

100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал
№8 (327),
август, 2020 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Иван Мамичев
Мария Лапик

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Марии Усковой

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2020 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Татьяна Агушина Новые правила жизни	3
Татьяна Абрамова Отчего густеет желчь	8
Татьяна Агушина Проверь сердце	15
Ольга Коршунова После самоизоляции	18
Вадим Кириллов Болезнь «приплясывающих людей»	25
Михаил Филонов Самопомощь при цистите	29
Татьяна Агушина Шизофрения: жизнь продолжается	36
Вадим Кириллов «Немое» заболевание	40
Наталья Клепикова Шаги к спокойствию	43
Татьяна Агушина Глаза на карантине	49
Татьяна Агушина Акне у взрослых: как лечить?	51
Наталья Каркачева Полынь – трава горькая	58
Татьяна Абрамова Пессимистами не рождаются	63
<i>Без подробностей</i>	70
Анна Барина Времена клонов	72
Наталья Каркачева Люблю миндаль!	79
<i>Проверка интеллекта</i>	83
Инна Курдакова Пол и характер	84
<i>По России</i> Галина Щапова Парк, который всегда с тобой	87