

УДК 65.011;65.013
ББК 65.290-2;88.4
K56

Научный редактор М. Ильин

Кови С.

K56 Семь навыков высокоэффективных людей: Мощные инструменты развития личности: Краткая версия / Стивен Кови ; Пер. с англ. — 5-е изд. — М. : Альпина Пабlishер, 2023. — 48 с.

ISBN 978-5-9614-6479-5

Эта книга — краткая версия мирового супербестселлера №1 по теме личностного роста. Она не просто предлагает системный подход к определению ваших жизненных целей и приоритетов, но и показывает, как достигать этих целей, как стать лучше и продуктивнее, как выстроить гармоничные отношения с окружающими. Для каждого, кто стремится максимально реализовать потенциал, заложенный в нем природой, эта книга — лучшая дорожная карта.

УДК 65.011;65.013
ББК 65.290-2;88.4

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru.

© Stephen R. Covey, 1989
© FranklinCovey Co, 2011
© Издание на русском языке,
перевод, оформление.
ООО «Альпина Пабlishер», 2023

ISBN 978-5-9614-6479-5 (рус.)
ISBN 0-7624-0833-2 (англ.)

Оглавление

Философия для успеха.....	7
Установление личных целей	15
Построение отношений	29
Непрерывный рост	41