

УДК 001.81:004.5

ББК 32.973.202

X39

*Издано с разрешения автора и Creative Good, Inc.*

*На русском языке публикуется впервые*

**Хёрст, М.**

X39 Горшочек, не вари! Как обуздать бесконечный поток писем и задач / Марк Хёрст ; пер. с англ. Александра Коробейникова. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2014. — 224 с.

ISBN 978-5-00057-020-3

Эта книга для тех, кто испытывает информационные перегрузки: нескончаемый поток электронных писем, многочисленные списки дел, загроможденный файлами и ярлыками рабочий стол и постоянные отвлечения на телефон и другие гаджеты. Автор предлагает комплексное решение для всех этих проблем — овладение цифровой грамотностью.

Книга написана для обычных людей (не технарей) и не требует специальных знаний или установленных программ. Прочитав ее, вы начнете работать с меньшим стрессом и более продуктивно, то есть сможете раньше уходить домой и наконец перестанете думать о работе на отдыхе.

УДК 001.81:004.5

ББК 32.973.202

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс»

**VEGAS LEX**

© Creative Good, Inc. 2007, 2013. All rights reserved

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2014

ISBN 978-5-00057-020-3

# ОГЛАВЛЕНИЕ

---

|   |     |
|---|-----|
| Предисловие .....                               | 11  |
| <b>Часть I. Контекст</b>                        |     |
| Глава 1. Биты .....                             | 17  |
| Глава 2. Пользователи .....                     | 23  |
| Глава 3. Решение .....                          | 27  |
| <b>Часть II. Метод</b>                          |     |
| Глава 4. Управление входящими сообщениями ..... | 35  |
| Глава 5. Управление списком дел .....           | 57  |
| Глава 6. Медиадиета .....                       | 75  |
| Глава 7. Управление фотографиями .....          | 93  |
| Глава 8. Создание битов .....                   | 107 |
| Глава 9. Форматы файлов .....                   | 123 |
| Глава 10. Именованние файлов .....              | 141 |
| Глава 11. Хранение файлов .....                 | 153 |
| Глава 12. Другие полезные советы .....          | 171 |
| Глава 13. Будущее цифровой грамотности .....    | 199 |
| Об авторе .....                                 | 207 |