

### **Рецензенты:**

В. А. Блинов, канд. пед. наук, доцент;

Б. П. Сокур, канд. пед. наук, доцент.

Волейбол. Баскетбол. Гандбол. Организация и проведение соревнований по спортивным играм : учебное пособие / В. Ф. Мишенькина, Ю. Н. Эртман, Е. Ю. Ковыршина [и др.]. – Омск : изд-во СибГУФК, 2014. – 136 с.

Пособие разработано в соответствии с рабочей учебной программой дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные игры» и адресовано студентам, обучающимся по направлению 034300.62 «Физическая культура».

В учебном пособии изложены правила соревнований, содержатся тесты, даются рекомендации по организации и проведению соревнований.

Может также использоваться тренерами, преподавателями и организаторами физической культуры.

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b>	5
<b>Глава I. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНЫМ ИГРАМ</b>	7
1.1. Виды соревнований	7
1.2. Системы проведения соревнований	9
1.3. Рекомендации по организации и проведению соревнований	16
1.4. Рекомендации по работе главного судьи и главного секретаря соревнований	17
<b>Глава II. ПРАВИЛА ИГРЫ В ВОЛЕЙБОЛ</b>	20
2.1. Сооружения и оборудование	20
2.2. Участники	26
2.3. Игровой формат	29
2.4. Игровые действия	34
2.5. Перерывы и задержки	41
2.6. Игрок Либеро	44
2.7. Поведение участников	46
2.8. Судьи, их обязанности и официальные жесты	48
<b>Глава III. ПРАВИЛА ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ</b>	60
3.1. Игра	60
3.2. Размеры линий и оборудование площадки	60
3.3. Команды	67
3.4. Игровая форма	67
3.5. Игровые положения	68

3.6. Нарушения	73
3.7. Фолы	75
3.8. Общие положения	80
3.9. Судьи, судьи-секретари и комиссар: их права и обязанности	81
3.10. Жесты судей	84
<b>Глава IV. ПРАВИЛА ИГРЫ В ГАНДБОЛ</b>	90
4.1. Игровая площадка	90
4.2. Игровое время, финальный сигнал и тайм-аут	94
4.3. Мяч	94
4.4. Команда. Запасные игроки. Замена. Игровая форма	95
4.5. Вратарь	96
4.6. Площадь ворот	97
4.7. Игра мячом. Пассивная игра	98
4.8. Нарушения и неспортивное поведение	99
4.9. Взятие ворот	100
4.10. Начальный бросок	100
4.11. Бросок из-за боковой линии	101
4.12. Бросок вратаря	102
4.13. Свободный бросок	103
4.14. 7-метровый бросок	104
4.15. Наказания	105
4.16. Судьи	106
4.17. Секундометрист и секретарь	106
4.18. Жесты судей	107
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b>	111
<b>ТЕСТОВЫЕ МАТЕРИАЛЫ</b>	112
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>	128
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ</b>	131