

УДК 796/799(082)

ББК 75я43

П78

Редколлегия:

В. А. Аикин, д-р пед. наук, профессор,

Т. П. Бакурова, канд. пед. наук, доцент,

Т. П. Берсенева, д-р культурологии, доцент,

И. А. Ивко, канд. пед. наук, доцент,

О. Н. Кудря, д-р биол. наук, доцент,

Н. В. Рекутина, канд. пед. наук, доцент,

А. И. Табаков, канд. пед. наук.

Под общей редакцией канд. пед. наук

доцента Н. В. Колмогоровой.

П78 Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма : материалы Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов, соискателей и студентов (16–17 декабря 2021 г., г. Омск) : в 2 ч. / Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта ; редкол.: В. А. Аикин, Т. П. Бакурова, Т. П. Берсенева, И. А. Ивко, О. Н. Кудря, Н. В. Рекутина А. И. Табаков ; под общ. ред. Н. В. Колмогоровой. – Омск : СибГУФК, 2022.

ISBN 978-5-91930-199-8

Ч. 2. – 238 с.

ISBN 978-5-91930-201-8

В сборнике представлены материалы Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов, соискателей и студентов «Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма». Затрагиваются актуальные вопросы олимпизма и олимпийского образования, психолого-педагогических аспектов физкультурного образования и оздоровительно-рекреативной физической культуры, социально-философских, управленческих и исторических аспектов физической культуры и спорта, медико-биологических проблем совершенствования физкультурно-спортивной деятельности, а также современных проблем спортивной подготовки.

Материалы сборника представляют интерес для специалистов сферы физической культуры и спорта, молодых ученых, аспирантов, магистрантов, соискателей и студентов.

ISBN 978-5-91930-201-8 (ч. 2)

ISBN 978-5-91930-199-8

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2022

# СОДЕРЖАНИЕ

## РАЗДЕЛ 4. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

<b>В. А. Бердышева, И. В. Гуштурова</b> ОСОБЕННОСТИ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА И ЦЕНТРАЛЬНОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ У ЛЕГКОАТЛЕТОВ-СРЕДНЕВИКОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ.....	3
--	---

<b>А. Н. Ершова, Е. С. Стоцкая</b> ОСОБЕННОСТИ НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ ДЕТЕЙ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	9
--	---

<b>М. Н. Желтышев, И. И. Шумихина</b> ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И ПСИХИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ У СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ.....	15
---	----

<b>И. С. Калинина, И. А. Кретинин, А. С. Шульгин, Р. Е. Попов</b> ВОЛЕВЫЕ КАЧЕСТВА СПОРТСМЕНА-ТХЭКВОНДИСТА: КОЛИЧЕСТВЕННЫЙ И СТРУКТУРНЫЙ АНАЛИЗ.....	18
--	----

<b>А. А. Королева, Ю. П. Салова</b> ХАРАКТЕРИСТИКА ПУЛЬСОВОЙ СТОИМОСТИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ЧИР СПОРТУ .....	25
--	----

<b>Л. Парамонова, И. В. Гуштурова</b> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЖАМПИНГ-ФИТНЕСОМ НА СОСТАВ ТЕЛА У ЖЕНЩИН 30–40 ЛЕТ .....	34
---	----

<b>Е. С. Попова, К. П. Ботвиньев, А. С. Конинин, А. С. Сегал, Н. А. Вареников</b> УСЛОВИЯ СОЦИАЛИЗАЦИИ И АДАПТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ, ЗАВЕРШИВШИХ СПОРТИВНУЮ КАРЬЕРУ .....	38
--	----

<b>О. Р. Тавлиханова, С. А. Майорникова</b> ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ С ТЕНДИНОПАТИЕЙ СОБСТВЕННОЙ СВЯЗКИ НАДКОЛЕННИКА .....	42
--	----

<b>А. Ю. Фадеева, О. Н. Кудря</b> ВАРИАБЕЛЬНОСТЬ СЕРДЕЧНОГО РИТМА ПОДРОСТКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ И НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ, С РАЗНЫМ ТИПОМ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ .....	47
--	----

<b>Д. К. Хромова, Ю. П. Салова</b> ВЛИЯНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК ЧИРЛИДИНГА НА ПРОСТРАНСТВЕННОЕ МЫШЛЕНИЕ ДЕВОЧЕК 10–12 ЛЕТ .....	55
---	----

<b>А. В. Шаханова, Т. В. Челышкова, С. С. Гречишкина</b> ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЮНЫХ ВЕЛОГОНЩИКОВ В ПОДРОСТКОВЫЙ И ЮНОШЕСКИЙ ПЕРИОД .....	65
---	----

## РАЗДЕЛ 5. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

<b>В. В. Алтынцев, Д. Ю. Шатунов</b> ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ ГРЕБНОЙ ЛИГИ .....	75
--	----

<b>К. С. Беспалов, Р. Ф. Хайруллин, И. Е. Коновалов</b> КРИТЕРИИ ОТБОРА СПОРТСМЕНОВ В СТУДЕНЧЕСКУЮ СБОРНУЮ ПО БАСКЕТБОЛУ .....	80
--	----

<b>Д. Р. Бешененок, Е. С. Жукова</b> ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СТАРТОВОГО ПРЫЖКА ПЛОВЦОВ 12–13 ЛЕТ .....	84
--	----

<b>А. В. Виноградова, Е. В. Наумова</b> ОСОБЕННОСТИ ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ДИСЦИПЛИНЕ «ВОЛЕЙБОЛ СИДЯ» .....	90
---	----

<b>П. Н. Галанов, В. А. Бурцев</b> ОЦЕНИВАНИЕ И АНАЛИЗ ФИНАЛЬНЫХ МАТЧЕЙ ЧЕМПИОНАТОВ МИРА В ПАРНЫХ РАЗРЯДАХ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА В ПЕРИОД С 1991 ПО 2019 ГГ.....	95
<b>А. И. Гималетдинова, И. Е. Коновалов</b> АНАЛИЗ СРЕДСТВ И МЕТОДОВ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ДЗЮДО .....	101
<b>К. А. Гражданкина, О. Н. Бацина</b> СКОРОСТНО-СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА ПЛОВЦОВ 12–13 ЛЕТ.....	106
<b>В. В. Гриценко, Н. П. Филатова</b> ТЕСТИРОВАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ФУТБОЛИСТОВ 11–14 ЛЕТ .....	111
<b>Д. О. Дружкова, Е. О. Рыбакова</b> ПАРТЕРНАЯ ГИМНАСТИКА КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ ДЕВОЧЕК 8–9 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ.....	115
<b>А. А. Егоров, В. Б. Поганинов</b> К ПРОБЛЕМЕ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ФУТБОЛИСТОВ 7–8 ЛЕТ СРЕДСТВАМИ ПОДВИЖНЫХ ИГР .....	121
<b>Н. А. Капитулец, И. И. Шумихина</b> ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К ПОДГОТОВКЕ ДЕВУШЕК В ЕДИНОБОРСТВАХ .....	125
<b>А. А. Карматских, Л. В. Пигалова</b> АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ТХЭКВОНДИСТОВ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ.....	130
<b>В. Г. Кинсфатор</b> ТЕХНОЛОГИЯ РАЗРАБОТКИ КОМПЛЕКСА ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА .....	134

<b>А. С. Крамарь, В. А. Аикин</b> ПРИКЛАДНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ СПОСОБОМ БРАСС .....	138
<b>В. С. Крамарь, В. А. Аикин</b> МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОФИЛЬ ПЛОВЦОВ КАК ФАКТОР НАПРАВЛЕННОСТИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ВОЗДЕЙСТВИЙ .....	141
<b>С. В. Крутова, В. А. Аикин</b> ГИДРОДИНАМИЧЕСКИЕ И КООРДИНАЦИОННЫЕ ОСОБЕННОСТИ СПОСОБА ПЛАВАНИЯ БРАСС .....	147
<b>А. В. Купченко, Д. Ю. Витман, Д. А. Бобровский</b> ИСПРАВЛЕНИЕ ОШИБОК В ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЯХ ИГРОКОВ В БАСКЕТБОЛЕ 3×3.....	154
<b>Н. И. Малыгин, Я. С. Романова</b> ПРИМЕНЕНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ БИАТЛОНISTОВ ЭТАПА НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ .....	160
<b>Н. И. Малыгин, Е. А. Реуцкая</b> АНАЛИЗ СТРУКТУРНЫХ КОМПОНЕНТОВ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТРИАТЛОНISTОВ 15–17 ЛЕТ В СПРИНТЕ .....	166
<b>В. Е. Новоселов, Е. С. Жукова</b> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПЛОВЦОВ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ .....	175
<b>Е. О. Пупенко, Л. А. Якимова</b> ВЫЯВЛЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ ТРЕНЕРОВ-ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ УПРАЖНЕНИЙ НА ПОДДЕРЖАНИЕ РАВНОВЕСИЯ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ .....	181
<b>К. Ю. Сафронова, М. П. Мухина</b> ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ВЫПОЛНЕНИЯ БАЗОВОГО ЭЛЕМЕНТА ЧИР СПОРТА «ПИРУЭТ» .....	184

<b>А. О. Семенова, А. С. Казызаева</b> ПРОЯВЛЕНИЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВОСПРИЯТИЙ ВРЕМЕНИ И ТЕМПА В СПОСОБЕ БАТТЕРФЛЯЙ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦОВ.....	191
<b>В. К. Снегирева, В. А. Анкин</b> ОСОБЕННОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ В АРТИСТИЧЕСКОМ (СИНХРОННОМ) ПЛАВАНИИ .....	195
<b>А. В. Суханова, Е. В. Синельник</b> ОСОБЕННОСТИ БЕГОВОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПРЫГУНОВ С ШЕСТОМ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ .....	200
<b>О. С. Тё, С. Ю. Тё</b> К ВОПРОСУ О СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОК РАЗЛИЧНЫХ ВЕСОВЫХ КАТЕГОРИЙ.....	204
<b>С. И. Фуркалюк, Д. М. Матюхов</b> ОСОБЕННОСТИ СИЛОВОЙ И СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТЕХНИКУМА НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ 08.02.10 «СТРОИТЕЛЬСТВО ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГ, ПУТЬ И ПУТЕВОЕ ХОЗЯЙСТВО».....	209
<b>Д. И. Цихович, В. А. Анкин</b> ЭЛЕМЕНТЫ УПРАВЛЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ .....	215
<b>И. О. Черепанова, А. Д. Мошков, К. С. Дунаев</b> ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНЫХ КАЧЕСТВ ФИГУРИСТОВ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ .....	221
<b>И. С. Шмидт, И. Ю. Горская</b> ДИНАМИКА СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ РОССИЙСКИХ ПОЛИАТЛОНИСТОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ТРОЕБОРЬЕ С ЛЫЖНОЙ ГОНКОЙ .....	226