

## «Ламповые» чувства

Приятно, черт возьми, когда твои сермяжные мысли, догадки, ощущения подтверждает наука: чувствуешь себя почти Ньютоном.

Вот, скажем, я — двумя руками за технический прогресс. Однако при всех чудесах современной электроники подспудно чувствую: в «раньше времена» (как сказал бы Паниковский) мелодии из ламповых радиол, магнитофонов звучали объемнее, глубже, теплее. Сперва думал, что это — грустные приметы ворчливой старости: мол, прежде «и снег был белее, и вода — мокрее». Но физики подтвердили: «ламповый» звук и впрямь был намного богаче! А недавно узнал, что новомодный синтетический волос для скрипичных смычков по качеству и рядом не лежал с натуральным конским. Да, «синтетика» служит дольше, звучит громче, но — «по верхам», без должной глубины. Рок-музыканту сгодится, а вот пытаться сыграть «Времена года» Вивальди синтетическим смычком — все равно что угощать гурмана искусственной икрой.

Разве в человеческих отношениях — не тот же конфликт технологий и глубины? СМС, отправленное маме или другу с самого крутого смартфона, никогда не заменит неказистых живых слов, сказанных в глаза. Порой кажется, что и тихая любовь из прежних времен — поглубже и понежнее нынешней шустрой «скороспелки».

В век супер-пупер электроники и синтетики не стесняйтесь искренних «ламповых» чувств — палитра души станет богаче, мир — многограннее и объемнее. Это вам даже любой неугомонный и теплый жеребенок подтвердит! Кстати, жеребячий волос для смычка — самый ценный и качественный... Удачи!

Александр ТОРПАЧЕВ,  
редактор

## Весна, солнце и «Сваты»!

Верный помощник, дельный советчик, интересный собеседник — все это «Сваты»!

- ❖ Подскажем, как сберечь здоровье и сэкономить деньги; отремонтировать квартиру и вырастить богатый урожай.
- ❖ Лучшие кулинарные рецепты.
- ❖ Толковые рекомендации медиков, юристов и психологов.
- ❖ Встречи с кумирами, житейские истории, сканворды, схемы для рукоделия.

**В Беларуси продолжается подписка на почте до конца первого полугодия 2023 года.**

**В России с 1 апреля — основная подписка на 2-е полугодие 2023 г.**

**Выпишите «Сваты» сразу на 6 месяцев по индексу ПОЗ90 с выгодой 15%. А если оформите такую подписку в период с 10 по 20 апреля, вас ждет еще и 10-процентная скидка!**

**Выпишите «Сваты» не выходя из дома.**



**В Беларуси** — на сайте [toloka24.by](http://toloka24.by) по промокоду **SP2023** (скидка 10%).

**В России** — на сайте [toloka24.ru](http://toloka24.ru) по промокоду **«BECHA»** (скидка 15%).

Даже в таком простом деле, как варка куриных яиц, есть свои тонкости. Положи яйцо в кипяток — и белок станет «резиновым», прежде чем затвердеет желток. А если изначально залить яйцо холодной водой — белок пристынет к скорлупе, намучаешься, пока очистишь. Поэтому я кладу яйца на полминутки в кипящую воду, а потом бросаю в нее 3-4 кубика льда. В результате и белок, и желток доходят до кондиции одновременно.



Когда после зимы шелушатся губы — это не только косметическая проблема. При дефиците витаминов (особенно А, С, В<sub>2</sub>) кожа на губках становится сухой, трескается и даже кровоточит. А это — ворота для опасных инфекций, возможны даже онкологические проблемы. Поэтому весной стараюсь есть побольше фруктов, овощей, зелени, орехов, рыбы, качественной молочки. Перед выходом на ветер обязательно смазываю губы теплым оливковым маслом и ни в коем случае не облизываю их.



Вот незадача: только открылся дачный сезон — я оступился на грядке и подвернул ногу, растянул связки. Отек, боль — какой из меня работник? Пришлось вспомнить надежный рецепт. На ночь натер луковицу на мелкой терке, смешал с солью. Прикрыл место растяжения марлевой салфеткой, поверх положил слой луковой кашицы, потом — полиэтиленовую пленку, зафиксировал скотчем. Наутро отек спал, краснота с ноги ушла, боль уменьшилась. Можно на огород!

