

УДК 796.01(063)  
ББК 75  
С 23

**Редактор-составитель:**  
*доктор педагогических наук, профессор*  
**Дунаев Константин Степанович**  
(ФГБОУ ВО МГАФК)

**Рецензенты:**  
*доктор педагогических наук, профессор Тихомиров А.К.*  
(ФГБОУ ВО МГАФК),  
*кандидат педагогических наук, доцент Буторин В.В.*  
(ФГБОУ ВО МГАФК)  
*кандидат биологических наук, доцент Стрельникова И.В.*  
(ФГБОУ ВО МГАФК)

**С 21** Сборник материалов научных конференций студентов бакалавриата, магистратуры и аспирантов (2021-2022 учебный год). Выпуск 31 / Министерство спорта Российской Федерации, Московская государственная академия физической культуры, Московская областная олимпийская академия ; редактор-составитель К. С. Дунаев. — Малаховка : Московская государственная академия физической культуры, 2022. - 536 с.

**ISBN 978-5-00063-085-3**

В ежегодном сборнике материалов научных конференций студентов бакалавриата, магистратуры и аспирантов МГАФК включены материалы научных работ, представленных на конференциях, проведенных в 2021-2022 учебном году, в частности: межкафедральной научно-практической конференции студентов бакалавриата тренерского факультета академии (15 ноября 2021 г.), зимней научно-практической конференции молодых ученых и студентов (22 декабря 2021 г.), а также итоговой 46-й научной конференции студентов и молодых ученых академии, проходившей в рамках Дня науки МГАФК, 28-29 апреля 2022 г.

Среди авторов опубликованных материалов - студенты бакалавриата, магистратуры и аспиранты академии, включая иностранных из КНР, а также студенты бакалавриата и магистратуры филиала Московского авиационного института (МАИ) «Стрела» (г. Жуковский МО), Кубанского гос. университета ФК, спорта и туризма (г. Краснодар).

УДК 796.01(063)  
ББК 75

**ISBN 978-5-00063-085-3 ©**

ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2022

## ПРОБЛЕМЫ СПОРТСМЕНОВ С «СДВГ» В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ

*Абраменко Д.О., магистрант 1-го года обучения,*

*Буторин В.В., к.п.н., доцент,*

*зав. кафедрой Педагогики и психологии МГАФК,*

*ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры» п. Малаховка, Россия*

**Аннотация.** Данное исследование показывает значимость диагностирования синдрома дефицита внимания с гиперактивностью у детей, а также влияние не поставленного диагноза на тренировочный процесс.

**Ключевые слова:** СДВГ, дети, диагностика СДВГ, тренировочный процесс.

### **Актуальность исследования.**

Синдром дефицита внимания с гиперактивностью, как правило, проявляется в дошкольном возрасте и сильно влияет на социализацию, обучение и тренировки ребенка. В отличие от Европейских стран, США и Великобритании, в России статистика людей с СДВГ не ведется. Министерство здравоохранения России может назвать лишь примерный процент обладателей данного синдрома относительно населения страны. В то время как в других странах данное явление активно исследуют и лечат, пациентам с СДВГ в России, как правило, не ставят диагноз, что сказывается на обучении детей в дальнейшем.

**Цель исследования** – изучить последствия отсутствия диагностирования СДВГ у детей.

### **Методы исследования.**

1. Анализ литературы.

### **Результаты исследования.**

Синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) представляет собой одну из распространенных форм нервно-психических нарушений [1,4].

В МКБ-11 (Международной классификации болезней), выделяют три типа СДВГ:

- Преимущественно гиперактивно-импульсивный тип СДВГ (Primarily Hyperactive-Impulsive ADHD). Пациенты этой категории

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Абраменко Д.О., Буторин В.В., п.Малаховка, Россия</i> Проблемы спортсменов с «СДВГ» в тренировочном процессе....	3
<i>Азуреева Т.А., Хрусталёва С.О., п.Малаховка, Россия</i> Влияние психотравмы на жизненную перспективу личности.....	8
<i>Абульханов А.Н., Борисов И.П., п.Малаховка, Россия</i> Структурный анализ соревновательных поединков борцов греко-римского стиля высшего мастерства разных лет в аспекте решения ими тактических задач.....	14
<i>Арюсева Ю.С., п.Малаховка, Россия</i> Аспекты детско-родительских отношений как фактор расстановки ролевых позиций в триаде «Тренер-спортсмен-родитель» в художественной гимнастике.....	19
<i>Безруких Е.А., п.Малаховка, Россия</i> Точность как предмет исследования у юных хоккеистов 10-11 лет.....	27
<i>Бондаренко А.С., Дубовова А.А., г.Краснодар, Россия</i> Психологические предпосылки самоэффективности у спортсменов командных видов спорта.....	37
<i>Бородин А.А., п.Малаховка, Россия</i> Определение типичных ошибок при выполнении обводки у хоккеистов.....	42
<i>Ботова А.В., п.Малаховка, Россия</i> Применение наглядного метода обучения с мультимедиа в обучении технике греко-римской борьбы на первом году начального этапа спортивной подготовки.....	47
<i>Бубликов М.Ю., п.Малаховка, Россия</i> Анализ влияния технических элементов на игровую и соревновательную деятельность в волейболе.....	53

<b>Букреева О.Г., Берилова Е.И., г.Краснодар, Россия</b> Социально-психологические факторы развития выгорания у спортсменов разного пола.....	59
<b>Бурдин А.С., Бабушкина А.И., п.Малаховка, Россия</b> Комплексное использование средств лечебной физической культуры при оперативном лечении повреждений ахиллова сухожилия .....	64
<b>Волченков Д.Ю., п.Малаховка, Россия</b> Развитие скоростно-силовых способностей детей 14-15 лет на внеурочных занятиях по каратэ стиля годзю-рю.....	74
<b>Гаврилова. Е.Д., п.Малаховка, Россия</b> Методика физической реабилитации людей среднего возраста (50-55 лет) после перенесенного ишемического инсульта средствами восточной гимнастики.....	81
<b>Ганичев А. М., п.Малаховка, Россия</b> Развитие скоростно-силовых способностей с использованием тренажёра DISQ у футболистов 12-13 лет.....	88
<b>Ганичев А. М., п.Малаховка, Россия</b> Анализ роста-весовых показателей футболистов 13-14 лет.....	94
<b>Гизтдинов С.Э., п.Малаховка, Россия</b> Технико-тактическая подготовка юных футболистов спортивной школы на начальном этапе.....	97
<b>Громов А.В., Бабушкина А.И., п.Малаховка, Россия</b> Методика применения средств лечебной физической культуры в комплексной реабилитации больных с постковидовым синдромом .....	101
<b>Гуляев С.Г., Бахтова Е.А., п.Малаховка, Россия</b> Совершенствование технико-тактических действий теннисистов 14-15 лет на основе повышения эффективности подачи.....	111
<b>Давыдов А., п.Малаховка, Россия</b>	



Экспериментальная модель проведения чемпионата России по футболу.....	115
---	-----

*Демина Д.В., п.Малаховка, Россия*

Индивидуальная специальная физическая подготовка игрока амплуа «Либеро» в волейболе на этапе совершенствования спортивного мастерства.....	122
--	-----

*Ермолаев К.Д., п.Малаховка, Россия*

Планирование физической нагрузки, направленной на развитие специальной (гоночной) выносливости биатлонистов.....	125
--	-----

*Жукова Д. А., п.Малаховка, Россия*

Перспективы использования сопряженного метода тренировки для лыжников-гонщиков 15-18 лет.....	129
---	-----

*Зайцева Т.К., Буторин В.В., п.Малаховка, Россия*

Танец как способ самовыражения личности и возможность эмоциональной разрядки.....	134
---	-----

*Зиновьев А.А., Дерючева В.А., п.Малаховка, Россия*

Волевые качества как фактор повышения результативности спортивной деятельности легкоатлетов-стайеров 14-15 лет.....	142
---	-----

*Кварталов М., п.Малаховка, Россия*

Физическая реабилитации людей среднего возраста с остеохондрозом шейного отдела позвоночника в условиях реабилитационного центра.....	154
---	-----

*Килякова К. А., Дунаев К.С., п.Малаховка, Россия*

Техника изготовления при стрельбе из пневматической винтовки у биатлонистов 13-14 лет.....	163
--	-----

*Комарова М.А., п.Малаховка, Россия*

Влияние техник миофасциального релизинга на гибкость волейболисток (на примере женской волейбольной команды «МГАФК»).....	166
---	-----

*Комарова М.А., п.Малаховка, Россия*

Влияние упражнений миофасциального релизинга (МФР) на развитие гибкости волейболисток (на примере ЖВК	
---	--

«МГАФК»)	169
<i>Кондратова М.А., Натарова О.В., п.Малаховка, Россия</i>	
Уровень альтруизма и нормы просоциального поведения у студентов педагогических профессий	175
<i>Коротаев И.А., п.Малаховка, Россия</i>	
Особенности физической подготовки игрока амплуа «Доигровщик» в волейболе	180
<i>Кочеткова К.С., Дунаев К.С., п.Малаховка, Россия</i>	
Методика развития координационных способностей волейболистов 15-16 лет	185
<i>Кусятникова Д.А., п.Малаховка, Россия</i>	
Показатели тренировочной нагрузки юниорок-биатлонисток в возрасте 20-21 года	191
<i>Левашова В.С., п.Малаховка, Россия</i>	
Психологическое благополучие как условие для создания благоприятного психологического климата в студенческой хоккейной команде МГАФК	196
<i>Лобанцева О.В., Хрусталёва С.О., п.Малаховка, Россия</i>	
Исследование внутренних характеристик личности студентов в учебной, социальной и предпрофессиональной деятельности	202
<i>Локиштейн А.Г., Натарова О.В., п.Малаховка, Россия</i>	
Исследование готовности студентов к родительству	211
<i>Люттов Д.А., Буторин В.В., п.Малаховка, Россия</i>	
Современное состояние кризиса подросткового возраста	216
<i>Межесвых А.М, Стрельникова И.В., Стрельникова Г.В., п.Малаховка, Россия</i>	
Влияние времени восстановления между забегами на финальный результат в индивидуальном спринте у лыжниц-гонщиц на этапах Кубка мира в сезоне 2021/2022 г.	222

<b>Мельников А.А., Чубанов Е.В., п.Малаховка, Россия</b> Подводящие упражнения как эффективное средство обучения студентов лыжным ходам.....	<b>229</b>
<b>Мельников Л.В., Буторин В.В., п.Малаховка, Россия</b> Формирование мотивации к спортивной деятельности у легкоатлетов-бегунов на этапе начальной подготовки.....	<b>233</b>
<b>Мовчан О.О., п.Малаховка, Россия</b> Спортивная индустрия в эпоху цифровых технологий.....	<b>241</b>
<b>Молодых А.А., Натарева О.В., п.Малаховка, Россия</b> Сравнительная характеристика социально-психологического климата в формальных и неформальных молодёжных группах....	<b>245</b>
<b>Назаров Ф.С., Дунаев К.С., Чубанов Е.В., п.Малаховка, Россия</b> Комплексный педагогический контроль за уровнем физической и функциональной подготовленности квалифицированных лыжников-гонщиков в годичном цикле тренировки.....	<b>251</b>
<b>Неустроева Я.И., Хрусталёва С.О., п.Малаховка, Россия</b> Влияние уровня эмпатии на проявление тревожности у студентов.....	<b>255</b>
<b>Никитина Е.Д., п.Малаховка, Россия</b> Развитие двигательных способностей девочек младшего школьного возраста в процессе занятий оздоровительной аэробикой.....	<b>262</b>
<b>Носков А.А., Берилова Е.И., г.Краснодар, Россия</b> Личностные особенности как регуляторы психического выгорания у спортсменов юношеского возраста, занимающихся плаванием.....	<b>268</b>
<b>Онопrienко К.В., Берилова Е.И., г.Краснодар, Россия</b> Личностные регуляторы психологического выгорания у спортсменов подросткового возраста.....	<b>274</b>
<b>Пентюхова К.Н., п.Малаховка, Россия</b> Влияние лыжной подготовки на дыхательную систему девочек 12-13 лет на занятиях во внеурочное время с оздоровительной	

направленностью.....	280
<b>Поминов М.В., Ращупкин А.К., Исайкин Д.Ю.,</b> <i>п.Малаховка, Россия</i>	
Особенности соревновательной деятельности в мини-футболе....	285
<b>Пономарева С.О.,</b> <i>п. Малаховка, Россия</i>	
Организация внеурочной деятельности школьников по физическому воспитанию при взаимодействии семьи и школы.....	290
<b>Попова М.А. Буторин В.В.,</b> <i>п. Малаховка, Россия</i>	
Влияние психической стабильности на результат выполнения равновесия «Планше» высококвалифицированными гимнастками.....	295
<b>Прозорова А.Е.,</b> <i>г.Жуковский, Россия</i>	
Приобщение к активным занятиям физической культурой и спортом в вузах не физкультурного профиля подготовки (на примере филиала «Стрела» МАИ .....	303
<b>Ращупкин А.К., Поминов М.В., Исайкин Д.Ю.,</b> <i>п. Малаховка, Россия</i>	
Вопросы поэтапного формирования технико-тактических действий футболистов на этапе подготовительного периода годового макроцикла.....	309
<b>Рассудихин Е.А., Тамбовский А.Н.,</b> <i>п. Малаховка, Россия</i>	
Перспективные пути использования антропометрических показателей гребцов-слаломистов различного пола и квалификации ввиду их связи с показателями соревновательной деятельности.....	314
<b>Резцов М.В., Дунаев К.С.,</b> <i>п. Малаховка, Россия</i>	
Подготовка хоккеистов 14-15 лет в предсезонный период подготовки.....	325
<b>Румянцева В.А.,</b> <i>п. Малаховка, Россия</i>	
Развитие силового компонента специальной гоночной выносливости биатлонистов 11-12 лет в подготовительном	



периоде.....	329
<i>Рыженкова С.С., Шубина Г.Л., п.Малаховка, Россия</i>	
Проявление инфантилизма у студентов 1 и 4 курсов в спортивном вузе.....	334
<i>Сенькина К.В., Сираковская Я.В., Дунаев К.С., п.Малаховка, Россия</i>	
Структура и содержание физкультурно-оздоровительных занятий по плаванию для детей младшего дошкольного возраста.....	342
<i>Соловьева А.А., Хрусталёва С.О., п.Малаховка, Россия</i>	
Буллинг и его влияние на саморегуляцию студента.....	350
<i>Степовой С.А., Горская Г.Б., г.Краснодар, Россия</i>	
Организационный стресс в спорте: адаптация методики.....	355
<i>Трубочкина Е.Ю., п.Малаховка, Россия</i>	
Качество исполнения комбинированного вращения высококвалифицированными фигуристками в произвольной программе.....	359
<i>Филатов А.М., п.Малаховка, Россия</i>	
Методика физической реабилитации детей среднего школьного возраста с дпг (спастическая диплегия) на амбулаторном этапе лечения.....	367
<i>Фомин Д.А., Дунаев К.С., п.Малаховка, Россия</i>	
Вопросы специальной стрелковой подготовки биатлонистов юниорского возраста в годичном цикле тренировки.....	373
<i>Хаустов С.Р., Хрусталёва С.О., п.Малаховка, Россия</i>	
Взаимосвязь акцентуаций характера с эмоциональным откликом у современной молодежи.....	377
<i>Хитров С.С., Терзи К.Г., п.Малаховка, Россия</i>	
Влияние поощрений на уровень физической подготовленности военнослужащих по призыву.....	381
<i>Худяков А.В., п.Малаховка, Россия</i>	

Развитие выносливости у хоккеистов 14-15 лет.....	386
<i>Чихалин К.Л., Осадченко И.В., п.Малаховка, Россия</i>	
Методика применение подвесных систем TRX при поясничном остеохондрозе мужчин 30-40 лет.....	392
<i>Чукова В.И., Хрусталёва С.О., п.Малаховка, Россия</i>	
Взаимосвязь уровня стрессоустойчивости, толерантности к неопределенности и целеустремленности у студентов спортивного вуза.....	399
<i>Шалаева С.О., п.Малаховка, Россия</i>	
Базовые элементы хореографической последовательности для различных типов фигурного катания.....	407
<i>Шиналиев А.Е., Никитина Е.Д., п.Малаховка, Россия</i>	
Стили поведения в конфликте лидеров студенческих учебных групп в вузе физической культуры.....	411
<i>Шлыкова Н.В., Шугуров А.А., п.Малаховка, Россия</i>	
Проявление виктимного поведения у гимнасток.....	418
<i>Ашин С.А., Самохвалов О.В., п.Малаховка, Россия</i>	
Применение комплексов упражнений для совершенствования подборов мяча в баскетболе.....	423
<i>Ильинская А.В., Тимохин А.А., п.Малаховка, Россия</i>	
Профессионально значимые психофизиологические качества арбитров в волейболе.....	431
<i>Глазкова К.В., Шумков М.М., п.Малаховка, Россия</i>	
Развитие скоростно-силовых способностей теннисистов 13-14 лет средствами лёгкой атлетики.....	446
<i>Сухоцкий В.И., Дунаев К.С., п.Малаховка, Россия</i>	
Разработка и использование аппаратно-программного комплекса контроля ударов боксёра.....	457

**Брагина Н.Д.,** п. Малаховка, Россия

Развитие координационных способностей гимнасток-художниц 7-8 лет посредством предметов художественной гимнастики..... 467

**Вирясова А.С.,** п. Малаховка, Россия

Проблемы качества развития музыкальности и выразительности у гимнасток-художниц 8-9 лет..... 472

**Завьялова А.Б.,** п. Малаховка, Россия

Организационно-методические особенности занятий стретчингом с женщинами пожилого возраста..... 477

**Попова М.А., Буторин В.В.,** п. Малаховка, Россия

Перспективы включения художественной гимнастики в программу летних паралимпийских игр..... 483

**Потанов Ф.С., Лактионова Т.И., Чубанов Е.В.,** п. Малаховка, Россия

Развитие специальной выносливости лыжников-гонщиков 16-17 лет в подготовительном периоде годичного цикла подготовки ... 488

**Родимова А.О.,** п. Малаховка, Россия

Хатха-йога как средство развития гибкости в тренировочном процессе гимнасток «художниц» в возрасте 7-8 лет..... 498

**Серегина И.П.,** п. Малаховка, Россия

Влияние двигательных способностей на успешность перебросок в групповых упражнениях у гимнасток-«художниц», выступающих по программе КМС..... 503

**Филь А.С.,** п. Малаховка, Россия

Влияние идеомоторной тренировки на коррекцию личностной и ситуативной тревожности гимнасток-художниц 9-10 лет..... 510