

УДК 159.9(075.8)
ББК 88.3я73
О-34

Рецензенты:

канд. психол. наук, доцент кафедры медицинской психологии и
психофизиологии СПбГУ **Руслана Олеговна Серебрякова**;
канд. психол. наук, доцент, зав. кафедрой социальной психологии
Магнитогорского государственного технического университета
им. Г.И. Носова **Ольга Павловна Степанова**

Овсянникова Е.А.

О-34 Основы психологии [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Е.А. Овсянникова; А.А. Серебрякова. — 3-е изд., стер — М. : ФЛИНТА, 2020.— 271 с.

ISBN 978-5-9765-2219-0

В учебном пособии рассматриваются общие вопросы психологии, методы исследования, основные психологические теории, личность и деятельность, психология общения, психология познавательных процессов, эмоционально-волевая сфера личности и индивидуально-психологические свойства личности.

Рекомендуется для студентов очного и заочного обучения, обучающихся по специальности 034700.62 «Документоведение и архивоведение», для руководителей и всех тех, кто по роду своей деятельности работает с людьми и интересуется психологией.

УДК 159.9(075.8)
ББК 88.3я73

ISBN 978-5-9765-2219-0

© Овсянникова Е.А., Серебрякова А.А., 2015
© Издательство «ФЛИНТА», 2015

Содержание

Предисловие.....	5
Раздел 1. ВВЕДЕНИЕ В ПСИХОЛОГИЮ	7
1.1. Предмет психологии	7
1.2. Методы психологии	23
1.3. Основные психологические теории	44
Вопросы для проверки знаний.....	59
Раздел 2. ЛИЧНОСТЬ И ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	60
2.1. Личность как психологический феномен	60
2.2. Психологические теории личности	68
2.3. Деятельность. Структура деятельности. Виды деятельности	87
2.4. Психологическая теория деятельности.....	92
Вопросы для проверки знаний.....	103
Раздел 3. ПСИХОЛОГИЯ ОБЩЕНИЯ	104
3.1. Функции и структура общения.....	104
3.2. Вербальные и невербальные средства общения	107
3.3. Группы и коллективы	111
Вопросы для проверки знаний.....	113
Раздел 4. ПСИХОЛОГИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ	115
4.1. Внимание.....	115
4.2. Ощущения.....	121
4.3. Восприятие.....	127
4.4. Память	134
4.5. Мышление.....	143
4.6. Воображение.....	157
4.7. Речь	165
Вопросы для проверки знаний.....	172

Раздел 5. ЭМОЦИОНАЛЬНО-ВОЛЕВАЯ СФЕРА ЛИЧНОСТИ	174
5.1. Эмоции и чувства	174
5.2. Воля	183
Вопросы для проверки знаний.	190
Раздел 6. ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ЛИЧНОСТИ.....	191
6.1. Темперамент	191
6.2. Характер	204
6.3. Задатки и способности.	223
Вопросы для проверки знаний.	236
Проверочный тест	238
Темы рефератов	243
Требования к оформлению реферата	245
Глоссарий	248
Список использованной и рекомендуемой литературы.....	268