

ББК 75.1

Материалы XXII научной конференции профессорско-преподавательского состава МГАФК. Выпуск I. Московская государственная академия физической культуры. — п. Малаховка, 1999. — 100 с.

ISBN 5-900871-52-5

В сборник (I выпуск) вошли материалы и тезисы научных исследований, представленные на XXII итоговой научной конференции профессорско-преподавательского состава МГАФК за 1998 год. Конференция проходила 24-26 февраля 1999 года. В ее программе работало 3 секции: 1) «Формирование физической культуры и здорового образа жизни»; 2) «Научно-методическое обоснование подготовки спортсменов высокой квалификации»; 3) «Теоретические и методические основы развития и совершенствования системы подготовки и переподготовки специалистов по физической культуре и спорту».

Редколлегия: д.п.н., профессор С.Г.Сейранов (председатель),  
к.п.н., доцент Ф.Г.Бурякин (редактор-составитель),  
А.Г.Демирчоглян (отв. секретарь).

© Московская государственная академия физической культуры

## СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

### Секция 1. Формирование физической культуры и здорового образа жизни человека

О применении селмевита в медицинской практике. Ю.Ф. Удалов, В.Г. Федотова, Л.П. Михеева, Л.Н. Гузова, А. Андреев, Д. Круглов, О.В. Тихонова.....	3
Коэффициент эффективности локомоторной координации как качественно новый показатель функционального состояния спортсменов. М.М. Синайский, М.М. Боген, Т.А. Клименко, Е.А. Чубанов.....	8
Концепция "Качество жизни спортсменов". П.К. Лысов.....	11
Средства и методы компенсации гипокинезии у студентов ИФК. В.С. Фомин, А.Н. Таланцев.....	21
Использование модифицированной схемы эндозколо- гической реабилитации в системе подготовки юных спортсменов (на примере баскетболистов). Ю.В. Гаптова.....	31
Физическая подготовленность студентов-лыжников МГАФК. А.В. Швецов.....	34

### Секция 2. Научно-методическое обоснование подго- товки спортсменов высокой квалификации

Динамика победных достижений фигуристов на олимпийских играх. Э.Л. Торунова.....	37
--	----

Применение лазерной и компьютерной технологии для совершенствования тренировочного процесса тяжелоатлетов. <i>Р.Н. Болховских, Н.И. Семин</i> .....	46
Нормирование беговых тренировочных нагрузок у высококвалифицированных десятиборцев. <i>С.И. Щелков</i> .....	53
Соматотипологические характеристики как критерии отбора волейболистов. <i>Н.Е. Александрова</i> .....	58
Организационные основы «олимпийского движения» в академиях (институтах) физической культуры. <i>В.Я. Кудлин</i> .....	62
 <b>Секция 3. Теоретические и методические основы разви- тия и совершенствования системы подготовки и перепод- готовки специалистов по физической культуре и спорту</b>	
К проблеме повышения качества формирования двигательных навыков в плавании. <i>Л.С. Малыгин, Е.А. Мухина</i> .....	68
Обучение монологической иноязычной устной речи в условиях неязыкового вуза. <i>Л.Н. Литвинчева</i> .....	72
Пути совершенствования программ по гимнастике (курсе специализации) в МГАФК. <i>Е.Е. Биндусов</i> .....	77
Проблемы преподавания математики в МГАФК. <i>А.Н. Фураев, Г.А. Шмелева</i> .....	78