

УДК 796.01(063).

ББК 75

Г 59

Год 2008: Научный альманах МГАФК. Том IX. Ред.-сост. Коренберг В.Б.
Московская государственная академия физической культуры.
2008. – Малаховка: МГАФК, 2008. – 300 с.

Научный альманах МГАФК – регулярное научное издание. В настоящем томе собраны статьи, написанные в 2008 году профессорско-преподавательским составом и научными сотрудниками академии, а также несколько статей представителей других организаций. Статьи сгруппированы в 5 разделах, традиционных для этого альманаха. Круг интересов и научные позиции авторов разнообразны. Ряд статей носит принципиальный теоретический характер, наряду с ними имеются статьи научно-методического и отчетливо консультативного характера.

Редколлегия: докт. пед. наук, проф. С.Г. Сейранов, (председатель), докт. пед. наук, проф. В.Б. Коренберг (редактор-составитель), докт. пед. наук, проф. Ю.В. Менхин, докт. мед. наук, проф. П.К. Лысов, докт. соц. наук, проф. Ю.А. Фомин, А.Г. Демирчоглян (секретарь).

© Московская государственная академия физической культуры, 2008 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

Содержание

Раздел 1. Спортивная тренировка

	3
	5
<i>А.К. Тихомиров, И.Н. Дубровская.</i> Аутентичность тестов, используемых при обследовании фигуристов	5
<i>А.К. Тихомиров, М.В. Тимофеева</i> <u><i>В.А. Шачнев</i></u> . Меры успеха занимающихся технико-эстетическими и игровыми видами спорта	12
<i>В.П. Черемисин, Т.М. Рзаев.</i> Об атлетической подготовленности баскетболистов студенческой сборной команды МГАФК	20
<i>Д.А.Зиновьев, С.К.Старостин, А.М.Якимов.</i> Ноу-хау в контроле за подготовленностью бегунов на средние и длинные дистанции	26
<i>В.Б. Коренберг, З. С. Кулешова.</i> Об акробатическом компоненте	32
<i>Е.С.Палехова, Е.С.Терешкова, В.Д.Калинин.</i> Массогабаритные тренажеры спортивного оружия как средство оптимизации тренировки без патрона спортсменов высокой квалификации	34
<i>С.Е. Павлов, Д.Р. Черенков, А.П. Давыдов, Б.А. Ткачев, А.С. Павлов.</i> Предварительные результаты физиолого-педагогического эксперимента по изучению возможности развития специальных скоростных качеств в беге на коньках со старта у хоккеистов 16–19 лет	44

Раздел 2. Медико-биологические аспекты подготовки и оздоровления спортсменов и населения

	55
<i>М.М.Погосян, Л.И.Коротких.</i> Комплексная методика физической реабилитации спортсменов после операций на коленном суставе	55
<i>М.М.Погосян.</i> Парный ручной массаж как средство профилактики остеохондроза позвоночника у лиц, занимающихся гимнастикой	68
<i>М.М. Погосян.</i> Гигиенический массаж и его классификация	76
<i>И.Е. Слепенчук, В.С. Левин, А.Л. Сергеев, А.И. Киселев.</i> Влияние нарушений осанки и деформации стопы у футболистов на развитие их скоростных способностей	90
<i>И.Е. Слепенчук.</i> Использование гипербарической оксигенации в целях восстановления	103
<i>В.А. Челноков, ВНИИФКиС.</i> О своевременной профилактике болезней позвоночника в спорте высших достижений	106
<i>А.В. Гуров, Т.И. Долматова.</i> Комплексная профилактика плоскостопия у спортсменов.	106
<i>Т.И. Долматова.</i> Внезапная смерть в спорте	121
<i>И.Е. Мясоедова.</i> Об энергетическом метаболизме спортсменов во время соревнований по дистанционным пробегам	136
<i>И.А. Ворончихина, А.В. Менхин, РГУФКСиТ.</i> Изменения психомоторного состояния женщин зрелого возраста в процессе занятий гимнастикой на воде	141
<i>В.Я. Кудлин, Н.В. Захарова.</i> Проблема физкультурно-оздоровительной работы в общеобразовательной школе	145
<i>Е.Б.Плетнев.</i> Атлетическая гимнастика в системе физической культуры	149

Раздел 3. Педагогические и психологические аспекты спорта и физического воспитания	152
<i>О.В. Рыбина.</i> Типологические особенности свойств нервной системы как предикаты игровой результативности баскетболиста	152
<i>М.В. Соловьев.</i> Особенности развития и воспитания у фигуристов-юниоров психологических качеств, важных для достижения успеха в спорте	158
<i>Д.И. Касаткин.</i> Рефлексивная активность саночников	166
<i>И.Е. Мясоедова.</i> Первый в России экспериментальный конноспортивный класс	176
<i>И.Е. Мясоедова.</i> Мотивация учащихся в специализированном конноспортивном классе	185
<i>Н.А. Шнайдер, Н.И. Беляева.</i> Мультилингвизм в современном лингвокультурном пространстве объединенной Европы (европейская политика мультилингвизма — исторический экскурс)	188
<i>А.А. Кузьмичёва.</i> Методика написания стратегии спортивной организации (на примере СК «Кант»)	197
<i>О.М. Кулеба.</i> Современные тенденции совершенствования высшего профессионального образования в области физической культуры и спорта	203
Раздел 4. Дискуссионные позиции, подходы, идеи, гипотезы, концепции	207
<i>В. Б. Коренберг.</i> Активность и деятельность	207
<i>А.Л. Кривенцов.</i> Архитектоника спортивных (двигательных) способностей и системные механизмы формирования их структуры	225
<i>В. Б. Коренберг.</i> Этюд на тему «рефлексия в спорте»	254
Раздел 5. Наши консультации	263
<i>А.В. Починкин.</i> Эволюция правового обеспечения физической культуры и спорта в России	263
<i>А.М. Якимов.</i> Тренер и спортсмен	272
<i>В.Б. Коренберг.</i> Зависимость «сила — скорость» и анализ двигательной активности	280
<i>А.В. Менхин, РГУФК.</i> Аэробика в гимнастике	288
<i>И.А. Ворончихина, А.В. Менхин.</i> Изменения психомоторного состояния женщин зрелого возраста в процессе занятий гимнастикой на воде	292
<i>М.Г. Покотило.</i> Повышение результативности стрельбы с учетом визуализации	296
<i>От редактора-составителя</i>	300