

Мария Трѣбѣн • Здровье из аптеки, дарованной нам Господом Богом





Мария Требэн

**Здоровье из аптеки,  
дарованной нам  
Господом Богом**

**Советы и опыт лечения травами**

ИЗДАТЕЛЬСТВО ЭННСТАЛЕР ШТАЙР



MARIA TREBEN

**Maria Treben**

**Gesundheit aus der Apotheke Gottes  
Ratschläge und Erfahrungen mit Heilkräutern**

Перевод с немецкого  
Кандидата филологических наук  
И.А.Крупениковой.

Трэбэн Марія

Здоровье из аптеки, дарованной нам Господом Богом: Советы и опыт лечения травами.

Пер. с нем. — М.: »Славянский диалог«, 1994

ISBN 978-3-85068-574-0

пятое исправленное издание 2009 года

В книге народной целительницы из Австрии Марии Трэбэн »Здоровье из аптеки, дарованной нам Господом Богом« говорится о том, как не только поддерживать здоровье с помощью лекарственных растений, но и как можно вылечиться от многих заболеваний. Ведь люди столетиями в случае болезни обращались к целительной силе природы. Автор дает в ряде случаев подробнейшие рекомендации по использованию лечебного чая из трав, настоев и настоек, аппликаций, компрессов и ванн; рассказывает, как их можно сочетать для повышения эффективности лечения, сохранения здоровья и достижения активного долголетия. Книга рассчитана на широкие круги читателей.

Важное указание:

Следовать приведенным в этой книге советам и рекомендациям необходимо только по личному усмотрению самого читателя. Ни авторы, ни издательство, ни консультанты, ни книготорговые организации и прочие лица, связанные с выпуском и распространением книги, несут ответственности за возможные последствия, которые вытекают или которые могли бы вытекать из информации, как непосредственно, так и опосредованно представленной в этой книге. В любом случае постарайтесь обращаться к врачу.

© Эннсталер, 4400 Штайр – Австрия

## Предисловие

»Господь создал из земли врачества, и благоразумный человек не будет пренебрегать ими.«  
Книга Премудрости Иисуса, сына Сирахова. Сир. 38:4

Несмотря на многочисленные нападки и на меня, и на мои рекомендации в книге »Здоровье из аптеки, дарованной нам Господом Богом«, теплые письма ко мне здоровых и больных, врачей и народных целителей, как из нашей страны, так и из-за рубежа, побудили меня снова взяться за перо и поделиться с людьми знаниями и опытом лечения травами, чтобы исправить и дополнить новыми сведениями вышеупомянутую книгу.

Сегодня, когда большинство людей продолжают отдаляться от натурального, естественного образа жизни, когда их начинают преследовать страшные болезни – результат неправильного отношения к жизни, мы должны вновь обратиться к целебным травам, которыми по доброте своей нас одаряет Господь Бог с незапамятных времен. Пастор Кнайпп в своих книгах пишет о том, что »от каждой болезни есть своя травка«. Так что каждый может помочь себе сам, если он верно и в правильно выбранное время научиться собирать травы из »аптеки Господа«. Каждый может помочь себе сам, если постоянно или только в период лечения станет употреблять чай на этих травах, применять экстракты из них для растираний и аппликаций, припарок и компрессов, а также использовать их в виде соответствующих добавок во время приема ванны и так далее. Если вы хотите лечиться травами, то начинать надо с растений, очищающих кровь, таких, как черемша, крапива, вероника, одуванчик и подорожник. Такое лечение, проводимое в соответствии с рекомендациями, абсолютно безвредно. Если же лечение почти не дает улучшения, то, вероятно, существуют какие-то геопатологические нарушения в доме или на работе. Тогда стоит прибегнуть к помощи »лозоходца«, чтобы найти места излучений и избавиться от них.

При серьезном недомогании, температуре и явных симптомах болезни нужно обязательно обследоваться у врача для своевременной постановки диагноза и прохождения возможного курса лечения. Само собой разумеется, что при тяжелых заболеваниях и в процессе заболевания пациент должен находиться под наблюдением хорошего врача.

Натуропатия привлекает постепенно все больший интерес официальной медицины и учреждений, занимающихся подготовкой будущих врачей. Об этом свидетельствует 25-й Международный конгресс по вопросам повышения квалификации, который проводили Германская и Австрийская палаты врачей в марте 1980 года в городе Бадгастайн (земля Зальцбург). Один из 1500 участников конгресса, доктор Карл Алькен, профессор университета земли Саар (ФРГ), следующим образом обосновывал все более активное обращение нашей государственной медицины к целительным силам природы: »После второй мировой войны врачи были практически бессильны перед такими тяжелыми болезнями, как туберкулез и почечная недостаточность. Затем наступила эра антибиотиков, и сегодня нам приходится бороться с негативными последствиями применения - иногда чрезмерного, а порой и неправильного - этой »панацеи«. Кроме того, на человека обрушивается все возрастающая лавина грибковых заболеваний, вызванных нарушениями биологического равновесия, изменениями в экологической среде, и происходящих вследствие применения большого количества медикаментов«.

Я уже много лет внимательно слежу за медицинскими конгрессами и заседаниями (сессиями), освещаемыми в прессе. Многие врачи, особенно остро осознающие свою ответственность за здоровье людей, предостерегают от злоупотребления таблетками. Особое внимание обращается на то, сколь опасными могут быть обезболивающие средства. Многие принимают их бесконтрольно, в результате чего возникают серьезные поражения отдельных органов. Например, таблетки, понижающие давление, при длительном употреблении могут вызвать у женщин рак груди. Это независимо друг от друга установили группы исследователей, работающие в Бостоне, Бристолле и Хельсинки.

И вот я решила открыть доступ к целебной силе и лечебному воздействию полезных растений, а также к опыту лечения ими за последние два с половиной года, прошедших после выхода в свет книги »Здоровье из аптеки, дарованной нам Господом Богом«, чтобы помочь людям вернуть здоровье. Достоин уважения

человек, который благодаря силе собственной воли и силе, божественной силе наших трав выбирается из совершенно безнадежного хронического заболевания. Возвращение здоровья, ответственность перед самим собой, поднимает человеческое достоинство настолько, что уже одно это наполовину выводит его из безысходного положения тяжелого хронического больного и внушает веру в свои силы.

Меня постоянно спрашивают, откуда я знаю травы. Мне трудно дать точный ответ на этот вопрос. Ребенком я проводила каникулы в семье старшего лесничего. В лесу я наблюдала взаимосвязи, существующие в природе. И уже тогда, ребенком, я могла назвать многие травы, хотя их лечебные свойства меня в то время не интересовали. Моя мать, восторженная поклонница учения доктора Кнайппа, старалась не лечить нас »химией«.

Будучи уже девушкой, я пережила два ярких события. Одна 40-летняя вдова, мать троих детей, заболела лейкемией и была выписана из больницы как безнадежная больная. Врачи сказали, что она проживет всего три дня. Сестра больной, озабоченная судьбой троих детей, повезла ее мочу к одной травнице, живущей недалеко от Карлсбада. Целительница была поражена, что меры по спасению сестры стали приниматься с таким опозданием, но, тем не менее, дала травы, которые помогли умирающей. Клиническое обследование, проведенное через 10 дней, не обнаружило и следа лейкемии.

Аналогичный случай в то же самое время произошел и с одной 38-летней матерью четверых детей. В данном случае тоже речь шла о лейкемии, и врачи не оставили человеку никакой надежды. Эта женщина тоже обратилась к травнице и получила совет и травы. Она готовила каждый день несколько кувшинов чая из этих трав. Больная в течение дня по многу раз отпивала из них по большому глотку целебной настойки. »Если даже не поможет, то вреда-то уж во всяком случае, не принесет«, — думала она. При обследовании через 10 дней не было обнаружено никаких следов лейкемии!

Эти примеры свидетельствуют о том, насколько важно при заболеваниях, которые считаются якобы неизлечимыми, принимать большое количество чая из трав в течение дня. Уже с тех самых пор мне стало ясно, что травы могут оказать помощь даже при злокачественных болезнях.

На Сретенье 1961 года умерла моя добрая мама. С тех пор меня не оставляло чувство, что я должна проникнуть в тайну лекарственных трав. Накапливался опыт, и постепенно я все увереннее стала проникать в тайны целебных трав из аптеки, дарованной Богом. У меня было такое чувство, что мной руководит высшая сила, и в первую очередь Мать Божья, великая помощница всех болящих, которая и указывает мне путь. Доверие к НЕЙ, почитание и моление перед старинным чудесным изображением Девы Марии, которое попало ко мне при довольно странных обстоятельствах, да так и осталось, всегда помогали мне в дни сомнений.

Итак, я стремлюсь не только указать людям на травы и на их силу, но и прежде всего на всемогущество Создателя, в чьих руках наша жизнь, которую он определяет. У НЕГО ищем мы утешения, в ЕГО аптеке смиренно и благоговейно ищем мы помощи при тяжелой болезни. Это ОН руководит нами и одаряет нас, направляет нашу жизнь по своей воле. В заключение мне хочется еще раз подчеркнуть, что я всемерно старалась, пополняя свой опыт, рассказать о нем в доработанной книге, чтобы этот опыт пригодился, чтобы им пользовались во благо.

Новую редакцию книги мне хочется сопроводить одной просьбой. Не звоните мне и не пишите мне писем. Поскольку я не занимаюсь целительской практикой, я соответственно и не провожу приемов. Подробный предметный указатель поможет вам правильно ориентироваться и найти верный путь, выбрав правильно травы. Кроме того, мне хотелось бы напомнить вам о книге »Успехи Марии Трэбэн в лечении травами« (письма и сообщения об успешном лечении), вышедшей в том же издательстве.

И еще: я не высылаю травы и не принимаю заказы на них.

Грискирхен, май 1980

Мария Трэбэн

## Содержание

Предисловие .....	5
<b>Общие сведения .....</b>	<b>9</b>
О правильном сборе, хранении и приготовлении трав .....	9
Способы приготовления .....	10
<b>Лечебные травы из аптеки, дарованной Богом .....</b>	<b>13</b>
Аир .....	13
Белокопытник .....	16
Вероника .....	17
Зверобой .....	19
Золотарник .....	21
Календула .....	23
Кипрей мелкоцветковый ..	26
Кислица .....	29
Крапива двудомная .....	30
Кукуруза .....	34
Манжетка .....	35
Шведский горький бальзам ..	83
Вино для сердца .....	95
Чайный сбор для всей семьи ..	96
Мать-и-мачеха .....	37
Одуванчик .....	39
Окопник .....	41
Омела .....	43
Орех грецкий .....	46
Пастушья сумка .....	47
Плаун .....	50
Подмаренник .....	52
Подорожник ланцетовидный .....	56
Примула .....	59
Просвирник (мальва) .....	61
Репяшок .....	63
Ромашка .....	65
Тысячелистник .....	67
Хвощ полевой .....	69
Чабрецполевой и песчаный .....	73
Черемша .....	75
Чистотел .....	77
Шалфей .....	80
Яснотка желтая .....	82
<b>Советы при разных заболеваниях .....</b>	<b>97</b>
Артроз, артрит, коксартроз ..	97
Атрофия мышц .....	98
Болезни ушей из-за охлаждения ..	98
Воспаление и нагноение почек (нефрит) ..	98
Воспаление ногтевого ложа — ломкие ногти или ногти с дефектами ..	98
Выкидыши .....	98
Выпадение матки .....	99
Глисты .....	99
Гемангиома .....	99
Гемофилия .....	100
Дрожательный паралич (болезнь Паркинсона) ..	100
Запах изо рта и обложенный язык .....	100
Запоры .....	101
Зоб .....	101
Икота .....	102
Камни в желчном пузыре .....	102
Катаракта и глаукома .....	102
Менструальные кровотечения .....	103
Нарушения кровообращения .....	104
Невралгические боли лица .....	104
»Неизлечимый« чешуйчатый лишай (псориаз) ..	105
Неуспеваемость (у детей) .....	107
Ночной пот .....	108
Опоясывающий лишай (герпес зостер) ..	108

Остеомиелит (народное название – костоеда)	108
Отсутствие аппетита у детей	109
Отеки из-за скопления жидкости в тканях	109
Панариций	109
Паралич (предупреждение болезни)	109
Паралич (после удара, если уже есть явления парализации)	110
Пародонтоз и шатающиеся зубы	111
Послеампутационные боли (фантомные боли культи)	111
Почки. Песок в мочевом пузыре, камни в почках	111
Прекрасные волосы	112
Раздражение слепой кишки (аппендикса)	112
Рассеянный склероз	112
Сахарная болезнь (диабет)	114
Свищи	116
Сенная лихорадка (аллергия)	116
Слабый мочевой пузырь	116
Слезотечение	117
Сон, беспокойный (у детей)	117
Травмы позвоночника	117
Тремор (дрожание рук и ног)	117
Угри	118
Фимоз	118
Эмфизема легких	118
Эризипеллоид, рожа, рожистое воспаление	119
<b>Советы при злокачественных заболеваниях:</b>	<b>121</b>
Гинекологические заболевания (яичники и матка)	121
Заболевания гортани	121
Заболевания желудка	122
Заболевания кишечника	122
Заболевания кожи	124
Заболевания костей	124
Заболевания легких	125
Заболевания лимфатических желез	125
Заболевания молочной железы	126
Заболевания поджелудочной железы	126
Заболевания почек	127
Заболевания щитовидной железы	127
Заболевания языка	127
Заболевания яичек	127
Лейкемия	128
Опухоли	128
Цирроз печени и другие заболевания печени	131
Важное указание	132
Квашение	132
<b>Цветные иллюстрации</b>	<b>I-XV</b>
Алфавитный указатель	149