

УДК 613.4+613.98(08)

ББК К 51.204.0я431

З - 46

*Печатается по решению
Редакционно-издательского совета СурГПУ*

Ответственный редактор:
д.б.н., **Говорухина А.А.**

Здоровый образ жизни и охрана здоровья : сб. научных статей I Всероссийской научно-практической конференции 18-19 апреля 2014 года / Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования ХМАО – Югры «Сургут. гос. пед. ун-т» ; [отв. ред. А.А. Говорухина]. – Сургут : РИО СурГПУ, 2014. – 157 [1] с.

В сборнике представлены материалы I Всероссийской научно-практической конференции, посвященной здоровому образу жизни и охране здоровья.

Сборник рассчитан на широкий круг научных работников, специалистов в области медицины, психологии, педагогики и здоровьесберегающих технологий, студентов, аспирантов и магистрантов.

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ 1

СОВРЕМЕННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПСИХОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ

Белькова Т.А., Жалеев Р.Т. Социальное проектирование студентов как метод профилактики пожарной безопасности среди детей дошкольного и младшего школьного возраста	7
Глухих Т.А. Компетентностный подход здоровьесберегающей деятельности педагогов	9
Ковешников А.А. Табакокурение и состояние эмоционально-аффективной сферы у подростков северного региона	12
Лобова В.А. Качество здоровья в этнических популяциях северного региона: психологический аспект	14
Малярчук Н.Н. Профессионально значимые характеристики педагога, осуществляющего здоровьесберегающую деятельность	17
Мамедова А.М., Шурупова Г.Р. Психологические особенности взаимоотношений тревожных детей в дошкольном возрасте	19
Роговцова Е.С. Самосохранительное поведение молодёжи	21
Соколовская Л.В., Соколовский Р.В. Об использовании здоровьесберегающих технологий в процессе физического воспитания студентов педагогического вуза	22
Сулкарнаева Г.А., Глухих Т.А. Здоровьесберегающий подход при подготовке студентов	25
Фурсов А.В., Камартидинова А.А. Использование Web-технологий, как основа формирования инновационной деятельности по физическому воспитанию и развитию детей дошкольного возраста	26
Шаламова Е.Ю., Сафонова В.Р. Стратегии копинг-поведения студентов факультета физической культуры и спорта	29
Щербакова А.Э. Особенности депрессивных состояний у студентов на Севере	32

РАЗДЕЛ 2

КУЛЬТУРА ЗДОРОВОГО И БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ

Глазунова С. Н., Гребнева Н. Н. Особенности морфофункционального и психоэмоционального статуса тубинфицированных детей и подростков	34
Груздева Н.А., Школина Т.И. Здоровый образ жизни – это личный успех каждого	36
Могильницкая О.Э. Состояние репродуктивной функции при эндометриозе	38
Новоселова А.А., Говорухина А.А., Танкенов А.С., Заяц В.Н. Особенности адаптации организма студентов к напряженной психо-эмоциональной и интеллектуальной деятельности	39
Пащенко Н.Н., Троцкий С.В. Центры здоровья – начальное звено в системе профилактического направления в здравоохранении	42
Роговцова Е.С. Самосохранительное поведение молодёжи	43
Яковлев Б.П., Васильев В.В., Усаева Н.Р. Психическая нагрузка и личностная безопасность одарённых детей	45

РАЗДЕЛ 3

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ, УКРЕПЛЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

Аренд Е.А. Показатели простой зрительно-моторной реакции юношей допризывного возраста г. Сургута	47
Бакиева Н.З., Гребнева Н.Н. Возрастные особенности психофизиологического развития детей 6-7 лет	49
Воронцова И.Л., Прокопьев Н.Я., Колунин Е.Т. Центральная гемодинамика у мальчиков 8-9 лет г. Тюмень с нарушением прикуса после физической нагрузки	51
Говорухина А.А., Веткалова Н.С., Новоселова А.А. Особенности функциональной и психофизиологической адаптации к комплексу климатозоологических факторов Севера	53
Гребнева Н.Н., Сазанова Т.В. Морфофункциональное развитие и адаптационные возможности подростков Севера	56
Гуртовая М.Н., Прокопьев Н.Я., Колунин Е.Т. Уровень адаптационного потенциала мальчиков периода второго детства г. Тюмень, страдающих аллергическим ринитом	58
Долгополова Д.А., Веденькина И.В., Попова М.А. Модифицируемые факторы суммарного сердечно-сосудистого риска у больных хронической обструктивной болезнью легких	60
Дрогомерецкий В.В., Третьяков А.А., Мухин А.В. Исследование реакции организма преподавателей вуза на умственную и физическую нагрузку	61
Ильющенко Н.А., Рагозина О.В., Шевнин И.А. Медико-антропологические аспекты оценки уровня физического развития детей грудного и раннего возраста ХМАО–Югры	64
Козлова Л.А. Сравнительная оценка антропометрических показателей у школьников северного региона с различной массой тела	66
Кот Т.Л. Корреляционные связи между шкалами опросника SF-36 у психически здоровых людей и пациентов с экзогенной и эндогенной депрессией	68
Кудряшова В.Е., Попова М.А. Ведущие факторы риска в развитии кардиоваскулярной патологии представителей коренных малочисленных народов Севера ХМАО–ЮГРА	71
Кушникова И.П., Мирзоева Л.М. Факторы риска артериальной гипертензии у больных бронхиальной астмой	73
Леонтьева С.А. Параметры белой и красной периферической крови жителей г. Сургута в разные сезоны года в зависимости от пола и возраста	74
Логинов С.И., Ветошников А.Ю., Снигирев А.С., Кинтяхин А.С., Солодилов Р.О., Николаев А.Ю. Сравнительный анализ недельной локомоторной активности мужчин и женщин сургутской выборочной совокупности с позиций теории хаоса и самоорганизации	77
Лубяко Е.А. Липидный профиль у пациентов с метаболическим синдромом, проживающих в г. Ханты-Мансийске	80
Лысцова Н.Л., Лепунова О.Н., Соловьев В.С., Гусельникова Ю.С. Состояние здоровья студентов очной формы обучения высшей школы	82
Медведев И.Н., Гамолина О.В. Реологические показатели эритроцитов у больных артериальной гипертонией с нарушением толерантности к глюкозе, получающих трандолаприл	83
Медведев И.Н., Скорятина И.А. Микрореологические особенности эритроцитов у лиц с артериальной гипертонией с дислипидемией, находящихся на приеме аторвастатина	85
Медведева О.С. Качество жизни и основные параметры жизнедеятельности работников ООО «ПК «МОЛОКО»	87

Мирзоева Н.В. Стабилометрия как метод оценки постурального баланса человека	89
Недавняя И.О., Маршавина А.И. Медицинская профилактика неинфекционных заболеваний	91
Нифонтова О.Л., Карбаинова Ю.В., Квачев Д.А. Кардиоинтервалография у детей школьного возраста	93
Нифонтова М.С. Лор-патология и ее значимость в формировании здоровья нации	95
Павленко С.И., Ведясова О.А. Сравнительный анализ реакций дыхания на умственную нагрузку у студентов с разными хронотипами	97
Привалова А.Г., Соколова А.А., Карбаинова Ю.В. Оценка индекса функциональных изменений детского населения Югры	99
Ракина Н.С., Подшивалова С.В., Красовская К.С. Анализ индивидуального восприятия времени студентами выпускных курсов БУ СПО «Сургутский медицинский колледж»	102
Рожкова С.В., Фомина Е.В., Коломиец С.В., Мельникова К.С., Коньков В.З. Вегетативные реакции учащейся молодёжи в условиях урбанизированного севера	104
Фрасинюк Е.И. Гемостатические свойства тромбоцитов у юношей, не испытывающих физической нагрузки	106
Хакназаров С.Х. Проблемы экологии и здоровье в разрезе социологических исследований: на примере Белоярского района Югры	108
Шаламова Е.Ю. Гендерные особенности качества жизни студентов младших курсов, обучающихся по техническим специальностям	109

РАЗДЕЛ 4

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Аксенова А.Р., Соколовская Л.В., Соколовский Р.В. Мотивация студентов к занятиям физической культурой и спортом как основной компонент планирования учебно-воспитательного процесса по физической культуре в вузе	112
Гимазов Р.М. Оценка регулирующих механизмов нервно-мышечной системы спортсменов	114
Грачев А.С., Жован Г.Ф. Использование элементов игры фрисби в учебно-тренировочных занятиях по физической культуре со студентами специального медицинского отделения	116
Дронь А.Ю., Касумов К.М.-Р. Особенности функциональных нарушений позвоночника у спортсменов циклических и ациклических видов спорта во фронтальной плоскости	117
Диордица Л.В., Диордица Н.Т., Герега Н.Н., Кизаев О.Н. Педагогические условия реализации деятельностного подхода в физическом воспитании студентов	119
Есенбулатова М.И., Солдатенков Ф.Н. Олимпийские зимние игры в Сочи глазами граждан Российской Федерации: социологический портрет	121
Касумов К.М.-Р., Дронь А.Ю. Особенности функциональных нарушения позвоночника у спортсменов циклических и ациклических видов спорта в сагитальной и горизонтальной плоскостях	123
Копейкина Е.Н., Шульгина Т.А. О необходимости разработки адресно направленных методик занятий физической культурой для студентов специального учебного отделения	125

Ложкина-Гамецкая Н.И.	
Совершенствование координационных способностей спортсменов занимающихся разными видами спорта	127
Матвеева А.М., Чеснокова О.В.	
Прогнозирование развития спортивного перенапряжения у лыжников, тренирующихся в условиях Севера, при помощи лактат-гемоглобинового коэффициента	129
Медведев И.Н., Завалишина С.Ю., Мальцева Т.С.	
Реологические свойства эритроцитов у лиц первого зрелого возраста с абдоминальным ожирением 1 степени, регулярно испытывающих физические нагрузки	131
Мыльченко И.В., Щербакова А.Э.	
Психологическое состояние и готовность к риску у спортсменов экстремальных видов спорта в Югре	133
Осипов Ю.В., Разуванов А.И., Шнигур А.А.	
Алгоритм лечебной физкультуры для ранней медицинской реабилитации пациентов с переломами длинных трубчатых костей конечностей с нарушением процессов консолидации	135
Прядеин В.П.	
Актуальные вопросы психологии спорта	137
Руцкой И.А., Федоров А.В.	
Использование «Стречинга» для повышения двигательной деятельности в спортивных играх	139
Сафин Р.М.	
Особенности вегетативной регуляции ритма сердца у спортсменов Югры с разной направленностью тренировочного процесса	143
Сергеева О.С., Диордица Л.В.	
Оздоровительная гимнастика в учебно-оспитательном процессе студентов СурГПУ	144
Синяевский Н.И., Камарудинова А.А.	
Деятельностный подход на уроках физической культуры с детьми младшего школьного возраста в условиях реализации ФГОС	147
Федоров А.В., Руцкой И.А.	
Совершенствование точности бросков мяча гандболистами 14-15 лет	150
Шилова К.М., Бойко Н.А.	
Методика проведения занятий по спортивной аэробике с детьми младшего школьного возраста	151
Шимшиева О.Н., Логинов С.И.	
Матрицы межаттракторных расстояний в оценке влияния физических нагрузок на организм спортсменов при широтном перемещении	153
Щербаченко А.И., Сетяева Н.Н.	
Оценка временных и пространственных свойств детей с детским церебральным параличом в условиях инклюзивного образования	156