

ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ

Техническая подготовка спортсменов. Сборник научных трудов. — Малаховка: МОГИФК, 1985, с. 132.

В сборнике рассматриваются актуальные проблемы технической подготовки спортсменов. Наряду со статьями организационно-методического плана представлены статьи, посвященные биомеханическим аспектам техники спортивных двигательных действий. Темы ряда статей лежат на стыке этих направлений. В трех статьях рассмотрены принципиальные теоретические вопросы на стыке психологии и спортивной педагогики, психологии и физиологии решения двигательных задач. Значительное внимание уделено в сборнике теме контроля и оценки выполнения спортивных двигательных действий. Опубликованные материалы представляют оригинальные экспериментальные и методические исследования авторов.

Ил. 19, табл. 12, библ. 82 назв.

Редакционная коллегия:

**БИНДУСОВ Е. Е., ДЕМИРЧОГЛЯН Г. Г., ЕРМАКОВ А. Д.,
КОРЕНБЕРГ В. Б.** (отв. редактор), **МЮЛЬБЕРГ И. Э.**

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. Донской Д. Д. Структурные взаимосвязи техники оздоровительных и спортивных ходьбы и бега	3
2. Мюльберг И. Э., Хомченко М. М. Структура толчка штанги от груди	7
3. Мюльберг И. Э., Хомченко М. М. Техника толчка штанги от груди при предельных весах отягощения	11
4. Ревзон А. С. Эффективность внутрициклового переключения мышечной активности в легкоатлетическом беге	16
5. Антонов Г. В., Биндусов Е. Е. Комплексная характеристика отталкивания при выполнении акробатического соединения рондат — двойное сальто	18
6. Менхин Ю. В. Некоторые объективные характеристики структур гимнастических упражнений	20
7. Шачнев В. А. Анализ роли суставных движений при выполнении сальто вперед с разбега	25
8. Коренберг В. Б. Энергетический эффект «касательного» компонента опорного взаимодействия	27
9. Васильев И. Е., Ипполитов Ю. А., Серов С. А. Механико-математическое моделирование взаимодействия спортсмена с упругой опорой	38
10. Хохлов А. В. Математические основания некоторых методов биомеханического анализа спортивной техники	42
11. Мюльберг И. Э., Андросов П. И., Ермаков А. Д. Техническая подготовка юных тяжелоатлетов	48
12. Козловский В. И. К вопросу о системе подготовки хоккеистов высокой квалификации	53
13. Погодина И. Б., Козловский В. И. Особенности учебно-тренировочной работы по футболу в дошкольных учреждениях	56
14. Каширцев Ю. А. Техническая подготовка биатлонистов с использованием вспомогательных средств	57
15. Лапшенков С. Н. О применении плоских мишеней в настольном теннисе	60
16. Менхин Ю. В. Обеспечение физической готовности гимнастов к овладению спортивной техникой	63
17. Шачнев В. А. Повышение эффективности методики специальной прыжковой подготовки гимнастов старших разрядов	67
18. Левин В. С., Шинкарев Г. В., Федотов В. П. Анализ тактико-технической подготовленности хоккеистов высокой квалификации	72
19. Смирнов Ю. И., Иванова О. А. Оценка исполнительского мастерства гимнастов по семантическим, факторным и биомеханическим показателям	75
20. Шачнева Л. М. Динамика становления двигательных навыков в художественной гимнастике в условиях симметричного обучения (по данным электромиографии)	77
21. Тихонов В. Н. Предпосылки к выбору средств обучения гимнастическим упражнениям	78

	Стр.
22. Пулле Л. А. Формирование двигательных навыков межмышечных координаций	84
23. Мазниченко В. Д., Сингин В. А. К вопросу о роли координационных способностей спортсмена в академической гребле	89
24. Мазниченко В. Д., Горбань Н. П. О зависимости между способностями человека к проявлению различных форм точности движения	93
25. Дмитриев С. В., Хасин А. Г., Лушина Н. Г., Кузнецов В. А. О реализации принципа сочетания абстрактности мышления с наглядностью в обучении двигательным действиям	97
26. Дмитриев С. В. О генерализации знаний и двигательных представлений у студентов в процессе обучения гимнастическим упражнениям	102
27. Коренберг В. Б. Принципиальные моменты системного анализа совокупности некоторых фундаментальных понятий физиологии, психологии и педагогики в связи с основными целями технической подготовки спортсменов	109

ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ

Сборник научных трудов

Ответственный редактор
Владимир Борисович Коренберг

Сдано в набор 9.12.85 г.

Л 11546 Объем 8,25 п. л.

Тираж 500 экз.

Подписано в печать 16.12.85 г.

Заказ 3745. Цена 1 р. 30 к.

Великолукская городская типография управления издательств,
полиграфии и книжной торговли Псковского облисполкома,
182100, г. Великие Луки, ул. Полиграфистов, 78/12