

УДК 371.38

ББК 74.00

В14

**Вайзман Р., Фишер Д., Фрей Н., Хэтти Д.**

В14 Дистанционное обучение: Как организовать учебу дома и не сойти с ума / Розалинда Вайзман, Дуглас Фишер, Нэнси Фрей, Джон Хэтти. — М. : Альпина Паблишер, 2021. — 240 с.

ISBN 978-5-9614-2763-9

Все мы оказались в 2020 году в сложной ситуации: школьников перевели на дистанционное обучение, родители разрывались между работой и учебой детей. Этот период заканчивается, но уроки, которые мы из него вынесем, пригодятся нам и в обычной жизни.

Авторы этой книги, педагоги и эксперт-психолог, предлагают проверенные временем инструменты для организации учебного пространства, планирования времени и учебных активностей, которые помогут ребенку не только не отстать, но и вырваться вперед на дистанционном обучении, по какой бы причине он его ни выбрал.

УДК 371.38

ББК 74.00

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ, для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [mylib@alpina.ru](mailto:mylib@alpina.ru).

ISBN 978-1-0718-3832-7 (англ)

ISBN 978-5-9614-2763-9 (рус)

© Corwin Press, Inc., 2021

© ООО «Альпина Паблишер», 2021



# СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие. ....	7
Дорогой родитель/опекун! ....	11
Как пользоваться этой книгой ....	13
Держитесь! И, пожалуйста, прочитайте это! ....	15
Дистанционное, удаленное и смешанное обучение ....	17
<b>Глава 1. Основы. ....</b>	<b>20</b>
<b>Глава 2. Очень важно....</b>	<b>46</b>
<b>Глава 3. Основы благополучия ....</b>	<b>110</b>
<b>Глава 4. Ментальные установки ....</b>	<b>172</b>
Приложения ....	229
Источники ....	235
Об авторах ....	237
Благодарности ....	239