



## Научно-практический журнал

для терапевтов

и эндокринологов,

кардиологов,

гастроэнтерологов,

неврологов,

ревматологов

и других представителей

“нехирургических”

специальностей

## над номером работали:

Аргунова Ирина Аркадьевна, Артюхина Людмила Юрьевна, Аствацатурян Марина Зориковна, Бахтияров Камилль Рафаэльевич, Богдашевская Оксана Валерьевна, Бузян Лидия Олеговна, Виноградова Мария Алексеевна, Гомова Татьяна Александровна, Дженина Ольга Вадимовна, Егоршина Людмила Владимировна, Карницкий Александр Александрович, Касян Виктория Николаевна, Кирсанова Татьяна Валерьевна, Кокая Инга Юрьевна, Ладыгина Дарья Олеговна, Муркова Марина Викторовна, Осокин Иван Павлович, Повзун Сергей Андреевич, Роговская Светлана Ивановна, Рослова Татьяна Андреевна, Стрюк Раиса Ивановна, Фадеев Игорь Евгеньевич, Хасина Анна Владимировна, Чернышева Дарья Юрьевна

Главный редактор  
Илья Вадимович Егоров  
Зам. главного редактора  
Анна Аксельрод  
Алексей Головенко  
Шеф-редактор  
Анна Жуковская  
Ответственный секретарь  
Роксана Мухарьямова  
Научный редактор  
Ольга Костюкевич  
Редактор  
Кирилл Шиловский  
Арт-директор  
Ольга Бровкина  
Дизайнер  
Егор Петушков  
Верстка  
Илья Залыгин  
Корректор  
Галина Федоровская  
PR-менеджер  
Юлия Головенко



Возрастная  
категория

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere. Новый терапевтический журнал». Издаётся с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства ПИ № ФС 77-74285  
Общий тираж 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум»  
Адрес: 129344, Москва, Верхоянская ул., д.18., к. 2.

Подписано в печать: 12.09.19  
Формат: 70х100/16  
печ. л. 9, заказ № 19-Z-1415  
отпечатано в ООО «МЕДИАКОЛОР»

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции.

Все права защищены 2019 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482 00 47  
Сайт: <http://www.newtj.ru>  
Социальные сети: <https://www.facebook.com/Newtj.ru>  
<https://vk.com/newtjournal>  
<https://www.instagram.com/newtjournal/>  
Телефон с бесплатными СМС, по которому читатели могут задать вопрос, предложить темы или оставить отзыв:  
8 800 5555 715

Отдел рекламы: [reklama@newtj.ru](mailto:reklama@newtj.ru)

Журнал пользуется услугами фотобанка Depositphotos,  
[www.kinopoisk.ru](http://www.kinopoisk.ru)

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

**АХМЕДЖАНОВ Н.М.**, врач-кардиолог, к.м.н.

**БАРБАРАШ О.А.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

**БАРЫШНИКОВА Г.А.**, врач-терапевт, д.м.н., профессор

**БАШАНКАЕВ Б.Н.**, врач-хирург, онколог

**ГЛЕЗЕР М.Г.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**ГОДКОВ М.А.**, врач-иммунолог, д.м.н., профессор

**ЖУРАВЛЕВА М.В.**, клинический фармаколог, д.м.н., профессор

**ЗАХАРОВ В.В.**, врач-невролог, д.м.н., профессор

**КАРНИЦКИЙ А.В.**, врач-терапевт, к.м.н.

**КРЮКОВ А.И.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**МАЛЯВИН А.Г.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**МАРТЫНОВ А.И.**, д.м.н., профессор, академик РАН

**МКРТУМЯН А.М.**, врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

**МОРОЗОВ С.П.**, врач-рентгенолог, д.м.н., профессор

**НАУМОВ А.В.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**НИКОНОВ Е.Л.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

**РЕЗНИК Е.В.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**СИНОПАЛЬНИКОВ А.И.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**ШВЕЦОВ М.Ю.**, врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

**ШОСТАК Н.А.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**ЯКОВЕНКО Э.П.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



## В НОМЕРЕ:

- 6 НОВОСТИ**  
Чем живет медицинский мир
- 10 «МЕДИЦИНУ ВЫБИРАЮТ РОМАНТИКИ»**  
Интервью с Владимиром Николаевичем Серовым

## THEMA PRINCIPALE

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>20 ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН</b><br/>Онконастороженность:<br/>рак шейки матки</p> <p><b>26 ЧТО ТАКОЕ MGT?</b><br/>Польза и вред<br/>менопаузальной<br/>гормональной терапии</p> <p><b>34 ТРУДНО БЫТЬ<br/>ЖЕНЩИНОЙ</b><br/>Гормоно-индуцированная<br/>флебопатия</p> <p><b>41 НЕСЛАДКАЯ ЖИЗНЬ</b><br/>Гестационный<br/>сахарный диабет</p> <p><b>46 ЖЕЛЧНАЯ НАПАСТЬ</b><br/>Внутрипеченочный<br/>холестаз беременных</p> <p><b>50 ЖЕЛЕЗНЫЕ ЛЕДИ</b><br/>Лечение и профилактика<br/>анемии</p> <p><b>58 АЛГОРИТМ ВЕДЕНИЯ<br/>ПАЦИЕНТОВ (АНЕМИИ)</b></p> <p><b>62 ДВА СНАРЯДА<br/>В ОДНУ ВОРОНКУ</b><br/>Клинический разбор</p> <p><b>68 ПРОБЛЕМА №1</b><br/>Артериальная гипертония<br/>у беременных</p> <p><b>74 ВРЕМЯ ПОЧЕК</b><br/>Урологические<br/>заболевания<br/>в период гестации</p> | <p><b>80 РУКОВОДСТВО<br/>К ДЕЙСТВИЮ</b><br/>Преимущества<br/>скрининг на<br/>носительство<br/>рецессивных мутаций</p> <p><b>84 МЕЖДУ СЦИЛЛОЙ<br/>И ХАРИБДОЙ</b><br/>Выбор оптимальной<br/>тактики при<br/>кровотечениях<br/>в I триместре<br/>беременности у женщин<br/>с факторами риска</p> <p><b>88 СЪЕШЬ МЕНЯ,<br/>ВЫПЕЙ МЕНЯ!</b><br/>Основные подходы<br/>к назначению<br/>лекарственных средств<br/>при терапии беременных</p> <p><b>92 ВСЕ ВОЗМОЖНО</b><br/>Опыт ведения<br/>беременности<br/>у реципиенток<br/>трансплантатов<br/>солидных органов</p> <p><b>100 ЭТЮД В БАГРОВЫХ<br/>ТОНАХ</b><br/>Идиопатическая<br/>тромбоцитопеническая<br/>пурпура и беременность</p> <p><b>110 СИЛ НЕТ</b><br/>Как распознать<br/>и преодолеть<br/>послеродовую<br/>депрессию.</p> |
|---|--|



НЕ ВСТАНУ!

СТР. 110



НА ГРАНИ ЧУДА

СТР. 92



**ВАМ БЕЗ САХАРА?**

СТР. 41



**ЛУЧШИЙ СЕРИАЛ**

СТР. 150

А

АВГУСТ 2019



Рекламные  
публикации

## ANAMNESIS MORBI

### 118 ОДНА ВОДА

Дифференцируем отеки

## STATUS PRAESENS

### 124 КОММУНИКАЦИЯ В ГИНЕКОЛОГИИ

Как выстроить диалог  
с пациенткой

## ANAMNESIS VITAE

### 134 ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ

Беременность  
и роды: традиции  
и современность

### 138 ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ

Веселый эксклюзив  
от Олега Бурсака  
и Антона Зальца

### 144 ФРИДА: ИСТОРИЯ ЖИЗНИ И БОЛЕЗНИ

Боль, вдохновение,  
творчество

### 150 СМОТРИ!

Продолжаем  
кинорубрику. Фильмы  
и сериалы  
о беременности и родах

### 155 ЛИТЕРАТУРА

Где искать сноски

А