

УДК 796.032(091)(075.8)  
ББК 75.3я73  
К 66

Печатается по решению редакционного совета  
Кубанского государственного университета физической культуры,  
спорта и туризма

Рецензенты: **Ю.А. Прокопчук**, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теории, истории и методики физической культуры, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар;  
**Ю.Б. Рагер**, кандидат исторических наук, доцент кафедры социально-гуманитарных и естественно-научных дисциплин, Северо-Кавказский филиал Российского государственного университета правосудия, г. Краснодар.

**Коренева М.В.**

К66 **История международного физкультурно-спортивного и олимпийского движения:** учебное пособие / М.В. Коренева. – Краснодар: КГУФКСТ, 2020. – 138 с.

Данное учебное пособие предназначено для обучающихся направления подготовки 51.03.05 «Режиссура театрализованных представлений и праздников» для очной и заочной формы обучения. Рекомендовано научно-методическим советом.

История международного физкультурно-спортивного и олимпийского движения охватывает круг вопросов, связанных с периодами развития мировой физической культуры и спорта, историей физической культуры и спорта зарубежных стран, историей международного спортивного и олимпийского движения.

УДК 796.032(091)(075.8)  
ББК 75.3я73

© КГУФКСТ, 2020.  
© Коренева М.В.,  
учебное пособие, 2020.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ .....</b>	<b>5</b>
<b>1. ВОЗНИКНОВЕНИЕ ПОНЯТИЙ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» И «СПОРТ».....</b>	<b>6</b>
<b>2. ВОЗНИКНОВЕНИЕ И ПЕРВОНАЧАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ПЕРВОБЫТНОМ ОБЩЕСТВЕ .....</b>	<b>7</b>
2.1. Происхождение физических упражнений и игр в первобытном обществе.....	7
2.2. Игры и физические упражнения в родовом обществе.....	10
2.3. Физические упражнения и игры в период разложения первобытного общества (XII–IV тыс. до н.э.).....	12
<b>3. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ГОСУДАРСТВАХ ДРЕВНЕГО МИРА.....</b>	<b>14</b>
3.1. Древний Восток.....	14
3.2. Древняя Греция .....	17
3.3. Древний Рим.....	27
<b>4. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СРЕДНИЕ ВЕКА .....</b>	<b>31</b>
4.1. Европа .....	32
4.2. Азия, Африка, Америка.....	36
4.3. Развитие педагогических идей физического воспитания в эпоху Возрождения.....	39
4.4. Возвращение к олимпийским традициям.....	44
<b>5. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В НОВОЕ ВРЕМЯ (XVIII – НАЧАЛО XX ВЕКА) .....</b>	<b>46</b>
5.1. Становление и развитие научно-педагогических основ физического воспитания и спорта .....	47
5.2. Гимнастические системы .....	56
5.3. Спортивно-игровые системы.....	70
5.4. Рекреационное движение и физическое воспитание .....	77
5.5. Любительский и профессиональный спорт .....	80
5.6. Физическое воспитание и спорт накануне и в годы Первой мировой войны.....	83
<b>6. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ С НАЧАЛА 20-Х ГОДОВ XX ВЕКА И ДО ОКОНЧАНИЯ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ .....</b>	<b>86</b>
6.1. Германия, Италия, Япония.....	86
6.2. США, Франция, Великобритания, Скандинавские и другие страны .....	94
6.3. Развитие рабочего спорта в странах мира.....	101
6.4. Новые методы физического воспитания .....	103

<b>7. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ ПОСЛЕ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ .....</b>	<b>106</b>
7.1. Развитые страны Запада .....	106
7.1.1. Физическое воспитание и спорт в учебных заведениях.....	107
7.1.2. Самодеятельное спортивно-гимнастическое движение.....	111
7.2. Развивающиеся страны.....	119
7.3. Особенности развития физической культуры и спорта в странах социалистической системы (конец 40-х – конец 80-х гг. XX века).....	126
7.4. Тенденции развития физкультуры и спорта в конце XX – начале XXI века .....	128
<b>СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....</b>	<b>135</b>