

УДК 615.8

ББК 53.57

К46

**Кристал, Генри** при содействии Кристала Джона Х.

К46 Интеграция и самоисцеление. Аффект, травма и алекситимия [Электронный ресурс] / Генри Кристал при содействии Джона Х. Кристала. – 2-е изд. (эл.). – Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 546 с.). – М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. – (Современный психоанализ: теория и практика). – Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-851-3

Алекситимия — единственная наиболее часто встречающаяся причина неблагоприятного исхода или полной неудачи психоанализа и психоаналитической терапии. Многолетние научные и клинические исследования Г. Кристала, нашедшие отражение в этой важнейшей психоаналитической книге, позволяют приблизиться к решению этой сложной проблемы. Алекситимия может быть главным посттравматическим последствием, и она также представляет собой регрессию аффекта и/или задержку в генетическом развитии аффекта. Чрезвычайно важно иметь в своем распоряжении диагностические и терапевтические инструменты, позволяющие эффективно работать с такими пациентами. Книга будет важна и полезна для клинических психологов, психотерапевтов, врачей, студентов соответствующих специальностей.

УДК 615.8

ББК 53.57

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** Интеграция и самоисцеление. Аффект, травма и алекситимия / Генри Кристал при содействии Джона Х. Кристала. — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 544 с. — (Современный психоанализ: теория и практика). — ISBN 978-5-88230-239-8.

Выражаем благодарность издательству Analytic Press и лично Паулю Степански за предоставленное право на издание этой книги.

**В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.**

ISBN 978-5-94193-851-3

© Перевод с английского В.В.Старовойтова, 2006

© Научный редактор А.В.Россохин, 2006

© Литературный редактор И.А.Костин, 2006

© Институт общегуманитарных исследований, 2016

# Содержание

Предисловие.....	7
------------------	---

## Часть первая

### ЭМОЦИИ

1. Клинические аспекты аффекта.....	19
2. Аффективная толерантность.....	44
3. Генетический подход к аффектам.....	68
4. Юность и развитие аффектов.....	104
5. Образцовый аффект.....	119
6. Гедонический элемент в аффективности.....	141
7. Активирующие аспекты эмоций.....	170

## Часть вторая

### ТРАВМА

8. Реальность.....	197
9. Травма и аффект.....	210
10. Саморепрезентация и способность к заботе о себе. Наркоти- ческая и алкогольная зависимость и психоаналитическая тео- рия.....	253
11. Травма и стимульный барьер.....	297

## Часть третья

### АЛЕКСИТИМИЯ И ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЕ СОСТОЯ- НИЯ

12. Интеграция и самоисцеление в посттравматических состояни- ях.....	331
13. Алекситимия.....	358
14. Оценивание алекситимии (данная глава написана Джоном Х. Кристалом).....	425
15. Терапевтические соображения по поводу алекситимии.....	464
Литература.....	508