

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное образовательное учреждение
высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»
Кафедра теории и методики лыжных гонок

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
«14» октября 2022 г.
протокол № 2
Зав. кафедрой А.В. Гурский



«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе
И.А. Дьячук
«15» 11 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине
Лыжный спорт
основной профессиональной образовательной программы

по направлению подготовки 39.03.03 «Организация работы с молодежью»

Направленность (профиль программы): организация работы с молодежью

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: очная

Курс – 1

Семестр – 2

Рабочую программу разработали:
д.п.н, доцент: Гурский А.В.
к.п.н., ст.преподаватель: Якушев Д.С.

Смоленск 2022

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
1.1. Выписка из ФГОС 3++.....	4
1.2. Краткая характеристика изучаемой дисциплины.....	4
2. Результаты обучения по дисциплине.....	4
3. Место дисциплины в структуре ПООП.....	7
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	7
5. Содержание дисциплины.....	8
5.1. Количество часов по видам занятий.....	8
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....	9
5.2.1. Содержание лекционных занятий.....	9
5.2.2. Содержание практических занятий.....	9
6. Самостоятельная работа студентов.....	13
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	18
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	18
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы.....	20
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	20
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине.....	20
7.2.3. Вопросы к зачету (экзамену).....	30
8. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины.....	31
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	32
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	33

11. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	34
12. ПРИЛОЖЕНИЕ.....	34