

УЧЕБНИКИ И УЧЕБНЫЕ ПОСОБИЯ  
ДЛЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

**А. В. РУБЦОВ**

# **АДАПТИВНЫЙ СПОРТ**

**Учебное пособие**

Рекомендовано экспертно-методическим советом ИТРРиФ РГУФКСМиТ  
(Протокол ЭМС № 80 от 26.09.2017)

Москва  
2018

УДК 796.035:616-056.2(075.8)  
ББК 52.5я73:75.0я73  
Р 82

Редактор: *Вукашинович В.А.*

Рецензент: *канд. пед. наук, доцент С.А.Ткаченко*

### **Рубцов А. В.**

**Р82**      Адаптивный спорт : учебное пособие. — М. : ИКЦ «Колос-с», 2018. — 178 с. — (Учебники и учеб. пособия для студентов высш. учебных заведений.)

ISBN 978-5-00129-020-9

Учебное пособие посвящено формированию теоретических знаний и методических умений и навыков у студентов, обучающихся по специальности 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». В нем раскрывается содержание материала по дисциплине «Адаптивный спорт», которое формирует целостное представление об актуальном уровне развития различных направлений адаптивного спорта, раскрывает организационные особенности спортивной деятельности у лиц с различными отклонениями в состоянии здоровья.

УДК 796.035:616-056.2(075.8)  
ББК 52.5я73:75.0я73

© Рубцов А. В., 2018  
ISBN 978-5-00129-020-9      © ООО Издательско-книготорговый центр «Колос-с», 2018

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	3
<b>Глава 1. Адаптивный спорт в системе реабилитации различных категорий лиц с отклонениями в состоянии здоровья.....</b>	<b>5</b>
<b>Глава 2. Спорт лиц с нарушениями слуха .....</b>	<b>18</b>
<b>Глава 3. Спорт лиц с нарушениями интеллекта .....</b>	<b>26</b>
<b>Глава 4. Организация соревнований по программе «Special Olympics».....</b>	<b>37</b>
<b>Глава 5. Паралимпийское движение .....</b>	<b>48</b>
<b>Глава 6. Организация соревнований по Паралимпийской программе .....</b>	<b>55</b>
<b>Глава 7. Спортивно-медицинская классификация в паралимпийском спорте .....</b>	<b>63</b>
<b>Глава 8. Структура и содержание физкультурно-спортивной подготовки лиц с отклонениями в состоянии здоровья.....</b>	<b>93</b>
<b>Глава 9. Организация физкультурно-спортивной подготовки в специализированных учреждениях для лиц с отклонениями в состоянии здоровья .....</b>	<b>112</b>
<b>Глава 10. Медико-биологическое обеспечение адаптивного спорта.....</b>	<b>126</b>
<b>Глава 11. Организация спортивно-массовых мероприятий для лиц с отклонениями в состоянии здоровья .....</b>	<b>140</b>
<b>Глава 12. Обеспечение безопасности спортивных мероприятий для лиц с отклонениями в состоянии здоровья .....</b>	<b>153</b>
Заключение.....	173
Список литературы.....	174