

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»
Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
протокол № 4
« 27 » октября 2022 г
Заведующая кафедрой Н.И. Федорова
Н.И. Федорова

УТВЕРЖДАЮ
И.о. проректор по учебной работе
И.А. Дьячук
« 15 » 11 2022 г

Рабочая программа по дисциплине
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки **49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность (профиль программы): физическая реабилитация

Уровень образования: бакалавриат
Форма обучения: очная

Курс – 1
Семестр – 2
Итоговая форма контроля – зачет

Рабочую программу разработала:
Шляхтина А.А., преподаватель

Смоленск 2022

СОДЕРЖАНИЕ

Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта.....	3
2. Результаты обучения по дисциплине	3
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	4
4. Объём дисциплины и виды учебной работы	4
5. Содержание дисциплины	5
5.Количество часов по видам занятий	5
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий	6
6. Самостоятельная работа студентов	6
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	7
7.1. Этапы формирования компетенций	7
7.2. Показатели и критерии оценки компетенций на этапе изучения дисциплины	8
7.3.Типовые контрольные задания или иные материалы	10
8. Перечень основной и дополнительной литературы	12
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet,необходимой для изучения дисциплины	14
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины. .	15
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины	16