

# **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ОБЩЕКУЛЬТУРНОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ**

---

*Лекция для преподавателей*



**2004**

ББК 75.0  
УДК 796  
Д44

*Издается под патронажем  
Федеральной службы Российской Федерации  
по контролю за оборотом  
наркотических средств и психотропных веществ*

**Димова А. Л., Чернышова Р. В.**

**Д 44** Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов: Лекция для преподавателей высших учебных заведений. – Смоленск: Маджента, 2004. – 28 с.

ISBN 5-98156-022-3

Лекция для преподавателей составлена в соответствии с программой дисциплины «Физическая культура» высшего профессионального образования. Она раскрывает основные положения физической культуры в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Рассмотрены сущность физической культуры, ее формы, основы организации физического воспитания в вузе, социокультурные и правовые аспекты профилактики наркомании. Для преподавателей высших учебных заведений

ББК 75.0

ISBN 5-98156-022-3

© Димова А. Л., Чернышова Р. В., 2004  
© Оформление. Издательство «Маджента», 2004

---

Алла Львовна ДИМОВА  
Росина Владимировна ЧЕРНЫШОВА

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ОБЩЕКУЛЬТУРНОЙ  
И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ**

*Лекция для преподавателей*

---

Подписано в печать 20.08.2004. Формат 60х84<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Гарнитура Times.  
Бумага офсетная №1. Печ. листов 1,75. Тираж 1000 экз.

---

Издательство ООО «Маджента»  
214031, Смоленск, а/я 67. Телефоны: (0812) 38-59-80; 64-12-71.  
[www.magenta-l.ru](http://www.magenta-l.ru)

9. Матвеев Л. П. Теория и методика физической культуры. Введение в предмет: Учебник для высших специальных физкультурных заведений. 3-е изд. – СПб.: Лань, 2003.
10. Матвеев Л. П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): Учебник. – М.: Физкультура и спорт, 1991.
11. Настольная книга спортивного менеджера: Справочное пособие / Сост. Золотов М. И., Кузин В. В., Кутепов М. Е., Сейранов С. Г. – М., 1997.
12. Научные основы физической культуры и здорового образа жизни: Учебное пособие / В. Ю. Волков, Ю. С. Ланев, В. П. Петленко и др. Под общ. ред. Д. Н. Давиденко; СПбГТУ, БПА. – СПб., 2001.
13. Положение о врачебном контроле за лицами, занимающимися физической культурой и спортом», утвержденное Приказом МЗ СССР № 986 от 4 ноября 1977 г.
14. Примерная программа дисциплины «Физическая культура» федерального цикла общекультурных и социально-экономических дисциплин в государственном образовательном стандарте высшего профессионального образования второго поколения / Сост. В. И. Ильинич, Ю. И. Кислицын. – М.: Министерство образования Российской Федерации. – М., 2000.
15. Теория и методика спорта: Учебное пособие для училищ олимпийского резерва / Под общ. ред. Ф. П. Суслова, Ж. К. Холодова. – М., 1997.
16. Теория и методика физической культуры / Под ред. Ж. К. Холодова, В. С. Кузнецова, Г. З. Карнаухова. – М.: 4-й филиал Воениздата, 2001.
17. Терминология спорта: Толковый словарь спортивных терминов / Сост. Ф. П. Суслов, Д. А. Тышлер. – М.: СпортАкадемПресс, 2001.
18. Физическая культура студента: Учебник / Под ред. В. И. Ильинича. – М.: Гардарики, 2000.
19. Физическая культура: Учебное пособие / Под ред. В. А. Коваленко. – М.: АСВ, 2000.
20. Физическая культура и здоровье: Учебник / Под ред. В. В. Пономаревой. – М.: ГОУ ВУНМЦ, 2001.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	3
1. Физическая культура как общественное явление .....	4
1.1. Общая характеристика физической культуры .....	4
1.2. Видовые компоненты физической культуры .....	6
2. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов .....	8
3. Физическая культура и спорт в высшем учебном заведении .....	10
3.1. Цель, задачи, требования к уровню освоения содержания курса .....	10
3.2. Учебная программа по дисциплине «Физическая культура» .....	11
3.2.1. Информационно-коммуникационные технологии преподавания теоретического раздела .....	12
3.2.2. Основы построения практических занятий в учебных отделениях .....	14
3.2.2.1. Занятия в основном учебном отделении .....	15
3.2.2.2. Занятия в спортивном учебном отделении .....	16
3.2.2.3. Занятия в специальном учебном отделении .....	17
3.2.3. Структура учебно-тренировочного занятия .....	18
3.2.4. Контроль успеваемости студентов .....	19
3.3. Организационные формы физкультурно-спортивной деятельности .....	20
3.4. Физкультурно-спортивные массовые мероприятия .....	24
4. Социокультурные и правовые аспекты профилактики наркомании .....	25
Библиографический список .....	27