

**Учредители журнала:**

ООО «АГСПА»

ПЦ «Вертикаль-ТВ»

Научно-методическое обеспечение журнала осуществляется профессорско-преподавательским составом кафедры психологии ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

**Контакты кафедры:**

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8-495-961-11-11 доб. 14-85

**Контакты редакции:**

E-mail редакции: sportpsy@sportedu.ru

Ответственного секретаря:

sashkasav@gmail.com

Главного редактора: alpfest@mail.ru

Тел. 8 (495) 961-11-11 доб. 11-22

Свидетельство о регистрации средств массовой информации Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

**Ответственный секретарь**

Савинкина А.О.

**Верстка**

Рульков М. Ю.

Отпечатано в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ»

Тел.: 8-495-545-37-10

www.onebook.ru

Тираж 1000 экз.

Научно–практический  
журнал

# Спортивный психолог

№1 (44) 2017

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Шеф–редактор

**Блеер А.Н.**

Главный редактор:

**Байковский Ю.В.**

Заместитель главного редактора

**Непопалов В.Н.**

Согласно решению президиума высшей аттестационной комиссии (БАК) Минобрнауки России от 01.12.2015 г. (№1230) журнал включен в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

## Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

### Научно-редакционный совет журнала:

**Шеф-редактор Блеер Александр Николаевич** – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования (РАО), Заслуженный тренер России;

**Главный редактор Байковский Юрий Викторович** – доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»;

**Заместитель главного редактора Непопалов Владимир Николаевич** – кандидат психологических наук, профессор кафедры психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», член-корреспондент Международной академии психологических наук.

### Научная редакционная коллегия:

**Деркач Анатолий Алексеевич** – академик РАО, д.пс.н., профессор, РАКС, Москва;

**Матыцин Олег Васильевич** – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Неверкович Сергей Дмитриевич** – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Романова Евгения Сергеевна** – д.пс.н., профессор, директор института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ;

**Родионов Альберт Вячеславович** – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Горская Галина Борисовна** – д.пс.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар;

**Губа Владимир Петрович** – д.п.н., профессор, Смоленский Государственный Университет;

**Воронова Валентина Ивановна** – к.пс.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина;

**Моросанова Варвара Ильинична** – д.пс.н., профессор, ПИ РАО, Москва;

**Мельников Владимир Михайлович** – д.пс.н., профессор, Сочинский Гос. Университет;

**Николаев Алексей Николаевич** – д.пс.н., профессор, ПсковГУ, Псков;

**Сопов Владимир Федорович** – к.пс.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва;

**Касаткин Владимир Николаевич** – д. мед. н., профессор МГППУ, Москва;

**Аванесян Грант Михайлович** – д.пс.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения;

**Сивицкий Владимир Геннадьевич** – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь;

**Серенсен Марит** – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия;

**Малкин Валерий Рафаилович** – к.пс.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург;

**Симоненкова Ирина Петровна** – спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия;

**Шоку Навабинежат** – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран;

**Янесс Королина** – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия.



# СОДЕРЖАНИЕ

<u>МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ, ПСИХОДИАГНОСТИКИ И КОРРЕКЦИИ</u>	<b>Губа В.П., Хорунжий А.А.</b> ТЕХНОЛОГИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ И АНАЛИЗА ПСИХОМОТОРНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ДЗЮДОИСТОВ	4
	<b>Родин А.В.</b> ВЛИЯНИЕ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ НА ВЫПОЛНЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЕМОВ В РАЗЛИЧНЫХ ТАКТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЯХ	7
	<b>Саморукова М.А.</b> РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЭФФЕКТЫ У СПОРТСМЕНОВ КАК РЕЗУЛЬТАТ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДОВ АРТ-ТЕРАПИИ	11
<u>ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ, ТРЕНИРОВКИ И СОРЕВНОВАНИЯ</u>	<b>Кузнецова Т.Е., Тиунова О.В.</b> ИЗУЧЕНИЕ ПОТРЕБНОСТЕЙ ТРЕНЕРСКОГО СОСТАВА В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ ОБЕСПЕЧЕНИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	15
	<b>Хвацкая Е.Е., Латышева Н.Е.</b> ПСИХОТЕХНИЧЕСКИЕ ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ КАК «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ» ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТРУМЕНТ ТРЕНЕРА В РАБОТЕ С ЮНЫМИ СПОРТСМЕНАМИ	20
	<b>Вардьян А.Н., Сопов В.Ф., Шакирова А.В.</b> ВЛИЯНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НА РЕЗУЛЬТАТ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ НА КОНЬКАХ	24
	<b>Иванов О.Н., Буторин В.В., Дунаев Г.С.</b> ФОРМИРОВАНИЕ СПОСОБНОСТИ К ПРОГНОЗИРОВАНИЮ НАПРАВЛЕНИЯ ПОЛЕТА МЯЧА У ВРАТАРЕЙ В ФУТБОЛЕ	27
	<b>Тиунова О.В.</b> СИСТЕМА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ УЧАСТНИКОВ И ЭКСПЕРТОВ ЧЕМПИОНАТОВ РАБОЧИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ WORLDSKILLS	32
<u>СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В СПОРТЕ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	<b>Доценко Е.Л., Усольцева А.А.</b> СПОРТСМЕНКИ НА РАСПУТЬЕ ГЕНДЕРНОЙ ИДЕНТИФИКАЦИИ	37
	<b>Савинкина А.О., Блеер А.Н.</b> ВЗАИМОСВЯЗЬ ТРЕХ УРОВНЕЙ СПЛОЧЕННОСТИ С ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ФУТБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ	43
<u>ПРИКЛАДНЫЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	<b>Аронова Т.В., Спицына И.А.</b> СВЯЗЬ ИНДИВИДУАЛЬНО-ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ С КАЧЕСТВЕННЫМИ ХАРАКТЕРИСТИКАМИ МОТИВАЦИИ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У МАГИСТРАНТОВ СПОРТИВНОГО ВУЗА	49
	<b>Филиппова С.А., Шелиспанская Э.В.</b> СВЯЗЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ТЕЛОМ В СТУДЕНЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ	56
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА, ТРЕНЕРА</u>	<b>Ниясова Н.С.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ ЛИЧНОСТИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ	59
	<b>Гаркин Н.В., Бабушкина Е.А.</b> ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ПРОКРАСТИНАЦИИ У БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	63
	<b>Митин И.Н., Кузнецов А.И., Горювая А.Е., Конов А.В.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ-КАРАТИСТОВ	67
	<b>Габбазова А.Я., Варнавский С.А., Иванова Я.В.</b> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ШАХМАТИСТОВ И ШАХМАТИСТОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	71
	<b>Байковский Ю.В., Блеер А.Н.</b> МОТИВАТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ВЫБОР СПОРТСМЕНОМ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО ВИДА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	74