

Р е ц е н з е н т ы :

доктор медицинских наук, и.о. профессора В. А. Ляпин;
доктор биологических наук, профессор Н. Н. Сентябрев.

Корягина, Ю. В. Руководство к практическим занятиям по дисциплине «Физиология специализированных восприятий в спорте» / Ю. В. Корягина, Н. И. Ложкина. - Омск : Изд-во СибГУФК, 2013. - 100 с.

Учебное пособие написано в соответствии с учебной программой дисциплины «Физиология специализированных восприятий в спорте». Представленный в пособии комплекс лабораторных работ позволяет практически закрепить теоретические знания о процессах восприятия, их роли в спортивной деятельности, психофизике восприятий, восприятии пространства и времени, движения, овладеть умениями и навыками по исследованию и развитию процессов восприятия.

Учебное пособие предназначено для магистрантов направления 034300.68 «Физическая культура» профиля магистерской подготовки «Медико-биологическое сопровождение спорта высших достижений», аспирантов, научных работников, занимающихся научно-исследовательской деятельностью в области физической культуры и спорта и спортивной физиологии.

Подписано в печать 04.02.13. Формат 60*84 1/16.

Объем 6,25 уч.-изд. л. Тираж 50 экз. Заказ 118.

Издательство СибГУФК

644009, г. Омск, ул. Масленникова, 144.

© ФГБОУ ВПО СибГУФК, 2013

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
Тема 1. ОБЩИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ПРОЦЕССАХ ВОСПРИЯТИЯ.....	6
Лабораторная работа № 1. Определение яркости - четкости представлений.....	6
Лабораторная работа № 2. Определение нижнего абсолютного порога зрительного ощущения.....	11
Лабораторная работа № 3. Определение особенностей восприятия формы при пассивном и активном осязании.....	14
Тема 2. ПСИХОФИЗИКА ВОСПРИЯТИЯ.....	19
Лабораторная работа № 1. Определение абсолютного порога зрительного опознания.....	20
Лабораторная работа № 2. Определение порога различения массы (метод К. Х. Кекчеева).....	23
Лабораторная работа № 3. Зрительные иллюзии.....	29
Тема 3. ВОСПРИЯТИЕ ПРОСТРАНСТВА И ЕГО РОЛЬ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	37
Лабораторная работа № 1. Зрительная сенсорная система Демонстрация слепого пятна (опыт Мариотта).....	37
Лабораторная работа № 2. Бинокулярное зрение.....	39
Тема 4. РАВНОВЕСИЕ И ОРИЕНТАЦИЯ В ПРОСТРАНСТВЕ ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ.....	41
Лабораторная работа № 1. Способность к удержанию равновесия тела.....	41

Тема 5. ВОСПРИЯТИЕ ДВИЖЕНИЯ.....	51
Лабораторная работа № 1.	
Исследование восприятия движения.....	51
Лабораторная работа № 2.	
Иллюзии движения.....	53
 Тема 6. ВОСПРИЯТИЕ ВРЕМЕНИ И ЕГО МЕХАНИЗМЫ.....	 56
Лабораторная работа № 1.	
Определение индивидуальной единицы времени.....	56
Лабораторная работа № 2.	
Исследование интуитивных представлений о структуре и свойствах времени.....	59
 Тема 7. РОЛЬ ВОСПРИЯТИЯ ВРЕМЕНИ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	 63
Лабораторная работа.	
Исследование процессов восприятия времени.....	63
 Тема 8. МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОЦЕССОВ ВОСПРИЯТИЯ ВРЕМЕНИ И ПРОСТРАНСТВА.....	 73
Лабораторная работа № 1.	
Исследование особенностей восприятия времени с помощью аппаратно-программных методик.....	73
Лабораторная работа № 2.	
Исследование процессов восприятия пространства.....	75
 Тема 9. МЕТОДЫ РАЗВИТИЯ ПРОЦЕССОВ ВОСПРИЯТИЯ ВРЕМЕНИ И ПРОСТРАНСТВА.....	 78
Лабораторная работа.	
Способность к удержанию равновесия тела с помощью тренирующих игр.....	78
 Приложения.....	 81