

Удалов Ю.Ф. Биохимический контроль
в спорте - Лекция - Малаховка:
МОГИФН, 1986

В лекции рассматриваются основные вопросы использования биохимических методов для решения задач подготовки спортсменов, организации занятий физической культурой и спортом среди разных групп населения. Излагаются задачи биохимических исследований, объекты анализа, используемые показатели обмена, особенности организации обследования в покое и при физических (тестирующих) нагрузках.

Предназначена для студентов институтов физической культуры.

Читальный зал
МОГИФН

Рецензенты: д.м.н. профессор Граевская Н.Д.
к.м.н. доцент Васильева Г.И.

© Московский областной Государственный институт
физической культуры, 1986

ПЛАН ЛЕКЦИИ

ВВЕДЕНИЕ

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ БИОХИМИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ

- а. Отбор и допуски к занятиям, тренировкам, участию в соревнованиях
- б. Оценка реакции на тренировочные и соревновательные нагрузки
- в. Определение состояния тренированности (физической работоспособности)
- г. Выявление признаков непереносимости нагрузок, перетренированности
- д. Оценка степени и скорости восстановления
- е. Выявление нарушений обмена, predisposing к заболеваниям

ОБЪЕКТЫ БИОХИМИЧЕСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

- а. Кровь
- б. Моча
- в. Выдыхаемый воздух и другие объекты (пот, слюна, ткани)

БИОХИМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ, ОПРЕДЕЛЯЕМЫЕ В РАЗНЫХ ОБЪЕКТАХ
(кровь, моча и др.) ПРИ БИОХИМИЧЕСКОМ КОНТРОЛЕ.

- а. Показатели, определяемые в крови
- б. Анализ мочи в практике биохимического контроля
- в. Анализ мочи в практике биохимического контроля
- г. Анализ выдыхаемого воздуха
- д. Анализ мышечной ткани

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ В ПРАКТИКЕ БИОХИМИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ

- а. Исследования в условиях покоя
- б. Биохимические исследования при физической работе (тестирующих нагрузках)

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.