

УДК 796.332.071.5
ББК 75.729
А15

Рецензенты:

Золотарев Александр Петрович,
*доктор педагогических наук, профессор,
Кубанский государственный университет физической культуры,
спорта и туризма;*
Максименко Игорь Георгиевич,
*доктор педагогических наук, профессор,
Государственный гуманитарно-технологический университет*

Антипов А.В.

A15

Многолетняя подготовка футболистов в спортивной академии:
монография / А.В. Антипов, В.П. Губа. – М.: Спорт, 2023. – 216 с.

ISBN 978-5-907601-33-8

В монографии рассматриваются теоретические вопросы многолетней подготовки футболистов в спортивной академии. Методика позволяет описать всю процедуру исследования многолетней подготовки футболистов. Анализ программ подготовки обеспечивает понимание различий, существующих в отечественной и зарубежной системах многолетней подготовки футболистов в государственных структурах и академиях профессиональных команд. Разработка и обоснование критериев и программы спортивного отбора и видовой ориентации определяют направленность многолетнего тренировочного процесса в футбольных академиях Российской Федерации. Программирование тренировочных нагрузок на этапах спортивной подготовки позволяет решить вопросы, связанные с повышением уровня спортивной подготовленности на этапах годичного тренировочного цикла. Организация тренировочного процесса в футбольных академиях рассматривается в качестве ключевого звена эффективной подготовки спортивного резерва.

Монография адресована бакалаврам, магистрантам и аспирантам спортивных вузов, а также тренерам, работающим с профессиональными командами и слушателям ВШТ.

УДК 796.332.071.5
ББК 75.729

ISBN 978-5-907601-33-8

© А.В. Антипов, В.П. Губа, 2023
© Оформление, издание.
Издательство «Спорт», 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ	7
1.1. Характеристика современного футбола	7
1.2. Критерии достижения высоких спортивных результатов в футболе	13
1.3. Организация многолетнего тренировочного процесса в футболе	20
1.4. Многолетняя подготовка спортивного резерва в футболе	28
ГЛАВА 2. МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ	35
2.1. Теоретические и социологические методы исследования	35
2.2. Инструментальные методы исследования	41
2.3. Педагогические методы исследования	45
2.4. Математические методы исследования	54
ГЛАВА 3. АНАЛИЗ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ	55
3.1. Подготовка футболистов в структуре СШОР	55
3.2. Подготовка футболистов в спортивных академиях России	61
3.3. Европейский опыт подготовки футболистов	67
3.4. Сравнительный анализ многолетней подготовки футболистов в спортивных структурах России и европейских стран	70
ГЛАВА 4. СПОРТИВНЫЙ ОТБОР И ОРИЕНТАЦИЯ ФУТБОЛИСТОВ НА ЭТАПАХ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ В ФУТБОЛЬНОЙ АКАДЕМИИ	77
4.1. Критерии начального отбора детей для занятий футболом в академии	77
4.2. Программа спортивного отбора (скаутинга) юных футболистов в возрастные группы U 9–10 и U 11–12	89
4.3. Видовая ориентация футболистов в юношеские и молодежные (U 14–15) команды академии	102
4.4. Выполнение нормативных требований игроками академии	112

ГЛАВА 5. ПЛАНИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК В МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКЕ ФУТБОЛИСТОВ В ФУТБОЛЬНОЙ АКАДЕМИИ	128
5.1. Структура многолетней подготовки футболистов в академии	128
5.2. Модель многолетней подготовки игрока в академии	133
5.3. Планирование тренировочных нагрузок в подготовке футболистов различного биологического возраста	139
5.4. Планирование тренировочной нагрузки в микроциклах футболистов в группах U 10–12, U 13–15 и U 16–17.....	148
ГЛАВА 6. ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ФУТБОЛИСТОВ В ФУТБОЛЬНОЙ АКАДЕМИИ	157
6.1. Система подготовки футболистов спортивной академии	157
6.2. Программа многолетней подготовки футболистов спортивной академии	167
6.3. Оценка эффективности многолетней подготовки футболистов в спортивной академии	176
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	187
ЛИТЕРАТУРА	191