

УДК 159.96  
ББК 88.26-69  
Г65

**Гонсалес, Л.**

Г65 Остаться в живых: психология поведения в экстремальных ситуациях / Лоуренс Гонсалес ; пер. с англ. Алексея Андреева. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2014. — 336 с.

ISBN 978-5-00057-094-4

Никто из нас не застрахован от смертельно опасных ситуаций, но немногие знают, как нужно правильно действовать в таком положении, как не поддаваться эмоциям и преодолевать подобные ситуации.

Эта книга дает глубокое представление о природе и психологии выживания. В ней собраны захватывающие и невымышленные истории о людях, которые находились между жизнью и смертью. Автор книги, один из ведущих исследователей психологии выживших, описывает множество поразительных случаев гибели и спасения. Опираясь на серьезные научные данные в нейробиологии и психологии, он раскрывает основополагающие принципы выживания, понимание которых изменит ваш взгляд на мир.

УДК 159.96  
ББК 88.26-69

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс»

**VEGAS LEX**

© 2003 by Laurence Gonzales

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2014

ISBN 978-5-00057-094-4

# Оглавление

Пролог.....	9
<b>ЧАСТЬ I. Несчастные случаи: почему люди погибают</b>	
Глава 1. «Осторожнее, Рэй Чарльз приближается...».....	23
Глава 2. Воспоминания о будущем .....	50
Глава 3. Карта мира .....	62
Глава 4. Горилла среди нас .....	76
Глава 5. Анатомия стихии .....	90
Глава 6. Парадокс кучи.....	104
Глава 7. Правила жизни .....	123
Глава 8. Зоны опасности .....	138
<b>ЧАСТЬ II. Выживание: почему люди спасаются</b>	
Глава 9. Подгонка карты .....	157
Глава 10. Вылепленные из правильного теста .....	179
Глава 11. «Мы здесь все сдохнем, мать твою!».....	200
Глава 12. Место в аду с видом на рай.....	226
Глава 13. Заповедники души.....	239
Глава 14. Определенная степень благородства .....	258
Глава 15. День падения.....	271
Приложение. Правила выживания.....	289
Благодарности.....	306
Библиография .....	307
Примечание .....	313