

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Александр БЛЕЕР
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Александр КРАВЦОВ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга Озерова

Шеф-редактор
Югра научно-спортивная
Сергей Косенок

Заведующие отделами
журнала
Светлана СЕВЕРИНА
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке: студентка
РГУФКСМиТ Евгения
Медведева, серебряный
призёр Олимпийских игр –
2018, чемпионка мира 2016
и 2017 годов, чемпионка
Европы 2016 и 2017 годов,
серебряный призёр
чемпионата Европы – 2018.



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ Т.В. Михайлова – Навстречу 100-летию ГЦОЛИФК – ведущего спортивного вуза России.....	3
МЕТОДОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ А.А. Передельский – Современная наука о спорте: проблемы и перспективы развития.....	5
Л.И. Лубышева, В.П. Моченов – Интеграционные процессы в спортивной науке на современном этапе развития научного знания.....	7
А.И. Федоров, Р.В. Хоменко, Е.В. Антропова, И.В. Сафина – Приоритетные направления научных исследований в области информатизации системы подготовки специалистов по физической культуре, спорту и туризму.....	13
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ Д.В. Викторов, В.Л. Крайник, Е.М. Янчик, Л.В. Смирнова – Модернизация готовности к профессиональной деятельности студентов с ограниченными возможностями здоровья.....	16
Е.А. Черепов, Г.К. Калугина, А.С. Хафизова, О.В. Мельникова – Преодоление компьютерной зависимости студентов колледжа физической культуры.....	19
А.В. Минкин, А.В. Костин, Н.Н. Костина – Проблемы и перспективы применения мобильных устройств в работе преподавателя физической культуры.....	22
ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА А.С. Бахарева, А.А. Плетнев, Е.Ю. Савиных, А.С. Аминова – Центральное венозное давление – биомаркер эффективной адаптации организмов к нагрузкам.....	25
Н.Н. Захарьева, Е.Н. Яшкина, Е.И. Малиева – Функциональное напряжение ритма дыхания у танцовщиков высокой квалификации в финале соревнований.....	27
Р.В. Тамбовцева, Д.И. Сечин – Эффект влияния нейротропика на темп движений спортсменов-лучников.....	30
К.Е. Лагвилава, А.С. Махов, Е.А. Петрова, Н.А. Цветкова – Личностная детерминация физической травматизации подростков, занимающихся в учреждениях дополнительного образования различного спортивного профиля.....	33
СПОРТИВНОЕ ПРАВО О.В. Дубровин, Е.В. Титова, Е.А. Черепов, В.В. Эрлих – Спортивное право и образовательные антидопинговые программы в аспекте междисциплинарного подхода.....	36
В.И. Кузьменко, Д.А. Мусабирова, С.Х. Мухаметгалиева, Б.Г. Зиганшин – Особенности защиты прав спортсменов при оказании услуг спортивной медицины.....	38
ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Г.Н. Божкова, А.В. Быков – Методы воспитания морально-волевых качеств подростков в спорте.....	41
И.В. Маслова, И.Е. Крапоткина, В.А. Мартынова – Оздоровление учащихся в учебных заведениях Российской империи: историческая ретроспектива и современные тенденции.....	44
АДАПТИВНЫЙ СПОРТ А.Г. Абалая, О.Э. Евсеева, С.П. Евсеев, А.В. Кириллов – Классификация спортсменов-инвалидов как фактор развития паралимпийского спорта.....	47
А.И. Сесёлкин, В.П. Карташев, Н.В. Карпова, К.А. Чернецкая – Физическая реабилитация при травмах опорно-двигательного аппарата у слабослышащих спортсменов.....	50
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ А.И. Алифиров, И.В. Михайлова, А.С. Махов, М.С. Белов – Теоретические и практические аспекты внедрения шахмат в российской школе.....	53
А.П. Матвеев, В.Ю. Карпов, М.В. Еремин, А.А. Михайлов – Самостоятельные занятия младших школьников по физической культуре как дополнительная форма освоения основ программного материала.....	56
В.А. Кудинова, В.Ю. Карпов, А.А. Кудинов, А.В. Корнев – Комплекс ГТО: индивидуализация, доступность, критерии эффективности.....	59
Л.Г. Рыжкова, В.В. Бобков – Оценка резервных возможностей старших школьников и студентов для подготовки к сдаче нормативов ВФСК ГТО.....	62
«ТРЕНЕР» – журнал в журнале В.А. Москвин, Н.В. Москвина – Особенности регуляции волевых процессов у спортсменов с учетом признаков асимметрии.....	66
А.В. Антипов, В.В. Пресняков, В.П. Губа – Пик-тест как современный метод оценки работоспособности футболистов.....	68
В.Ю. Карпов, Е.А. Распопова, О.Н. Степанова, П.Е. Куркин – Технические приемы уменьшения количества прыжков в завершающей фазе прыжков в воду.....	71
И.С. Марьин, О.Н. Степанова, В.Ю. Карпов, Е.Н. Латушкина – Факторы успешной соревновательной деятельности ватерполистов-нападающих высшей квалификации.....	74
А.Г. Баталов, Н. Ж. Джилибаева – Показатели эффективной соревновательной деятельности биатлонистов высокой квалификации.....	77
ЮГРА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ С.М. Косенок, А.А. Пешков, Н.В. Пешкова, В.В. Апокин – Анализ опыта организации физкультурно-спортивной и рекреационно-оздоровительной деятельности в Сургутском государственном университете.....	83
В.А. Вишневский – Системно-синергетический подход к построению индивидуальной траектории подготовленности в адаптивном тхэквондо.....	86
В.Д. Повзун, В.В. Апокин – Образовательные технологии в ценностном самоопределении будущих специалистов физкультурного профиля.....	89
В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА Л.И. Лубышева – Профессия «Тренер»: знать, понимать, любить.....	93
М.П. Бондаренко, В.Ю. Карпов, Ю.А. Зубарев, В.С. Соколова – Стрессовая сторона профессиональной деятельности спортивного тренера.....	94
А.В. Корнев, М.А. Правдов – Классификация бросков мяча в голболе и их характеристика.....	97
А.Ю. Горбачева, А.А. Передельский – Моделирование системной реорганизации спортивной деятельности по тхэквондо в регионах России.....	100
Ю.В. Болтиков, О.Б. Соломахи, И.Е. Коновалов – Повышение технико-тактической подготовленности борцов греко-римского стиля посредством внедрения системы мотивационно-принудительного стимулирования.....	102
ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ А.И. Кондрух – Структурно-функциональный анализ подготовки и сопровождения российской сборной по практической стрельбе на матчах IV-V уровней.....	15
В.Д. Сячин – Пути повышения результативности тренировочного процесса квалифицированных бегуний на средние дистанции.....	18
Е.В. Румянцев – Социкультурные факторы в подготовке и сопровождении тхэквондистов.....	29
Н.И. Шагин – Педагогические компоненты технологии успешной подготовки начинающих футболистов.....	40
С.П. Левушкин, А.В. Мещеряков – О научно-методическом обеспечении подготовки высококвалифицированных спортсменов в рамках работы комплексных научных групп.....	43
В.П. Губа – Федеральный стандарт – это помощь тренеру или механизм, тормозящий спортивную подготовку?.....	46
Л.В. Булыкина, Е.В. Романина, Ю.А. Хорева – Повышение спортивного мастерства волейболистов в аспекте социологического анализа.....	52
Л.В. Силаева, В.С. Маркарян, А.В. Дворников – Кинематические характеристики движения общего центра масс и мяча при выполнении скоростной подачи в прыжке квалифицированными волейболистами.....	55
Т.В. Левченкова – Организационно-педагогические условия реализации модели повышения профессиональной компетентности специалистов в детском фитнесе.....	64
А.С. Махов, И.Н. Медведев – Физиологические особенности детей с детским церебральным параличом, регулярно занимающихся футболом.....	73
Л.М. Гржебина, С.С. Фролова – Социально-педагогический анализ учебно-воспитательного процесса младших школьников на уроках физической культуры в условиях частного учреждения общеобразовательной организации.....	79
О.М. Мирзоев – Анализ показателей технического мастерства высококвалифицированных легкоатлетов-спринтеров.....	80
М.В. Жийяр, Зерг Фатех – Развитие координационных способностей юных гандболистов.....	91
И.В. Манжелей, М.О. Паршикова – Приоритетные задачи и ограничения в деятельности спортивных педагогов.....	92
Л.В. Мельникова, Д.А. Мельников – Изучение интереса к занятиям спортивным ориентированием учащихся средних классов.....	96
ВНИМАНИЕ! КОНКУРС!	24
ПОЗДРАВЛЯЕМ!	49, 88, 92, 99, 101
НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ	67, 70, 85, 104

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
27.03.2018

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания не мо-
жет быть занесена в память компью-
тера либо воспроизведена любым
способом без предварительного пи-
сьменного разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

ANNIVERSARY OF OUR COLLEAGUES

T.V. Mikhaylova – Nearing 100th anniversary of GTSOLIFK, leading Russia sport university 3

METHODOLOGY OF SPORT SCIENCE

A.A. Peredelsky – Modern sport science: problems and development prospects 5

L.I. Lubysheva, V.P. Mochenov – Integration processes in modern sport science under transition 7

A.I. Fedorov, R.V. Khomenko, E.V. Antropova, I.V. Safina – Priority research thrusts in physical education, sport and tourism
specialist training system informatization process 13

PROFESSIONAL EDUCATION

D.V. Viktorov, V.L. Krajnik, E.M. Yanchik, L.V. Smirnova – Improving professional competency of students with health limitations 16

E.A. Cherepov, G.K. Kalugina, A.S. Khafizova, O.V. Melnikova – Computer addiction control model in application to physical
education college students 19

A.V. Minkin, A.V. Kostin, N.N. Kostina – Mobile gadgets in academic physical education service: problems and prospects 22

SPORT PHYSIOLOGY

A.S. Bakhareva, A.A. Pletnev, E.Yu. Savinykh, A.S. Aminova – Central venous pressure as biomarker of racing skiers' adaptation.. 25

N.N. Zakharyeva, E.N. Yashkina, E.I. Maliyeva – Elite dancers' exposure to breathing rhythm disorders under competitive stress 27

R.W. Tambovtseva, D.I. Sechin – Neuropeptide effects on movements pace in archery 30

K.E. Lagvilava, A.S. Makhov, E.A. Petrova, N.A. Tsvetkova – Personality determinants of adolescent physical injury rates
in advanced sport training establishments 33

SPORTS LAW

O.V. Dubrovina, E.V. Titova, E.A. Cherepov, V.V. Erlikh – Sport law and anti-doping education programs based on interdisciplinary
approach 36

V.I. Kuzmenko, D.A. Musabirova, S.Kh. Mukhametgaliyeva, B.G. Ziganshin – Athletes' rights protection in sport medical
service system 38

HISTORY OF PHYSICAL CULTURE

G.N. Bozhkova, A.V. Bykov – Adolescents' willpower building methods in sports 41

I.V. Maslova, I.E. Kropotkina, V.A. Martynova – Students' health programs in educational system of Russian Empire: modern
trends in historical context 44

ADAPTIVE SPORT

A.G. Abalyan, O.E. Evseeva, S.P. Evseev, A.V. Kirillov – Disabled athletes' classifications as Paralympic sports progress factor 47

A.I. Seselkin, V.P. Kartashev, N.V. Karpova, K.A. Chernetskaya – Physical rehabilitation of hearing-impaired athletes after
musculoskeletal injuries 50

PHYSICAL EDUCATION OF RISING GENERATION

A.I. Alifirov, I.V. Mikhaylova, A.S. Makhov, M.S. Belov – Introducing chess education in Russian school system: theoretical
and practical aspects 53

A.P. Matveyev, V.Yu. Karpov, M.V. Eremin, A.A. Mikhaylov – Self-reliant school physical training model to support valid school
physical education curriculum 56

V.A. Kudinova, V.Yu. Karpov, A.A. Kudinov, A.V. Kornev – GTO complex test individualization, accessibility and efficiency criteria.. 59

L.G. Ryzhkova, V.V. Bobkov – Rating physical resource of senior school and university students in trainings for GTO complex tests.. 62

«TRAINER» – journal in journal

V.A. Moskvina, N.V. Moskvina – Sporting students with functional asymmetries: volitional control abilities rating 66

A.V. Antipov, V.V. Presnyakov, V.P. Guba – Modern peak-tests to rate working capacity in football 68

V.Yu. Karpov, E.A. Raspopova, O.N. Stepanova, P.E. Kurkin – Entry splash suppressing techniques in modern competitive diving.. 71

I.S. Maryin, O.N. Stepanova, V.Yu. Karpov, E.N. Latushkina – Competitive success factors of forwards in elite water polo 74

A.G. Batalov, N.Zh. Jilkibaeva – Competitive performance rating criteria of in elite biathlon high qualification 77

YUGRA – SCIENCE AND SPORT

S.M. Kosenok, A.A. Peshkov, N.V. Peshkova, V.V. Apokin – Physical education, sporting, recreation and health service
at Surgut State University: design and management experience analysis 83

V.A. Vishnevsky – Systemic synergic approach to design individual progress trajectories in adaptive taekwondo 86

V.D. Povzun, V.V. Apokin – Educational technologies in axiological self-determination of future physical education specialists 89

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

L.I. Lubysheva – Coach's Profession: know, understand, love 93

M.P. Bondarenko, V.Yu. Karpov, Yu.A. Zubarev, V.S. Sokolova – Stressors in professional sport coaching service 94

A.V. Kornev, M.A. Pravdov – Shots in goalball: specifications and classification 97

A.Yu. Gorbacheva, A.A. Peredelsky – Systemic reform model for competitive taekwondo in Russian regions 100

Yu.V. Boltikov, O.B. Solomakhin, I.E. Kononov – Technical and tactical skills building in modern Greco-Roman wrestling
supported by motivation-and-compulsion system 102

FROM SLUSHPILE

A.I. Kondruk – Structural and functional analysis of training and follow-up of Russian national practical shooting team
in IV-V level matches 15

V.D. Syachin – Ways to increase training process efficiency in women's middle distance running 18

E.V. Rumyantseva – Sociocultural factors in training and follow-up of taekwondokas 29

N.I. Shagin – Educational components of training technology for beginner footballers 40

S.P. Levushkin, A.V. Meshcheryakov – On scientific and methodological support for elite athletic training within complex
research groups 43

V.P. Guba – Federal Standard – help to coach or mechanism that hampers athletic training? 46

L.V. Bulykina, E.V. Romanina, Yu.A. Khoreva – Increasing sports skills of volleyball players in context of sociological analysis 52

L.V. Silayeva, V.S. Markaryan, A.V. Dvornikov – Kinematic characteristics of motion of general center of mass and ball during
high-speed jump serve performed by skilled volleyball players 55

T.V. Levchenkova – Organizational educational conditions for implementation of professional competency building model
for children's fitness specialists 64

A.S. Makhov, I.N. Medvedev – Physiological characteristics of children diagnosed with infantile cerebral palsy who regularly play
football 73

L.M. Grzhebina, S.S. Frolova – Socio-pedagogical analysis of primary physical education process in specific general education
institution 79

O.M. Mirzoev – Analysis of technical skills rates of elite sprinters 80

M.V. Ziyar, Zerg Fateh – Development of coordination abilities in junior female handball players 91

I.V. Manzheley, M.O. Parshikova – Priority tasks and limitations in work of sports teachers 92

L.V. Melnikova, D.A. Melnikov – Study of interest in sports orienteering practices in secondary pupils 96

ATTENTION! CONTEST! 24

CONGRATULATIONS! 49, 88, 92, 99, 101

SCIENTIFIC LIFE 67, 70, 85, 104