

УДК 7А

Гаврилица В.С., Ермакова К.П. Теннис: учебно-методическое пособие. – Малаховка, 2008.- 41 с.

Учебно-методическое пособие предназначено для студентов и преподавателей институтов физической культуры.

Учебно-методическое пособие утверждено на заседании кафедры теории и методики спортивных игр МГАФК от2008 года

Рецензент: к.п.н., профессор

В.П.Черемисин

В пособии представлен основной учебно-методический материал по теннису для первого курса обучения студентов, приводятся контрольные вопросы для самостоятельного изучения и контроля учебных тем и списки литературных источников.

Гаврилица В.С., Ермакова К.П.

Московская государственная академия физической культуры

Содержание

	Стр.
Введение	2
Раздел 1. Общие основы теории тенниса	3
Тема 1.1. Теннис в системе физического воспитания	3
Тема 1.2. История возникновения и развития тенниса	5
Тема 1.3. Актуальные вопросы оценки развития тенниса	9
Раздел 2. Содержание игровой деятельности	11
Тема 2.1. Характеристика игры	11
Тема 2.2. Физические качества теннисистов	13
Тема 2.3. Техника тенниса	18
Тема 2.4. Методика тренировки теннисистов	23
Раздел 3. Методика тренировки теннисистов	25
Тема 3.1. Обучение строевым и общеразвивающим упражнениям	25
Тема 3.2. Характеристика средств и методов обучения двигательным действиям	27
Тема 3.3. Обучение приемам игры	30
Раздел 4. Соревнования по теннису	33
Тема 4.1. Правила игры и методика судейства	33
Раздел 5. Научно-исследовательская работа	37
Тема 5.1. Задачи и организация НИР в теннисе	37
Раздел 6. Спортивно-массовая работа по теннису	39
Тема 6.1. Значение и формы спортивно-массовой работы с детьми	39