

УДК 37.037.1 (075.8)

ББК 75.1я73

К68

## Рецензенты

*П. П. Тиссен*, кандидат педагогических наук, доцент

*Л. А. Акимова*, кандидат педагогических наук, доцент

**Коровин, С. С.**

**К68** **Ценностный потенциал физической культуры в воспитании личности** : учебное пособие для обучающихся по программам бакалавриата и магистратуры направлений подготовки 44.03.01, 44.03.05, 44.04.01, 49.03.01 / С. С. Коровин, Т. М. Панкратович; Мин-во образования и науки Рос. Федерации ; ФГБОУ ВО «Оренб. гос. пед. ун-т». — Оренбург : Изд-во ОГПУ, 2018. — 212 с. — ISBN 978-5-85859-683-7

В пособии представлен материал, необходимый для формирования основных профессиональных компетенций бакалавров и магистров, отражающих готовность к использованию ценностей физической культуры в воспитании основополагающих характеристик базовой культуры личности. Адресовано студентам, обучающимся по направлениям подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура; 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили Безопасность жизнедеятельности и Физическая культура, Физическая культура и Дополнительное образование (адаптивное физическое воспитание); 49.03.01 Физическая культура, профиль Физическая культура и спорт; 44.04.01 Педагогическое образование, направленность Теория и методики физкультурного образования и безопасности жизнедеятельности, а также слушателям программ профессиональной переподготовки, практическим работникам, реализующим программы физического образования и спортивной тренировки.

УДК 37.037.1 (075.8)

ББК 75.1я73

ISBN 978-5-85859-683-7

© Коровин, С. С., Панкратович Т. М., 2018  
© Оформление. Изд-во ОГПУ, 2018

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ.....</b>	<b>4</b>
<b>1. ЦЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ИХ ХАРАКТЕРИСТИКА .....</b>	<b>6</b>
1.1. Материальные ценности физической культуры.....	9
1.2. Художественные и духовные ценности физической культуры.....	12
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ЛИЧНОСТИ .....</b>	<b>20</b>
2.1. Понятие личности .....	20
2.2. Компоненты структуры личности и их характеристика .....	22
2.2.1. Фоновые показатели структуры личности.....	22
2.2.2. Способности.....	24
2.2.3. Характер и отношения личности.....	29
2.2.4. Направленность личности и ее качества.....	32
2.2.5. Опыт личности.....	36
2.2.6. Психические процессы.....	46
2.2.7. Темперамент: типы, свойства, характерные черты .....	68
<b>3. МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ ВОСПИТАНИЯ ЛИЧНОСТИ: ОБЩЕНАУЧНЫЙ УРОВЕНЬ МЕТОДОЛОГИИ.....</b>	<b>79</b>
3.1. Системный подход в воспитании личности .....	79
3.2. Деятельностный подход в организации процесса воспитания личности .....	92
3.3. Характеристика структурных компонентов деятельности.....	95
<b>4. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ ВОСПИТАНИЯ БАЗОВОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ .....</b>	<b>123</b>
4.1. Нормативно-правовые основы формирования базовой культуры личности .....	123
4.2. Основы теории и методики воспитания базовой культуры личности .....	132
4.2.1. Теоретические и методические основания воспитания нравственной культуры личности .....	132
4.2.2. Воспитание эстетической культуры личности: теоретико-методические основы .....	139
4.2.3. Трудовая культура личности и ее профессиональное самоопределение: теория и методика воспитания.....	143
4.2.4. Формирование гражданской культуры личности (элементов гражданской идентичности): основы теории и методики.....	148
4.2.5. Основы теории и методики формирования интеллектуальной (познавательной) культуры личности.....	152
<b>5. ВОСПИТАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ.....</b>	<b>159</b>
5.1. Понятие и структура физической культуры личности .....	159
5.2. Формирование двигательного компонента физической культуры личности .....	168
5.3. Когнитивно-интеллектуальный компонент физической культуры и его становление .....	172
5.4. Становление аксиологического компонента физической культуры личности .....	182
5.5. Формирование физкультурно-деятельностного компонента физической культуры личности .....	190
5.6. Прикладные основания управления процессом воспитания физической культуры личности .....	198
Объемные требования к подготовленности обучающихся по содержанию материала ...	209