

УДК 796.332.355(063)

ББК 75.57

А 43

Редактор-составитель:

кандидат педагогических наук, Заслуженный тренер России

Шишков Игорь Юрьевич

Рецензенты:

докт. пед. наук, профессор

Дунаев Константин Степанович

(ФГБОУ ВО МГАФК),

канд. пед. наук, доцент

Лантес Анатолий Владимирович

(ФГБОУ ВО МГАФК)

А 43 АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В ФУТБОЛЕ И ХОККЕЕ: ТЕКУЩЕЕ СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ: материалы Всероссийской научно–практической конференции с международным участием, 30-31 марта 2022 г. / Московская государственная академия физической культуры ; под ред. канд. пед. наук, Засл. тренера России И.Ю. Шишкова. – Малаховка, 2022 – 292 с.

ISBN 978-5-907417-95-3

В сборник вошли материалы научных докладов, представленные на Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (30-31 марта 2022 г.), проведенной на базе Московской государственной академии физической культуры при участии Федерации хоккея России, Российского футбольного союза, Ассоциации мини-футбола России и Федерации хоккея на траве России.

Вошедшие в сборник научные материалы учёных, преподавателей, аспирантов, соискателей представляющих вузы Российской Федерации и университеты зарубежных стран, знакомят с подходами и взглядами решения актуальных проблем подготовки высококвалифицированных спортсменов в футболе, мини-футболе, хоккее и хоккее на траве на современном этапе. Материалы докладов, включённые в настоящий сборник, опубликованы преимущественно в авторской редакции.

УДК 796.332.355(063)

ББК 75.57

ISBN 978-5-907417-95-3

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2022

СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА ИГРОКОВ В МИНИ-ФУТБОЛЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ФИТНЕС-ТРЕНИРОВКИ

доктор педагогических наук, доцент Э.Г. Алиев,

магистрант 1 года обучения Н.С. Илько

Московская государственная академия физической культуры, Малаховка

Аннотация. В статье представлено исследование, посвященное оценке эффективности применения средств функциональной тренировки для совершенствования силовой подготовки игроков в мини-футболе 16-17 лет.

Ключевые слова: игроки в мини-футбол, общая силовая подготовка, функциональная фитнес тренировка, современное спортивное оборудование и инвентарь, петли TRX/TRX-Rip, 6D Sliding, тренажер ViPR.

STRENGTH TRAINING OF MINI-FOOTBALL PLAYERS USING FUNCTIONAL FITNESS TRAINING TOOLS

Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, E.G. Aliyev,

1st year post-graduate student, N.S. Ilko

Moscow State Academy of Physical Education, Malakhovka

Abstract. The article presents a study devoted to evaluating the effectiveness of the use of functional training tools to improve the strength training of players in mini-football aged 16-17.

Keywords: mini-football players, general strength training, functional fitness training, modern sports equipment and inventory, TRX/TRX-Rip loops, 6D Sliding, ViPR simulator.

СОДЕРЖАНИЕ

Алиев Э.Г., Илько Н.С.

Силовая подготовка игроков в мини-футболе
с использованием средств функциональной
фитнес-тренировки3

Антипов А.В., Мишаткин А.М.

Оптимизация физической и технической
подготовки начинающих футболистов
с помощью метода круговой тренировки13

Годик В.А., Лексаков А.В., Рябочкин А.В.

Сравнительный анализ двигательной
активности в разных скоростных диапазонах
женских сборных команд по результатам
FIFA Women's World Cup France 201920

Губа В.П.

Эффективность организации тренировочного
процесса на начальном и углубленном этапах
подготовки в футбольных спортивных школах30

Ермолов Ю.В.

Программирование тренировочных микроциклов
в процессе функциональной подготовки
юных футболистов38

Зайцев А.А.

Двигательно-координационная выносливость
и соматический тип футболистов 11-14 лет46

Иванов Н.В.

Сравнительный анализ структуры
детско-юношеских соревнований в отечественной
и европейской системе подготовки футболистов58

Иванов О.Н.

Дошкольная подготовка юных футболистов
на основе физкультурно-оздоровительной
программы «Маугли»66

Калиниченко Р.Р., Бурунов В.В.

Влияние пандемии на карантинные
меры в КХЛ и НХЛ80

Кичкин Н.А.

Анализ показателей двигательной
деятельности футбольных арбитров детских лиг98

Лексаков А.В.

Современные тенденции тренировочного
процесса и соревновательной деятельности103

Максименко И.Г., Максименко Г.Н.,

Привезенцева Н.В., Русина А.А., Гончарова Е.В.

Проблемы и перспективы индивидуализации
многолетней подготовки резерва
в игровых видах спорта (на примере футбола)108

Манойленко В.И.

Перспективы развития футгольфа в России115

Милованов С.В., Вошинин В.И.

Скоростные способности и игровое амплуа
спортсменов, специализирующихся в футболе120

Полишкис М.М., Линь Яци

Варьирование объема и интенсивности тренировочных
нагрузок при оптимизации физической подготовки
высококвалифицированных спортсменов в мини-футболе.....130

Полянчиков Д.В.

Тренажёрное устройство – Шайбовброс.....138

Полянчиков Д.В., Герасимов С.В.

Бол-хоккей как современная форма
организации массового дворового хоккея.....143

Портнов А.В., Милованов С.В.

Скоростная выносливость футболистов
групп совершенствования спортивного
мастерства в подготовительном периоде.....148

Правдов М.А., Правдов Д.М.

Содержание занятий футболом с детьми 4-5 лет
с применением тренировочных устройств.....156

Родин А.В.

Структура компонентов идентификации
индивидуальных тактических действий
в игровых видах спорта.....165

Сираковская Я.В., Ежова А.В., Акиншин Д.Г.

Изучение психических процессов
и координационных способностей хоккеистов
9-10 лет, имеющих различные типологические
свойства нервной системы.....173

Ежов П.Ф.

Теоретические основы комплексного
контроля тренировочных нагрузок
футболистов высокой квалификации.....182

Ежов П.Ф., Зайцев А.А.

Планирование тренировочного процесса
квалифицированных футболистов
на специально-подготовительном этапе.....194

Алиев Э.Г., Илько Н.С.

Применение средств функциональной
фитнес-тренировки для улучшения скоростных
способностей игроков в мини-футбол.....201

Ежов П.Ф.

Взаимосвязь показателей соревновательной
деятельности и компонентов тренировочных
нагрузок высококвалифицированных футболистов216

Шалыгин Д.А.

Эффект относительного возраста
в московском любительском футболе.....224

Шелудякова Д.С., Воццини В.И.

Количественно-качественные характеристики
атакующих действий в соревновательной деятельности
команд юных и квалифицированных футболисток.....232

Шишков И.Ю., Ежов П.Ф.,

Печеник Д.Г., Романов А.А.

Специальная подготовленность
юных хоккеистов 7-11 лет.....242

Шишков И.Ю., Крикун Е.Н., Исхаков Р.И.

Перспективы исследований техники
владения клюшкой в хоккее.....254

Яковлев С.А.

Управление частной хоккейной
коммерческой организацией267

Шелудякова Д.С.

Модельные характеристики соревновательной
деятельности и физической подготовленности
футболисток тренировочных групп275