

ЧЕЛОВЕК СПОРТ

МЕДИЦИНА



2016 Т. 16 № 2

ISSN 2500-0209 (Print)

ISSN 2500-0195 (Online)

Учредитель – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Южно-Уральский государственный университет» (национальный исследовательский университет)

Основными задачами деятельности журнала являются:

- распространение на территории России, стран СНГ и дальнего зарубежья информации о научных разработках, проводимых учеными и ведущими специалистами;
- формирование вокруг журнала научных школ и направлений;
- информационная поддержка приоритетных научных исследований;
- популяризация прогрессивных научных идей;
- пропаганда современных научных физиологических и медицинских технологий, технологий спорта, в том числе восстановления;
- оценка функционального и метаболического состояния, моделирование и прогнозирование в спорте высших достижений на основе применения суперкомпьютерных технологий;
- разработка методологических положений, связанных с вышеназванными направлениями, и их реализация.

Редакционная коллегия:

Исаев А.П. (*гл. редактор*), заслуж. деятель науки РФ, д.б.н., проф.;

Ненашева А.В. (*отв. секретарь*), д.б.н., проф.;

Ушаков А.С. (*техн. секретарь*)

Редакционный совет:

Щурова Е.Н., д.б.н. (Курган);

Абзалов Р.А., д.б.н., проф. (Казань);

Павлова В.И., д.б.н.;

Сашенков С.Л., д.м.н.;

Захаров Ю.М., акад. РАН, д.м.н., проф.;

Кузнецов А.П., заслуж. деятель науки РФ, д.б.н., проф. (Курган);

Ирьянов Ю.М., д.б.н., проф. (Курган);

Важенин А.В., чл.-корр. РАН, д.м.н., проф.;

Юшков Б.Г., д.м.н., проф. (Екатеринбург);

Манухина Е.Б., д.м.н. (США);

Медведев Б.И., д.м.н., заслуж. деятель науки РФ, проф.;

Губин А.В., д.м.н., проф. (Курган);

Диетц А., д.м.н., проф. (Германия);

Дауни Х.Ф., PhD, проф. (США);

Дременков И., PhD (Словакия);

Бенедикт Л.П., PhD (Париж);

Шлык Н.И., заслуж. деятель науки Удмуртской

Республики, д.б.н., проф. (Ижевск);

Хрущев С.В., заслуж. деятель науки РФ, д.м.н., проф. (Москва);

Милева К., д.био.-мед.инж. (Великобритания);

Миндиашвили Д.Г., акад. РАО, д.п.н. (Красноярск);

Усаков В.И., д.п.н. (Красноярск);

Эскобар-Молина Р., проф. (Испания);

Балаян Б.Р., д.п.н., проф. (Израиль);

Мазин Х.К., PhD (Ирак);

Романов С.А., к.б.н. (Озерск);

Сокольников М.Э., д.м.н. (Озерск)

HUMAN SPORT

MEDICINE 2016 Vol. 16 No. 2

ISSN 2500-0209 (Print)
ISSN 2500-0195 (Online)



South Ural State University

Main objectives of the journal are:

- to disseminate information about scientific research and development performed by scientists and top specialists with data distribution within the Russian Federation, CIS countries and far-abroad countries;
- to develop scientific fields and schools round the journal;
- to provide information support of priority scientific studies;
- to popularize advanced scientific ideas;
- to conduct propaganda of modern scientific physiological and medical technologies including recuperation;
- to conduct assessment of functional and metabolic condition, simulation and prediction in sports development on the basis of supercomputer technologies;
- to develop methodological provisions associated with foregoing areas and to implement them.

Editorial Board:

Isaev A.P. (*Chief Editor*), Honored Worker of Science, Dr. of Sci. (Biol.), Prof., South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Nenasheva A.V. (*Executive Secretary*), Dr. of Sci. (Biol.), Prof., South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Ushakov A.S. (*technical secretary*), South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation

Editorial Council:

Schurova E.N., Dr. of Sci. (Biol.), Russian Ilizarov Scientific Center for Restorative Traumatology and Orthopaedics, Kurgan, Russian Federation;

Abzalov R.A., Dr. of Sci. (Biol.), Institute of Fundamental Medicine and Biology, Kazan (Volga Region) Federal University, Kazan, Russian Federation;

Pavlova V.I., Dr. of Sci. (Biol.), Chelyabinsk State Pedagogical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Sashenkov S.L., Dr. of Sci. (Med.), South Ural State Medical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Zakharov I.O., Academician of RAMS, Dr. of Sci. (Med.), Prof., South Ural State Medical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Kuznetsov A.P., Honored Worker of Science, Dr. of Sci. (Biol.), Prof., Kurgan State University, Kurgan, Russian Federation;

Iryanov Y.M., Dr. of Sci. (Biol.), Prof., Russian Ilizarov Scientific Center for Restorative Traumatology and Orthopaedics, Kurgan, Russian Federation;

Vazhenin A.V., Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences, Dr. of Sci. (Med.), South Ural State Medical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Yushkov B.G., Dr. of Sci. (Med.), Prof., Institute of Immunology and Physiology of the Russian Academy of Sciences, Yekaterinburg, Russian Federation;

Manukhina E.B., Dr. of Sci. (Med.), Health Science Center of the University of North Texas, USA;

Medvedev B.I., Dr. of Sci. (Med.), Honored Worker of Science, Prof., South Ural State Medical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Gubin A.V., Dr. of Sci. (Med.), Prof., Russian Ilizarov Scientific Center for Restorative Traumatology and Orthopaedics, Kurgan, Russian Federation;

Dietz A., Dr. of Sci. (Med.), University Hospital of Leipzig, Germany;

Downey H.F., PhD, Prof., Health Science Center of the University of North Texas, USA;

Dremencov E., PhD, Institute of Molecular Physiology and Genetics and Experimental Endocrinology, Slovak Academy of Science, Bratislava, Slovakia;

Benedicte L.P., PhD, Head of Le Panse Academy, Paris Sports Mastery School, Paris, France;

Shlyk N.I., Honored Science Worker of the Udmurt Republic, Dr. of Sci. (Biol.), Prof., Udmurt State University, Izhevsk, Russian Federation;

Khrushchov S.V., Honored Science Worker of the Russian Federation, Dr. of Sci. (Med.), Prof., Moscow, Russian Federation;

Mileva K., PhD (Biomed. Eng.), Research Center of Sports Science and Nutrition, London South Bank University, Great Britain;

Mindiashvili D.G., Academician RAO, Dr. of Sci. (Ped.), Krasnoyarsk High School Sports Skills by Type of Fight it. D.G. Mindiashvili, Institute of Physical Culture and Sports of the Krasnoyarsk State Pedagogical University, Krasnoyarsk, Russian Federation;

Usakov V.I., Dr. of Sci. (Ped.), Krasnoyarsk State Pedagogical University, Krasnoyarsk, Russian Federation;

Escobar-Molina R., Prof., University of Granada, Spain;

Balayan B.R., Dr. of Sci. (Ped.), Prof., International Academy of "Total Wellness", Israel;

Mazin H.K., PhD, University of Babylon (Iraq);

Romanov S.A., Dr. of Sci. (Biol.), South Ural State Institute of Biophysics, Federal Biomedical Agency of Russia, Ozyorsk, Chelyabinsk region, Russian Federation;

Sokolnikov M.E., Dr. of Sci. (Med.), South Ural State Institute of Biophysics, Federal Biomedical Agency of Russia, Ozyorsk, Chelyabinsk region, Russian Federation

СОДЕРЖАНИЕ

КЛИНИЧЕСКАЯ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

ТЕЛЕШЕВА Л.Ф., КАЗМИРЧУК А.В., БЫЧКОВСКИХ В.А., ОСИКОВ М.В. Влияние иммуномодулятора «Бестим» на иммунный статус и свободно-радикальное окисление у больных с хроническим пиелонефритом на фоне мочекаменной болезни	5
DREMENCOV E. The Role of Interactions Between Brain Neurotransmitters in Pathophysiology and Treatment of Affective Disorders	18

ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

КУТИШЕНКО А.В., РОГАЧЕВА М.Р. Эффективность спиральной гимнастики в коррекции психофизического состояния женщин-преподавателей с астеническим синдромом	30
---	----

СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА

ИСАЕВ А.П., АБЗАЛИЛОВ Р.Я., РЫБАКОВ В.В., НЕНАШЕВА А.В., КОРАБЛЕВА Ю.Б. Моделирование в системе адаптации и управления спортивной подготовкой	42
ЛУБЫШЕВА Л.И., ЧЕРЕПОВ Е.А. Обоснование эффективности проектирования здоровьесформирующего образовательного пространства школы на основе спортизации физического воспитания	52
AMMAR HAMZA HADI, MAZIN HADI KZAR. Effect of Eight Weeks of Exercise Training on Lung Function in Patients with Pulmonary Fibrosis	62
MACIULEVIČIENĖ E. 10–11 Classes Students and Physical Education Teachers Subjective Opinions about Their Physical Education Lessons Modernity	67
БУЙКОВА О.М., ТРИСТАН В.Г. Формирование фонда оценочных средств по физической культуре в медицинском вузе	71

РАДИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

ЯНОВ А.Ю., ВОСТРОТИН В.В., ФИНАШОВ Л.В. Тритий в окружающей среде Уральского региона: обзор современного состояния и анализ перспектив изучения с позиций радиологической защиты	85
--	----

CONTENTS

CLINICAL AND EXPERIMENTAL MEDICINE

TELESHEVA L.F., KAZIMIRCHUK A.V., BYCHKOVSKIKH V.A., OSI KOV M.V. Influence of Bestim Immunomodulator on Immune Status and Free-Radical Oxidation in Patients with Chronic Pyelonephritis Associated with Urolithiasis	5
DREMENCOV E. The Role of Interactions Between Brain Neurotransmitters in Pathophysiology and Treatment of Affective Disorders	18

REHABILITATION AND SPORT MEDICINE

KUTISHENKO A.V., ROGACHYOVA M.R. Effectiveness of Spiral Gymnastics in Psychophysical Status Correction in Female Teachers with Asthenic Syndrome	30
---	----

SPORTS TRAINING

ISAEV A.P., ABZALILOV R.YA., RYBAKOV V.V., NENASHEVA A.V., KORABLEVA Yu.B. Modeling in the System of Adaptation and Sport Training Management	42
LUBYSHEVA L.I., CHEREPOV E.A. Justification of Effectiveness of a Designed Health-Forming Education Space in School Based on Sportization of Physical Education	52
AMMAR HAMZA HADI, MAZIN HADI KZAR. Effect of Eight Weeks of Exercise Training on Lung Function in Patients with Pulmonary Fibrosis	62
MACIULEVIČIENĖ E. 10–11 Classes Students and Physical Education Teachers Subjective Opinions about Their Physical Education Lessons Modernity	67
BUYKOVA O.M., TRISTAN V.G. Forming the Set of Means for Assessment in Physical Education in Medical University	71

RADIOLOGICAL PROTECTION

YANOV A.Yu., VOSTROTIN V.V., FINASHOV L.V. Environmental Tritium in the Ural Region: Current Situation and Radiation Protection Analysis of Research Perspectives	85
---	----