

УДК 796/799  
ББК 75.715  
Е60

Издание доступно в электронном виде по адресу  
<https://bmstu.press/catalog/item/7087/>

Факультет «Физкультурно-оздоровительный»  
Кафедра «Физическое воспитание»

*Рекомендовано Научно-методическим советом  
МГТУ им. Н.Э. Баумана в качестве учебно-методического пособия*

**Емельянов, В. Ю.**

Е60 Спортивное самбо — студенту с ограниченными возможностями по слуху: учебно-методическое пособие / В. Ю. Емельянов, А. П. Чайников. — Москва : Издательство МГТУ им. Н. Э. Баумана, 2020. — 109, [3] с. : ил.

ISBN 978-5-7038-5564-5

Рассмотрены общие научные положения, важные для понимания процесса функционирования систем организма человека с нарушениями слуха. Представлены особенности развития вестибулярного аппарата, координации, психики и свойств личности лиц с нарушениями слуха и прочих адаптационных способностей, основы и порядок организации тренировочного процесса по самбо в условиях вуза. Для преподавателей, студентов и инвалидов — лиц с нарушениями слуха.

УДК 796/799  
ББК 75.715



Уважаемые читатели! Пожелания, предложения, а также сообщения о замеченных опечатках и неточностях Издательство просит направлять по электронной почте: [info@baumanpress.ru](mailto:info@baumanpress.ru)

ISBN 978-5-7038-5564-5

© МГТУ им. Н.Э. Баумана, 2020  
© Оформление. Издательство  
МГТУ им. Н. Э. Баумана, 2020

## Оглавление

Предисловие.....	3
Введение .....	5
1. Нормативная часть учебной программы .....	9
1.1. Цели и задачи деятельности кафедры «Физическое воспитание» в вузах.....	9
1.2. Контрольные нормативы для различных курсов .....	11
2. Методическая часть учебной программы.....	15
2.1. Организационно-методические указания .....	15
2.2. Учебные планы и планирование занятий.....	28
2.3. Программный материал для практических занятий со студентами.....	45
2.4. Контроль физических кондиций .....	94
2.5. Врачебный контроль .....	100
2.6. Восстановительные средства и мероприятия .....	102
Литература .....	106
Приложение .....	110