

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛУС
ВНУТРИ
3 полезные
СХЕМЫ

Сваты

ТОЛОКА

№ 23 (257), декабрь 2023 г.

**Кофе спасет
от рака?**

стр. 3

**АЛЛЕРГИЯ
НА ОДЕЖДУ**

стр. 5

**ГЛУПЕЕМ ОТ...
ХОЛОДА**

стр. 15

**ПОСТИМСЯ
С ПОЛЬЗОЙ**

стр. 30

**Работает?
Не трогай!**

стр. 25

5 доводов
против привычки
к «улучшательству»

**50-летний
«деточка»**

Как жить с инфантильным супругом

стр. 24

ISSN 2305-5693



2 3 0 2 3 >



9 17723051569094