

**Бендлер, Ричард; Гриндер, Джон**

Б97 Из лягушек — в принцы. Нейро-лингвистическое программирование [Электронный ресурс] / Р. Бендлер, Д. Гриндер ; пер. с англ. — 3-е изд (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 178 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований ; Корвет, 2018. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-7312-0931-1

Книга знакомит с новым эффективным методом психотерапии — нейро-лингвистическим программированием. НЛП — это ясная эффективная модель человеческого внутреннего опыта и коммуникации. Используя принципы НЛП, можно описать любую человеческую активность весьма детальным образом, что позволяет производить легко и быстро глубокое и устойчивое изменение этой активности.

Все, что вы найдете в этой книге, изложено просто и ясно, может быть легко проверено на вашем собственном опыте. Вы сможете научиться: излечивать фобии и другие неприятные ощущения; помочь «низкообучаемым» детям и взрослым преодолевать соответствующие ограничения; устранять нежелательные привычки — курение, пьянство, переедание, бессонницу; производить изменения во взаимодействиях, имеющих место в супружеских парах, семьях и организациях и многое другое.

УДК 159.9  
ББК 53.57

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** Из лягушек — в принцы. Нейро-лингвистическое программирование / Р. Бендлер, Д. Гриндер ; пер. с англ. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Корвет, 2013. — 176 с. — ISBN 978-5-900230-98-6.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

# СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие .....	3
Глава 1. Сенсорный опыт .....	5
Глава 2. Изменение личностной истории и организации .....	74
Глава 3. Открытие новых путей.....	117