

Учебное пособие рекомендовано
Экспертно-методическим советом
Института спорта и физического воспитания
РГУФКСМиТ
Протокол № 8 от 30 апреля 2020 г.

УДК: 796.355(07)

М

Медведев В. Г., Давыдов А. П. **Контроль подготовленности хоккеистов:**
Меткость: Учебное пособие для студентов РГУФКСМиТ, обучающихся по
направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» / В. Г. Медведев,
А. П. Давыдов. – М.: ООО ИКЦ «Колос-с», 2020. – 30 с.

Рецензент: Барчукова Г.В., доктор педагогических наук, профессор

Учебное пособие содержит теоретический материал, описание методики, экспериментальные результаты и нормативы тестов для контроля подготовленности хоккеистов. Специализированные тесты предназначены для оценки меткости хоккеистов с позиции двигательных способностей и уровня технической подготовленности.

ISBN 978-5-00129-231-9

Оглавление

Введение	4
Меткость и точность	5
Методика и организация проведения контроля подготовленности хоккеистов ..	8
Показатели целевой точности бросковых действий хоккеистов.....	11
Шкала оценок реализационной эффективности техники бросковых действий..	17
Номограмма оценок реализационной эффективности бросковых действий.....	18
Нормы оценки двигательных способностей хоккеистов – меткости.....	19
Заключение.....	21
Список сокращений и условных обозначений	22
Словарь терминов.....	23
Литература	26