

УДК 159.922.7  
ББК 88.8  
Ф789

**Фопель, Клаус.**

**Ф789** На пороге взрослой жизни. Психологическая работа с подростковыми и юношескими проблемами. Планирование жизни. Решение проблем. Сотрудничество [Электронный ресурс] / К. Фопель ; пер. с нем. А. О. Ефименко. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 182 с.). — М. : Генезис, 2018. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-98563-543-0

Это — последняя из четырех книг, объединенных общим названием «На пороге взрослой жизни...». В книгах представлены игры и упражнения, предназначенные для работы с основными проблемами подросткового и юношеского возрастов.

Основные темы этой книги — планирование жизни, решение проблем, сотрудничество.

Книга адресована психологам и педагогам. Она также может представлять интерес для родителей, которым важно понимать своих детей.

УДК 159.922.7  
ББК 88.8

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** На пороге взрослой жизни. Психологическая работа с подростковыми и юношескими проблемами. Планирование жизни. Решение проблем. Сотрудничество / К. Фопель ; пер. с нем. А. О. Ефименко. — М.: Генезис, 2008. — 184 с. — ISBN 978-5-98563-134-0.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-543-0

© Iskopress, Salzhausen, 2006  
© Издательство «Генезис», 2008

# Содержание

<b>Глава I. Планирование жизни</b> .....	11
1. Старое и новое .....	11
2. Круговорот жизни .....	15
3. Удача и умения .....	21
4. Учеба на протяжении всей жизни .....	24
5. Судьба и самоопределение .....	29
6. Мнения о жизни .....	32
7. Ответственность .....	35
8. Темы жизни .....	37
9. Линия жизни .....	41
10. Жизнь и время .....	43
11. Пять лет спустя... ..	46
12. Течение моей жизни .....	49
13. Книга жизни .....	51
14. Цыганка Перегринна .....	54
15. Некролог .....	56
16. Волшебники XXI века .....	58
17. Чего я хочу достичь .....	63
18. Жизненные цели .....	65
19. Мечта всей жизни .....	70
20. Четыре картины .....	73
21. Планы на ближайшие два года .....	76
22. Шаг за шагом .....	80
23. Мой план действий .....	83
24. Профессиональные перспективы .....	88
25. Мозаика профессий .....	92
26. Препятствия на пути к мечте .....	95
<b>Глава II. Решение проблем</b> .....	98
27. Менталитет жертвы .....	98
28. Внутренний саботажник .....	102
29. Самомучители .....	105
30. Решаемые и нерешаемые проблемы .....	110
31. Новый взгляд .....	113
32. Не сотвори себе проблему .....	115
33. Круг советчиков .....	117
34. Ищите наставника .....	121

35. Пространство проблем .....	124
36. Внутренний диалог .....	128
37. Мечты об успехе .....	131
38. У всего есть две стороны .....	134
39. «За» и «Против» .....	137
40. Таблица решений .....	140

<b>Глава III. Сотрудничество .....</b>	<b>142</b>
41. Аура .....	142
42. Подняться вместе .....	145
43. Развязать узел .....	147
44. Правила общения .....	149
45. Бумажные самолеты .....	152
46. Новая игра .....	158
47. Строительство моста .....	163
48. Все или ничего .....	168
49. Стоп! .....	170
50. Различные стили работы .....	172
51. Активность и пассивность .....	175
52. Доволен ли я? .....	177