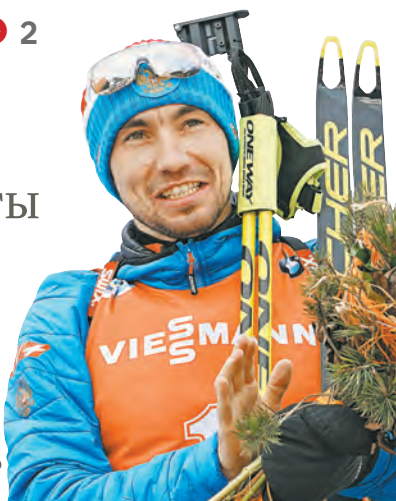


МАСТЕР-КЛАСС..... 2

Стреляй, как Логинов!
Корреспонденты «РГ» взяли уроки огневой подготовки у биатлонистов



ГАДЖЕТЫ..... 7

Танк в кармане
Что подарить мужчине на 23 февраля, или «Неубиваемые» смартфоны

ЗИМНЯЯ ДИЕТА..... 8

Руби капусту
Памятка Роспотребнадзора: почему мы толстеем зимой и как этого избежать



Российская Газета



№ 36 (8090)
19–25 февраля 2020
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 19 ФЕВРАЛЯ > ЧЕТВЕРГ 20 ФЕВРАЛЯ > ПЯТНИЦА 21 ФЕВРАЛЯ > СУББОТА 22 ФЕВРАЛЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 ФЕВРАЛЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 24 ФЕВРАЛЯ > ВТОРНИК 25 ФЕВРАЛЯ



ЕДА Минздрав предлагает запечь ценный микроэлемент в хлеб..... 9

Магистры йода

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ..... 6

Найти в Сети.
На какие уловки идут сегодня электронные магазины

В МИРЕ..... 12

Что за шум вокруг Идлиба.
Зачем Турция пришла в Сирию

МЕДИА..... 25

Не утонуть в потоке.
Какой стриминговый сервис лучше выбрать

ИСТОРИЯ..... 26–27

Скажи нам правду, генерал. Как сложилась судьба полководцев РККА, оказавшихся в плену

ВОСТОЧНАЯ СИБИРЬ

➔ 15



Поделись с другом В Хакасии принимают помощь для нуждающихся детей

В ХАКАСИИ началась региональная благотворительная акция «Подарок другу». Она проводится, чтобы помочь детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. До 28 февраля принимаются развивающие игры, игрушки, канцелярские принадлежности, одежда и обувь. Благотворительную помощь принимают ежедневно с 9:00 до 18:00 по адресу: Абакан, проспект Ленина, дом 76, аудитория 2-25. Справки по телефону 8 (3902) 35-80-18.

➔ ФОТОФАКТ



МИНИСТЕРСТВО ЛЕСНОГО ХОЗЯЙСТВА КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

В этом году в Красноярском крае защищать леса от пожаров будут более 450 бойцов лесного спецназа. Каждый авиопожарный обязан отработать навыки парашютных прыжков и выполнить по пять спусков с вертолета Ми-8. Вместе с ними сейчас тренируются также летчики-наблюдатели. Благодаря нацпроекту «Экология» обновлена и материально-техническая база лесопожарных формирований.

Новоселы контролировали каждый этап стройки

В Кызыле сданы шесть домов для переселенцев

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

✍ Дмитрий Мальков, Кызыл

На улице Иркутской — большое новоселье. Целый ряд современных, буквально сверкающих в лучах зимнего солнца пятиэтажек ждут новых жильцов. Всего 210 благоустроенных квартир со всеми удоб-

ствами, построенных в рамках программы переселения из ветхого и аварийного жилья.

Будущие хозяева новостроек не скрывают радости. Говорят, что следили за работами с большим нетерпением.

— Буквально считали, как возводили каждый этаж. Специально приходили и смотрели, как крышу

делали, потом окна вставляли, двери. Знали, что скоро получим квартиры вместо наших развалюх, — делится Светлана Ивановна, счастливый обладатель нового жилья.

В дома на Иркутской переезжают 515 человек. До сих пор они проживали в аварийном фонде. Теперь 31 их ветхий дом пойдет под снос.

Новоселы прошли по своим квартирам и первым делом покрутили вентили смесителей и пощелкали выключателями. Все работает. Только некоторые посетовали — интернета нет. А ведь сейчас без него никуда. Но их заверили — договоренность с провайдером уже есть, скоро паутина оптоволоконного кабеля будет в каждом подъезде.

С наступлением весны строители благоустроят дворовые территории. И сейчас новых жильцов просят помочь — выступить с предложениями, что и где разместить.

Вам на какой этаж?

ЖКХ

В Красноярском крае началась масштабная кампания по замене лифтов. Он рассчитана на три года.

За это время будет установлено свыше тысячи новых лифтов в 294 многоквартирных домах.

Лифтовое оборудование уже поступает в регион. Причем в северные районы доставка механизмов идет Северным морским путем. Только с начала года к нам привезли 263 новых лифта. Впрочем, часть оборудования будет изготовлена местным производителем.

— По поручению правительства РФ мы должны ускоренными темпами обеспечить замену — до 2025 года необходимо смонтировать порядка четырех тысяч новых лифтов по всему краю. Изменения в план

2020–2022 годов мы уже готовим, — говорит министр промышленности, энергетики и ЖКХ края Евгений Афанасьев.

Современные лифты, которые устанавливаются по программе капремонта, отличаются высокой прочностью, износостойкостью, совершенной системой безопасности. Внутри теперь обязательны накладные светильники со светодиодным освещением, стальные круглые поручни, модуль управления из полированной стали и кнопками со шрифтом Брайля, зеркала. При выполнении работы там, где позволяет конструкция шахты, расширяется проем. Кроме того, в домах, где исторически лифт ходил со второго и третьего этажа, при наличии технической возможности специалисты настраивают запуск лифта с первого этажа.

Иван Васильев, Красноярск

Будет вкусно и полезно

ШКОЛА

Управление Роспотребнадзора по Иркутской области и региональный Центр гигиены и эпидемиологии с 17 февраля открыли горячую линию для родителей, посвященную организации питания в школах. Речь пойдет не только о школьных столовых, но и о продаже продуктов через розничные автоматы.

Специалисты Роспотребнадзора отвечают на вопросы о качестве и безопасности питания в детских учреждениях, рассказывают о действующих требованиях к организации обедов в школах, дадут рекомендации по соблюдению принципов здорового питания.

Напомним, что в Иркутске во многих школах мамы и папы через родительские комитеты и специальные комиссии, куда также входят учителя и представители МУП «Комбинат питания»,

могут не только следить за тем, как кормят детей, но и влиять на меню. Эта возможность тем более важна, что с нынешнего учебного года стоимость обедов для школьников Иркутской области выросла.

Между тем качество питания все еще вызывает вопросы. Например, на круглом столе перед началом учебы представители Роспотребнадзора заявили, что в иркутских школах еда низкого качества, в том числе из-за необходимости приобретать самое дешевое сырье. Это сказывается не только на вкусе, но и на сбалансированности порций. Кроме того, по мнению экспертов, в регионе необходимо разработать единую систему питания в школах крупных городов так, чтобы в ней участвовали не менее двух комбинатов питания — для создания конкуренции.

Ольга Ануфриева, Иркутск

Там, где живут яркие люди

На этой неделе нас ждут длинные выходные. Как их лучше провести?

ФЕСТИВАЛЬ

✍ Екатерина Вострикова, Иркутск

Например, на OlkhonIceFest — Ольхонском ледовом фестивале. Он проходит с 22 по 24 февраля неподалеку от поселка Хужир, на льду Байкала.

На прошлой неделе официально открылась зимняя переправа через Малое море, так что добраться до острова будет несложно.

Центральное событие фестиваля — это, конечно же, конкурс ледовых скульптур. Восемь команд уже приступили к работе. Организаторы из поданных заявок отобрали самых сильных мастеров — достаточно сказать, что двое из них побеждали на крупнейшем в мире фестивале ледяных скульптур в Харбине. Так что тех, кто не поленился и отправится в эти дни на Байкал, ждет совершенно незаурядное зрелище.

А еще построили ледяной городок — со сценой, горками, фо-

тозоной и даже кафе. Пригласили ведущих, которые будут развлекать гостей, — всех ждут смешные конкурсы и состязания.

— Завершится фестиваль празднованием Сагаалгана — Белого месяца, восточного Нового года. В этом нам поможет замечательный коллектив этнопарка «Золотая Орда». Этот парк создавался, чтобы сохранять и знакомить всех интересующихся с культурой бурят. Он входит в десятку лучших этнопарков в России. Будут традиционные

песни, танцы, обряды и развлечения — все это можно не только увидеть, но и принять участие, — рассказал организатор фестиваля Семен Майор.

Особо подчеркивается, что к вопросам экологической чистоты организаторы фестиваля относятся крайне щепетильно. Весь мусор соберут и рассортируют. На льду поставят уборные — места уже согласованы с Прибайкальским нацпарком. Скульпторам выдали специальное покрытие для льда, чтобы

бензин, стружка, любые отходы не попали в Байкал, — после праздника площадка вернется в первоначальное состояние.

— Мы давно хотели устроить такой праздник — чтобы мечтающие приехать на Байкал увидели, что он прекрасен не только своими пейзажами и что Сибирь зимой — это не мрачный холодный край. Пусть увидят, что здесь весело, здесь живут яркие люди, — пояснил Семен Майор. — И возвращаются к нам снова.