

УДК 001.81:004.5

ББК 32.973.202

X39

*Издано с разрешения автора и Creative Good, Inc.*

*На русском языке публикуется впервые*

**Хёрст, М.**

X39 Горшочек, не вари! Как обуздать бесконечный поток писем и задач / Марк Хёрст ; пер. с англ. Александра Коробейникова. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2014. — 224 с.

ISBN 978-5-00057-020-3

Эта книга для тех, кто испытывает информационные перегрузки: нескончаемый поток электронных писем, многочисленные списки дел, загроможденный файлами и ярлыками рабочий стол и постоянные отвлечения на телефон и другие гаджеты. Автор предлагает комплексное решение для всех этих проблем — овладение цифровой грамотностью.

Книга написана для обычных людей (не технарей) и не требует специальных знаний или установленных программ. Прочитав ее, вы начнете работать с меньшим стрессом и более продуктивно, то есть сможете раньше уходить домой и наконец перестанете думать о работе на отдыхе.

УДК 001.81:004.5

ББК 32.973.202

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс»

**VEGAS LEX**

© Creative Good, Inc. 2007, 2013. All rights reserved

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2014

ISBN 978-5-00057-020-3

# ОГЛАВЛЕНИЕ

---

Предисловие .....	11
<b>Часть I. Контекст</b>	
Глава 1. Биты .....	17
Глава 2. Пользователи .....	23
Глава 3. Решение .....	27
<b>Часть II. Метод</b>	
Глава 4. Управление входящими сообщениями .....	35
Глава 5. Управление списком дел .....	57
Глава 6. Медиадиета .....	75
Глава 7. Управление фотографиями .....	93
Глава 8. Создание битов .....	107
Глава 9. Форматы файлов .....	123
Глава 10. Именование файлов .....	141
Глава 11. Хранение файлов .....	153
Глава 12. Другие полезные советы .....	171
Глава 13. Будущее цифровой грамотности .....	199
Об авторе .....	207