

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АЭРОКОСМИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ имени академика С.П. КОРОЛЕВА
(НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)»

А.А. РЕШЕТИН

**ТЕХНИКА УПРАЖНЕНИЙ С ФАЗОЙ
ПОЛЕТА В СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ**

САМАРА 2012

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АЭРОКОСМИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ имени академика С.П. КОРОЛЕВА
(НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)»

А.А. РЕШЕТИН

ТЕХНИКА УПРАЖНЕНИЙ С ФАЗОЙ ПОЛЕТА В СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ

*Утверждено Редакционно-издательским советом университета
в качестве учебного пособия*

САМАРА
Издательство СГАУ
2012

УДК СГАУ: 796 (075)
ББК СГАУ Ч 075
Р 471

Рецензенты: кандидат педагогических наук, доцент В. Н. Т р о ф и м о в;
доцент В. В. Д у д к и н

Решетин А.А.
Р 471 **Техника упражнений с фазой полета в спортивной акробатике:** учеб. пособие / *А.А. Решетин* – Самара: Изд-во Самар. гос. аэрокосм. ун-та, 2012. – 44 с.: ил.

ISBN 978-5-7883-0866-1

Рассматривается техника выполнения акробатических упражнений с фазой полета в мужских парах. Даются теоретические основания состава и структуры данных упражнений.

Приведены основные результаты биомеханического анализа акробатических упражнений с фазой полета в мужских парах и описаны различные варианты техники их выполнения.

Пособие предназначено для специалистов в области физической культуры и спорта. Подготовлено на кафедре физического воспитания.

УДК СГАУ: 796 (075)
ББК СГАУ Ч 075

ISBN 978-5-7883-0866-1

© Самарский государственный
аэрокосмический университет, 2012