

Департамент труда и социальной поддержки населения
Ярославской области
ГБУ СО ЯО Ярославский областной
геронтологический центр
ГОУ ВПО Ярославский государственный университет
им. П. Г. Демидова

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ
ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ К ЖИЗНИ
В ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОМ УЧРЕЖДЕНИИ**

Методические рекомендации

Ярославль 2012

УДК 159.9

ББК 88

П 86

Рецензенты:

кафедра консультационной психологии

Ярославского государственного университета им. П. Г. Демидова;
Жедунова Л. Г., доктор психологических наук, профессор кафедры
общей и социальной психологии ЯГПУ им. К. Д. Ушинского

П86 Психологическое сопровождение пожилых людей в период адаптации к жизни в геронтологическом учреждении: методические рекомендации / под ред. Н. В. Ключевой; Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова. – Ярославль : ЯрГУ, 2012. – 80 с.

В методических рекомендациях рассмотрены психологические особенности пожилого возраста и характеристики процесса адаптации пожилого человека к новому месту проживания – специализированному центру. Дано описание психологических особенностей пожилого человека в период адаптации, выделены факторы, способствующие и препятствующие успешной адаптации. Особое внимание уделено методам психологического сопровождения пожилых людей в период адаптации. Программа разработана преподавателями кафедры консультационной психологии и сотрудниками Центра корпоративного обучения и консультирования ЯрГУ им. П. Г. Демидова, внедрена в практику работы Ярославского областного геронтологического центра.

УДК 159.9

ББК 88

© Ярославский областной
геронтологический центр, 2012
© Ярославский государственный
университет им. П. Г. Демидова,
2012

Содержание

Введение	3
1. Психологические особенности	
пожилого возраста.....	4
2. Психологические аспекты адаптации пожилого человека к жизни в условиях специализированного учреждения.....	11
3. Психологические особенности	
пожилых людей в период адаптации	19
4. Методы психологического сопровождения	
пожилых людей в период адаптации	35
Список литературы.....	58
Приложения.....	60