

Государственное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Казанский государственный педагогический университет»

На правах рукописи

Киамова Надира Илгизаровна

Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы и
физическое развитие детей и подростков с ограниченной двигательной
активностью

03.00.13. – физиология

Диссертация на соискание ученой степени
кандидата биологических наук

Научный руководитель:
кандидат биологических наук,
доцент Самигуллин Г.Х.

КАЗАНЬ - 2005

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
Глава 1. Обзор литературы	11
1.1. Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы детей и подростков.....	11
1.1.1. Возрастные особенности сердечно-сосудистой системы детей и подростков.....	11
1.1.2. Возрастные особенности реакции сердечно-сосудистой системы детей и подростков на дозированную физическую нагрузку.....	19
1.1.3. Физическое развитие детей и подростков	22
1.2. Состояние сердечно-сосудистой системы детей и подростков с ограниченной двигательной активностью.....	27
1.2.1. Особенности функционирования сердечно-сосудистой системы у детей и подростков с ограниченной двигательной активностью	27
1.2.2. Влияние физической нагрузки на сердечно-сосудистую систему детей и подростков с ограниченной двигательной активностью	32
1.2.3. Физическое развитие детей и подростков с ограниченной двигательной активностью	34
Глава 2. Организация и методы исследования	37
2.1. Характеристика исследуемого контингента	37
2.2. Методы исследования физического развития	38
2.3. Методика определения стадии полового созревания	39
2.4. Методы исследования сердечно-сосудистой системы	40
2.5. Методы статистической обработки	43
Глава 3. Собственные исследования	44

3.1	Сравнительный анализ физического и полового развития детей и подростков с ограниченной двигательной активностью и здоровых сверстников	44
3.1.1.	Характеристика физического развития исследуемого контингента школьников	44
3.1.2.	Сравнительная характеристика уровня полового развития ...	53
3.2.	Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы детей и подростков с ограниченной двигательной активностью.....	56
3.2.1.	Показатели сердечно-сосудистой системы детей и подростков с ограниченной двигательной активностью в состоянии относительного покоя	56
3.2.2.	Особенности реакции сердечно-сосудистой системы детей и подростков с ограниченной двигательной активностью на дозированную физическую нагрузку	65
3.2.3.	Характер корреляционных связей между показателями физического развития и сердечно-сосудистой системы в исследуемых группах детей и подростков	79
	Заключение	96
	Выводы	106
	Практические рекомендации	107
	Литература	108