

УДК 798.2 (091)  
А 46

**Рецензенты:**

*профессор кафедры ТИМ спортивных игр Московской государственной академии физической культуры, кандидат педагогических наук, профессор **В.П. Черемисин,***

*старший тренер молодежной сборной России по выездке, тренер высшей категории по конному спорту **О.О. Соболева***

Бакеев, А.В., Александров, А.Ю. Основы начального обучения верховой езде всадников на лошадях в холке до 150 см: учебно-методическое пособие /А.В.Бакеев, А.Ю.Александров; Моск. гос. акад. физ. культуры. – Малаховка, 2012. – 70с.

Учебно-методическое пособие посвящено начальному обучению верховой езде детей на лошадях в холке до 150 сантиметров. В пособии рассмотрены вопросы, касающиеся правил безопасности при работе с лошадью, снаряжению, седловке лошади, а также обучения правильной посадке и средствам управления.

Настоящее учебно-методическое пособие рекомендовано для студентов, аспирантов и преподавателей вузов физической культуры, специализирующихся в конном спорте, а также для тренерско-преподавательского состава ДЮСШ.

***Одобрено и утверждено научно-методическим советом  
МГАФК в качестве учебно-методического пособия***

© Бакеев А.В., Александров А.Ю., 2012

© ФГБОУ ВПО «Московская государственная академия физической культуры», 2012

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Правила безопасности всадника
2. Экипировка
3. Конское снаряжение
4. Правила надевания уздечки и мундштучного оголовья
5. Седловка лошади
6. Правила ведения лошади в поводу
7. Посадка в седло и спешивание
  - 7.1. Виды посадки всадника
  - 7.2. Обучение посадке всадника
  - 7.3. Ошибки в посадке
8. Применение средств управления
  - 8.1. Использование веса всадника для управления лошастью
  - 8.2. Использование шенкеля для управления лошастью
  - 8.3. Работа поводом