

УДК 174.4
ББК 87.75
В75

*Мнение издательства может
не совпадать с мнением автора*

Редактор Карина Бычкова

Автор выражает благодарность Юлии Филипповой
за помощь в подготовке книги

Воробьев С.

В75 Самозапуск: Возьми жизнь в свои руки / Станислав Воробьев. — М. : Альпина Пабlishер, 2017. — 228 с.

ISBN 978-5-9614-6226-5

Эта книга для тех, кто хочет реально изменить свою жизнь, стать счастливым, заниматься любимым делом и зарабатывать столько, сколько хочется. Для этого нужно не так много. Во-первых, надо перестать ныть и обвинять в ваших проблемах других. Во-вторых, нужно встать и что-то сделать, причем не «когда-нибудь», а прямо сейчас. В-третьих, надо усвоить реалистичный взгляд на жизнь, которая бывает весьма жестока и несправедлива.

В книге, написанной владельцем успешного бизнеса, вы найдете инструменты, которые помогут понять, почему вам пока не удастся изменить свою жизнь. Увидеть это глубоко и ясно — и научиться управлять своими проблемами. Автор призывает жить «не зря», не скучно, весело, богато, красиво, со страстью, желанием, любовью, эмоциями, драйвом и кайфом. Но самое главное — со смыслом.

УДК 174.4
ББК 87.75

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ, для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

ISBN 978-5-9614-6226-5

© С. Воробьев, 2017
© ООО «Альпина Пабlishер», 2017

Содержание

Введение	7
Две истории	10
Глава 1. Четыре условия обретения своего призвания ...	15
Глава 2. Лидерство: личное и социальное. За себя и за того парня	29
ЗДОРОВЬЕ	37
Глава 3. Как худел Томас Эдисон	38
Глава 4. Бог любит пехоту	45
ДИСЦИПЛИНА	51
Глава 5. Почему солдатам не хочется спать по утрам	52
Глава 6. Хвастаться можно только через четыре недели ..	59
ДЕНЬГИ	67
Глава 7. Денег нужно не больше, чем дров	68
Глава 8. Как с помощью долгов попасть в рекламу Louis Vuitton	76
Глава 9. Не стоит смягчать чужое падение	80
Глава 10. Заначка выключает страх внешней оценки	85
Глава 11. Чем пасеки лучше пособий по безработице	90

ОТДЫХ	97
Глава 12. Почему плохо лежать в позе «морской звезды»	98
СТИЛЬ ЖИЗНИ	107
Глава 13. Принципиально другой «Доширак»	108
Глава 14. Почему я не верю в поддержанную Volvo владельца IKEA	112
Глава 15. Как я узнал о существовании бизнес-класса в самолетах	118
Глава 16. За счет кого существует «Банк Невменяемости»	123
Глава 17. Зачем Менделеев стал чемоданных дел мастером	127
ОПЫТ И ОШИБКИ	133
Глава 18. Если жизнь резко не задалась	134
ОКРУЖЕНИЕ	145
Глава 19. Самое лучшее окружение доставляет дискомфорт	146
Глава 20. Маску правильности при родственниках лучше снять	153
Глава 21. Специальная глава для мужчин: влюбленный волк — уже не хищник	161
Глава 22. Разводишься? Хорошо, давно пора	173

Глава 23. **Специальная глава для женщин** 181

Глава 24. **За что не любят настоящих друзей** 192

ПРИВЫЧКИ И ТРАДИЦИИ 199

Глава 25. **Научный аргумент против привычек** 200

Глава 26. **Когда традиция превращается
в предательство самого себя** 204

ЛИДЕР И СИСТЕМА 207

Глава 27. **Преданность компании — хорошо,
зависимость от нее — катастрофа** 208

Глава 28. **Кто никогда не станет генералом** 211

Глава 29. **Эмигрируют те, кто выбирает «не играть»** 215

Заключение для тех, кто готов действовать 220

Заключение для скептиков 224