

УДК 796  
ББК 75  
Н12

На рубеже XXI века. Год 2002-й. Научный альманах МГАФК. Том IV. Редактор-составитель Коренберг В.Б. Московская государственная академия физической культуры. — Малаховка, 2002. 400 с.

ISBN 5-900871-78-7

Научный альманах — нетрадиционная для физкультурных вузов форма серийных изданий. Ее преимущество в том, что не обязательна строгая периодичность и однородность тематики выпускаемых томов, и в то же время логически оправдана связь между ними, позволяющая проводить связанные научные дискуссии, проследить преемственность исследований и публикаций. Научные направления, развиваемые в МГАФК, разнообразны, и это предполагает как ширину тематики отдельных томов альманаха, так и существенное различие тематики разных томов. В настоящем томе к тем 7 разделам, что представлены в предыдущем томе: «Спортивная тренировка», «Медико-биологические аспекты подготовки и оздоровления спортсменов и населения», «Педагогические и психологические аспекты спорта и физического воспитания», «Моделирование и технические средства в спорте и физическом воспитании», «Организационные и экономические аспекты физического воспитания и спорта», «Дискуссионные понятия, идеи, подходы, гипотезы, концепции», «Консультации нашего альманаха» добавлен раздел «По следам научных выступлений», в который вошли не опубликованные ранее материалы научных конференций и «круглого стола». Уже стало традицией выделение в альманахе определенного места для публикаций авторов, не работающих в МГАФК.

Редколлегия: проф. С.Г.Сейранов (председатель), проф. В.Б.Коренберг (редактор-составитель), А.Г.Демирчоглян (отв. секр.).

© — Московская государственная академия физической культуры, 2002 г.

# С о д е р ж а н и е

Содержание	Стр. 3
От редколлегии	7
<b>Раздел 1. Спортивная тренировка</b>	
<i>В. К. Кузнецов, А. П. Андреев.</i> Влияние повышения объема специальных упражнений на спортивный результат	8
<i>А. И. Ниловский, В. П. Черемисин.</i> Специальная силовая подготовка регбистов.	17
<i>А. М. Якимов.</i> Научно-методические аспекты тренировки бегунов на длинные дистанции в среднегорье	25
<i>Н. Л. Семиколенных, Ю. А. Шлыков, С. С. Щелков.</i> Особенности беговой подготовки высококвалифицированных легкоатлетов-десятиборцев в соревновательном периоде	37
<i>М. М. Погосян, Н. В. Поляница.</i> Оперативно-восстановительный массаж борцов-девушек при кратковременных интервалах отдыха в процессе соревнований	41
<i>Р. Н. Болховских, Н. И. Семин.</i> Сравнительная эффективность вариантов последовательности первоначального обучения технике классического рывка	50
<i>С. В. Тарасов.</i> Скорости на тренировочных отрезках у высококвалифицированных гребцов в соревновательном периоде	53
<u><i>Е. В. Молотилов</i></u> , <i>Р. М. Галухин.</i> Соревновательные упражнения и беговые средства высококвалифицированных прыгунов в длину с разбега	54
<i>М. М. Синайский, А. В. Швецов.</i> Изменения функциональных показателей лыжников-гонщиков в осенне-зимнем подготовительном периоде	62
<i>А. П. Андреев.</i> Эффективность применения различных тренировочных средств лыжников-гонщиков в бесснежный период	66
<i>А. М. Грошев, Т. М. Рзаев, В. П. Черемисин.</i> Пути совершенствования бросков мяча в корзину	71
<i>Л. Е. Ильина.</i> Возрастные особенности переносимости нагрузок и учет их при планировании в конькобежном спорте	76
<i>А. А. Зайцев.</i> Индивидуальное планирование нагрузок футболистов в группах начальной подготовки	80
<i>А. А. Зайцев, А. Г. Никитчук.</i> Методические основы начального отбора в спортивные школы по специализации «футбол»	87
<i>Н. Е. Александрова.</i> Основные тенденции развития современного волейбола	92

## Раздел 2. Медико-биологические аспекты подготовки и оздоровления спортсменов и населения

<i>Т.И. Долматова, Н.Д. Граевская, Ким Дэхун, Н.Г. Кобыляну, Н.Н. Варченко, Г.А. Макаручук.</i> Компьютерные технологии в определении функционального состояния спортсменов	97
<i>В.С. Фомин, В.С. Левин, А.Н. Таланцев, В.Н. Егоров, Е.И. Соколова, Т.И. Лактионова, М.П. Щекотихин, И.В. Никитина, Ж.В. Никулина, О.Е. Снурницина.</i> Физиолого-педагогические основы нормирования нагрузок при занятиях физической культурой и спортом	105
<i>А.Н. Таланцев.</i> Двигательная подготовленность и уровень здоровья абитуриентов МГАФК	117
<i>М.М. Синайский.</i> Становление энергетического обеспечения и координации движений в онтогенезе юных спортсменов	121
<i>В.К. Смирин.</i> Ранняя диагностика латерального дисбаланса тонуса мышц туловища	125
<i>И.А. Ашихмин.</i> Влияние комплексной витаминизации на антропометрические показатели детей в Заполярье	130
<i>И.А. Ашихмин.</i> Антиоксидантная активность некоторых витаминно-минеральных комплексов	132
<i>Т.И. Алексеенко, И.Е. Слепенчук.</i> Оценка физического состояния и функциональных возможностей школьников	135
<i>Е.Е. Биндусов, Н.И. Уливанова, Е.Ю. Уливанова.</i> Воздействие на организм подростков комплекса йоги «Око возрождения»	139
<i>А.А. Зайцев, В.С. Левин.</i> Школьные программы оздоровительной направленности с элементами футбола	146
<i>М.М. Погосян.</i> Массаж для оптимизации эмоционального состояния студентов перед экзаменом	150

## Раздел 3. Педагогические и психологические аспекты спорта и физического воспитания

<i>С.В. Дмитриев.</i> Психосемантика деятельностного сознания личности	159
<i>В.В. Кольтинова, Т.А. Пригоровская.</i> Эмоциональная толерантность как профессионально значимое качество спортивного специалиста	171
<i>Е.Д. Никитина, С.А. Строилова.</i> Изучение творчества в спорте как научно-практическая задача	177
<i>Э.Л. Торунцова.</i> Логика организации познавательной активности студентов ГАФК	183
<i>Ф.Г. Бурякин.</i> Приемы активизации двигательной активности занимающихся спортом	188



<i>В. С. Левин.</i> Динамика взаимосвязи компонентов подготовленности организма игроков в хоккей с мячом в годичном цикле	194
<i>М. А. Причалов.</i> Организация оздоровительной тренировки людей среднего возраста	199
<i>В. П. Черемисин, В. Е. Грижженя.</i> Организация самодеятельного туризма в помощь семейному отдыху	206
<i>Е. В. Трифонова, Е. В. Трофимова.</i> Проблема ценности гуманитарного образования в подготовке специалистов по физической культуре	210

#### **Раздел 4. Моделирование и технические средства в спорте и физическом воспитании**

<i>Г. М. Грошев, Ю. Ф. Скворцов, Н. М. Ежова.</i> Критерии оценки спринтерской гребли	215
<i>А. К. Тихомиров, М. Б. Стельмакова, Б. Г. Стельмаков.</i> К вопросу о применении модельных методик объективного контроля за нагрузками фигуристов	231
<i>Ю. Ф. Скворцов, Н. В. Бойков.</i> Динамика мировых рекордов, достижений в возрастных группах, индивидуальных результатов Олимпийских чемпионов на дистанции 100 м вольным стилем у мужчин	238

#### **Раздел 5. Организационные и экономические аспекты физического воспитания и спорта**

<i>С. Г. Сейранов.</i> Физическая культура и спорт в России на пути от XX к XXI веку (перепутье)	243
<i>В. А. Какузин, А. А. Баженов.</i> Организационно-педагогические аспекты совершенствования менеджмента спортивной организации	251
<i>А. В. Починкин.</i> Профессиональный коммерческий спорт в России: выбор пути развития	258

#### **Раздел 6. Дискуссионные понятия, идеи, подходы, гипотезы, концепции**

<i>В. Б. Коренберг.</i> Что берем в XXI век? (понятия, в которых пора бы разобраться)	266
<i>В. Б. Коренберг.</i> Концепция функциональных систем и проблема ее развития в теории	286
<i>Р. А. Пилюян.</i> К вопросу о научности знаний, на основе которых готовят специалистов по спорту и физическому воспитанию	295

## Раздел 7. Консультации нашего альманаха

<i>А. М. Якимов, П. Н. Хломенок</i> , Адаптация в тренировке бегунов на средние и длинные дистанции	301
<i>С. Петров</i> . Некоторые исторические и технические аспекты традиционного каратэ	308
<i>А. А. Половинкин</i> . Техника перемещений в системе эффективного боя (СЭБ)	312

## Раздел 8. По следам научных сообщений

<i>В. Б. Коренберг</i> . Спортивные двигательные активность, навыки, умения	320
<i>А. Н. Фурсев</i> . Динамика биомеханических параметров рывка при оперативном регулировании с учетом причинно-следственных отношений	335
<i>И. В. Грицик, Е. В. Федотова</i> . Эффективность методов совершенствования в сложных технических действий в хоккее на траве	346
<i>Н. Ф. Арина</i> . Формирование двигательных умений и навыков при развитии общей выносливости в базовом периоде тренировки	350
<i>А. Л. Кротов</i> . Проблема индивидуализации в подготовке спринтеров	354
<i>Н. А. Лебедев</i> . Методические аспекты тренировки и восстановления бегунов на средние и длинный дистанции	358
<i>В. В. Майстровой, Ю. А. Ермолаев, В. П. Черемисин</i> . Народные игры и координационные способности юных единоборцев	362
<i>А. Н. Романов</i> . Интеграция информационных технологий в учебный процесс вузов физической культуры	368
<i>Л. М. Петренко</i> . Физическая культура в оценке старшеклассников (9–11 классы)	373
<i>Ф. Р. Козицына, Л. Г. Харитонова</i> . Коррекция психомоторных функций и физической подготовленности у детей с низким уровнем готовности к обучению в школе	379
<i>Н. М. Шейкина</i> . Совершенствование двигательных умений и навыков и укрепление здоровья дошкольников на занятиях в группах оздоровительного фигурного катания	385
<i>А. П. Буслаков</i> . К вопросу о развитии скоростных возможностей спринтеров	388
<i>М. О. Лянной</i> . Исследование мышц пояса верхних конечностей старшеклассников-инвалидов с последствиями ДЦП	390
<i>В. Б. Коренберг</i> . Проблемы эвристики формирования и решения спортивных двигательных задач	396