

УДК 796:378  
ББК 75:74  
Ж 79

А

УДК 796:378

ББК 75:74

Ж 79

Ссылка

**Жолдак В.И., Гончаров В.И.**

**Ж 79** Физическая культура и здоровый образ жизни молодежи. – Томск: Томский государственный университет. 2002. – 196 с.

ИЗД.

ISBN 5-94621-021-1

613.7

613.013

В книге представлены материалы многолетних теоретических и экспериментальных авторских исследований и освещены актуальные проблемы развития и совершенствования физического воспитания и спорта студенческой молодежи. Особое внимание уделяется гуманистическим аспектам физической культуры учащейся молодежи и влиянию физического воспитания на профессиональную подготовку выпускников классического университета.

Для студентов и преподавателей, слушателей курсов повышения квалификации преподавателей высших учебных заведений, специалистов физической культуры, спорта и туризма.

УДК 796:378

ББК 75:74

УДК 796:378

ББК 75:74

Рецензенты: ректор Уральской государственной академии физической культуры (УралГАФК), доктор педагогических наук, профессор, академик Л.М. Куликов; академик Международной академии наук высшей школы, доктор педагогических наук, профессор М.Я. Виленский; зав. отделом социальных программ в сфере физической культуры и спорта ВНИИ физической культуры и спорта, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры РФ В.А. Кабачков

ISBN5-94621-021-1

- © Жолдак В.И., Гончаров В.И., 2002
- © Томский государственный университет, 2002
- © Московская государственная академия физической культуры, 2002

А