

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»  
Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
протокол № 1  
« 14 » октября 2022 г  
Заведующая кафедрой Н.И. Федорова  
Н.И. Федорова

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. проректор по учебной работе  
И.А. Дьячук  
« 15 » 11 2022 г

Рабочая программа по дисциплине  
**ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКОВ**

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки **39.03.03 Организация работы с молодежью**

Направленность (профиль программы): Организация работы с молодежью

Уровень образования: бакалавриат  
Форма обучения: очная

Курс – 3  
Семестр – 5  
Итоговая форма контроля - зачет

Рабочую программу разработала:  
Алоина О.С., ст.преподаватель

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта	3
2. Результаты обучения по дисциплине	3
3. Место дисциплины в структуре ООП	6
4. Объем дисциплины и виды учебной работы	6
5. Содержание дисциплины	7
5.1. Количество часов по видам занятий	7
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий	8
5.2.1.Содержание лекционных занятий	8
5.2.2.Содержание практических занятий	13
6. Самостоятельная работа студентов	16
7.	
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины	18
7.2. Типовые контрольные задания и иные материалы	20
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	25
7.2.2.Тестовые задания по дисциплине	27
7.2.3.Вопросу к зачёту, экзамену	34
7.2.4.Кейсы, ситуационные задачи.	34
8.перечень основной и дополнительной литературы	35
9.Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины	35
9.1.Электронные библиотечные системы	36
9.2.Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы	37
10.Методические указания для обучения по освоению дисциплины	39
11.Материально-техническое обеспечение дисциплины	40