

А

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»
Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
« 27 » октября 20 22 г.
протокол № 3
Заведующая кафедрой И.А.Грец

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе
И.А.Дьячук
« 15 » ноября 20 22 г.

Рабочая программа по дисциплине
**ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В
СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ**

основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль программы): физкультурное образование

Уровень образования: бакалавриат
Форма обучения: заочная

Курс – 2
Семестр – 3,4
Итоговая форма контроля – зачет (4 семестр)

Рабочую программу разработали:
Самойлов А.Б., к.п.н., доцент
Потапенко С.К., к.п.н., доцент

Смоленск 2022

Смоленск 2022

А

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
1.1. Выписка из ФГОС 3++	3
1.2. Краткая характеристика изучаемой дисциплины	3
2. Результаты обучения по дисциплине.	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	8
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.	9
5. Содержание дисциплины.	9
5.1. Количество часов по видам занятий	9
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.	10
5.2.1. Содержание лекционных занятий	10
5.2.2. Содержание практических занятий	10
6. Самостоятельная работа студентов	12
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.	13
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины	13
7.2. Тестовые задания или иные материалы.	17
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	17
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине.	17
7.2.3. Вопросы к зачету	20
8. Перечень основанной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	22
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet необходимой для освоения дисциплины	22
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.	23
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины	23
Приложения	25