

УДК 798.2 (091)
А 46

Рецензенты:

*профессор кафедры ТиМ спортивных игр Московской
государственной академии физической культуры, кандидат
педагогических наук, профессор **В.П. Черемисин,***

*старший тренер молодежной сборной России по выездке,
тренер высшей категории по конному спорту **О.О. Соболева***

Бакеев, А.В., Александров, А.Ю. Основы начального обучения верховой езде всадников на лошадях в холке до 150 см: учебно-методическое пособие /А.В.Бакеев, А.Ю.Александров; Моск. гос. акад. физ. культуры. – Малаховка, 2012. – 70с.

Учебно-методическое пособие посвящено начальному обучению верховой езде детей на лошадях в холке до 150 сантиметров. В пособии рассмотрены вопросы, касающиеся правил безопасности при работе с лошадью, снаряжению, седловке лошади, а также обучения правильной посадке и средствам управления.

Настоящее учебно-методическое пособие рекомендовано для студентов, аспирантов и преподавателей вузов физической культуры, специализирующихся в конном спорте, а также для тренерско-преподавательского состава ДЮСШ.

***Одобрено и утверждено научно-методическим советом
МГАФК в качестве учебно-методического пособия***

© Бакеев А.В., Александров А.Ю., 2012

© ФГБОУ ВПО «Московская государственная академия физической культуры», 2012

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. Правила безопасности всадника**
- 2. Экипировка**
- 3. Конское снаряжение**
- 4. Правила надевания уздечки и мундштучного оголовья**
- 5. Седловка лошади**
- 6. Правила ведения лошади в поводу**
- 7. Посадка в седло и спешивание**
 - 7.1. Виды посадки всадника**
 - 7.2. Обучение посадке всадника**
 - 7.3. Ошибки в посадке**
- 8. Применение средств управления**
 - 8.1. Использование веса всадника для управления лошадью**
 - 8.2. Использование шенкеля для управления лошадью**
 - 8.3. Работа поводом**