

НЕСТАНДАРТНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ЛАВРОВОГО ЛИСТА

16+

Сваты На кухне

КУЛИНАРНЫЕ СЕКРЕТЫ
ЭКОНОМНОЕ МЕНЮ

УКРАШАЕМ БЛЮДА
ГОТОВИМ БЫСТРО

Телерадиотелекомпания
№ 4 (114),
АПРЕЛЬ 2024 Г.

ВСТРЕЧАЕМ ГОСТЕЙ:

САМЫЙ
ПРАЗДНИЧНЫЙ
ПЛОВ С ДОЛМОЙ



✓ НЕОЖИДАННО:
МЯСНОЙ КУЛИЧ

✓ ЭКОНОМНО:
«КАПУСТНИКИ» —
КОТЛЕТЫ
БЕЗ МЯСА

✓ СОВЕТЫ
ШЕФ-ПОВАРА:
КОГДА ГОТОВИТЬ
БЕЗ КРЫШКИ

✓ С ПОЛЬЗОЙ:
ОЛАДЫ ИЗ...
ТОПИНАМБУРА

9 ВАЖНЫХ
ЭЛЕМЕНТОВ
ДЛЯ ПРОДЛЕНИЯ
МОЛОДОСТИ

НА ЗДОРОВЬЕ:
АЛОЭ ВЕРА СО СМЕТАНОЙ
ДЛЯ СИЯЮЩЕЙ КОЖИ ЛИЦА
ПЛЮС МАСКИ ИЗ ГОЛУБОЙ ГЛИНЫ

ПОДПИСКА!

ПОСПЕШИТЕ
ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
НА «СВАТЫ НА КУХНЕ»
НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ
2024 ГОДА
С ВЫГОДОЙ 8%
ПО ИНДЕКСАМ:
ПО393
«ПОЧТА РОССИИ»,
86231
«КРЫМ ПОЧТА»



ПАСХА —

ГЛАВНОЕ ТОРЖЕСТВО ВЕСНЫ

ОСТАЛИСЬ КРАШЕННЫЕ ЯЙЦА? ГОТОВИМ НОВЫЕ БЛЮДА!