

УДК 796.035:616-056.2(075.8)
ББК 52.5я73:75.0я73
Р 82

Редактор: *Вукашинович В.А.*

Рецензент: *канд. пед. наук, доцент С.А.Ткаченко*

Рубцов А. В.

Р82 Адаптивный спорт: учебное пособие. - М.: ООО "Торговый дом "Советский спорт", 2022. — 180 с.

ISBN 978-5-00129-290-6

Учебное пособие посвящено формированию теоретических знаний и методических умений и навыков у студентов, обучающихся по специальности 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». В нем раскрывается содержание материала по дисциплине «Адаптивный спорт», которое формирует целостное представление об актуальном уровне развития различных направлений адаптивного спорта, раскрывает организационные особенности спортивной деятельности у лиц с различными отклонениями в состоянии здоровья.

УДК 796.035:616-056.2(075.8)
ББК 52.5я73:75.0я73

ISBN 978-5-00129-290-6

© Рубцов А. В., 2018
© ООО "Торговый дом "Советский спорт", 2022

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Глава 1. Адаптивный спорт в системе реабилитации различных категорий лиц с отклонениями в состоянии здоровья	5
Глава 2. Спорт лиц с нарушениями слуха	18
Глава 3. Спорт лиц с нарушениями интеллекта	26
Глава 4. Организация соревнований по программе «Special Olympics»	37
Глава 5. Паралимпийское движение	48
Глава 6. Организация соревнований по Паралимпийской программе	55
Глава 7. Спортивно-медицинская классификация в паралимпийском спорте	63
Глава 8. Структура и содержание физкультурно-спортивной подготовки лиц с отклонениями в состоянии здоровья	93
Глава 9. Организация физкультурно-спортивной подготовки в специализированных учреждениях для лиц с отклонениями в состоянии здоровья	112
Глава 10. Медико-биологическое обеспечение адаптивного спорта	126
Глава 11. Организация спортивно-массовых мероприятий для лиц с отклонениями в состоянии здоровья	140
Глава 12. Обеспечение безопасности спортивных мероприятий для лиц с отклонениями в состоянии здоровья	153
Заключение	173
Список литературы	174