

УДК 796.378
ББК 75:74
Ж 79

А

УДК 796:378

ББК 75:74

Ж 79

Сыбы

Жолдак В.И., Гончаров В.И.

Ж 79 Физическая культура и здоровый образ жизни молодежи. — Томск: Томский государственный университет. 2002. — 196 с.

ИЗД.

ISBN 5-94621-021-1

643.7 643.044

В книге представлены материалы многолетних теоретических и экспериментальных авторских исследований и освещены актуальные проблемы развития и совершенствования физического воспитания и спорта студенческой молодежи. Особое внимание уделяется гуманистическим аспектам физической культуры учащейся молодежи и влиянию физического воспитания на профессиональную подготовку выпускников классического университета.

Для студентов и преподавателей, слушателей курсов повышения квалификации преподавателей высших учебных заведений, специалистов физической культуры, спорта и туризма.

УДК 796.378

ББК 75:74

УДК 796:378

ББК 75:74

Рецензенты: ректор Уральской государственной академии физической культуры (УралГАФК), доктор педагогических наук, профессор, академик **Л.М. Куликов**; академик Международной академии наук высшей школы, доктор педагогических наук, профессор **М.Я. Виленский**; зав. отделом социальных программ в сфере физической культуры и спорта ВНИИ физической культуры и спорта, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры РФ **В.А. Кабачков**

ISBN5-94621-021-1

© Жолдак В.И., Гончаров В.И., 2002

© Томский государственный университет, 2002

© Московская государственная академия
физической культуры, 2002

А