

А

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**  
Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
протокол № 4  
«27» октября 2022 г  
Заведующая кафедрой Н.И. Федорова  
НИ

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. проректор по учебной работе  
И.А. Дьячук  
«15» 11 2022 г

Рабочая программа по дисциплине  
**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль программы): физкультурное образование

Уровень образования: бакалавриат  
Форма обучения: заочная

Курс – 3  
Семестр – 5,6  
Итоговая форма контроля - экзамен

Рабочую программу разработали:  
Смольякова Н.И. к.м.н., доцент.  
Алоина О.С., ст. преподаватель

Смоленск 2022

А

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта ..	3
2. Результаты обучения по дисциплине .....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП .....	6
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
5. Содержание дисциплины .....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
5.1. Количество часов по видам занятий ...	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий .....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
6. Самостоятельная работа студентов.....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации .....	13
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	13
7.2. Типовые контрольные задания .....	15
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	15
7.2.2. Тестовые задания .....	16
7.2.3. Тематика рефератов .....	23
7.2.4. Вопросы для подготовки к экзамену.....	24
8. Перечень основной и дополнительной литературы .....	26
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины.....	27
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	28
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины...	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
12. Лицензионное программное обеспечение .....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>