

Г. Н. Кобыляну, В.И. Кузнецов, Н.В. Стуров

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ И СИНДРОМЫ В ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ

Диагностика и лечение

Учебное пособие

Москва
Российский университет дружбы народов
2011

ББК 5
К 55

У т в е р ж д е н о
*РИС Ученого совета
Российского университета
дружбы народов*

Р е ц е н з е н т —
доктор медицинских наук, профессор *Ж.Д. Кобалава*

Кобыляну Г.Н., Кузнецов В.И., Стуров Н.В.
К 55 Основные симптомы и синдромы в общей врачебной практике.
Диагностика и лечение: Учеб. пособие. — М.: РУДН, 2011. — 219 с.

ISBN 978-5-209-03471-1

В пособии рассматриваются основные симптомы и синдромы, с которыми сталкивается врач общей практики (семейный врач), клиническая картина заболеваний, формирующих эти синдромы, тактические вопросы диагностики, плановой и неотложной терапии на догоспитальном этапе.

Для студентов VI курса медицинского факультета, стажеров, ординаторов и аспирантов кафедры общей врачебной практики, а также практикующих врачей.

ISBN 978-5-209-03471-1

ББК 5

© Кобыляну Г.Н., Кузнецов В.И., Стуров Н.В., 2011
© Российский университет дружбы народов, Издательство, 2011

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение. Основные принципы синдромной диагностики и терапии в деятельности врача общей практики.....	17
АНЕМИЧЕСКИЙ СИНДРОМ	20
1. Железодефицитная анемия	22
2. Анемия В ₁₂ -дефицитная	23
3. Анемии апластические	26
4. Анемии гемолитические	28
5. Острая постгеморрагическая анемия.....	30
АРИТМИИ	31
А. Нарушения ритма сердца, требующие неотложной медицинской помощи	31
1. Пароксизмальная тахикардия.....	32
2. Полная атриовентрикулярная блокада	34
3. Мерцательная аритмия	36
4. Фибрилляция желудочков	38
Б. Нарушения ритма сердца, не требующие экстренной медицинской помощи	40
1. Тахикардии.....	40
2. Брадикардии.....	40
3. Аритмии	41
АСЦИТ.....	44
1. Асцит воспалительного происхождения за счет хронического перитонита	44
2. Асцит опухолевого происхождения	44
3. Асцит в связи с портальной гипертензией	45
4. Асцит в связи с застоем в нижней полой вене	46

**БОЛИ В ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ
(ТОРАКАЛГИИ И КАРДИАЛГИИ).....47**

**А. Боли, связанные с поражением
сердечно-сосудистой системы47**

1. Боли при ишемической болезни сердца (ИБС).....47
 - 1.1. Стенокардии47
 - 1.2. Острый инфаркт миокарда54
2. Боли при воспалительных заболеваниях сердца59
 - 2.1. Миокардит инфекционный59
 - 2.2. Эндокардит инфекционный60
3. Боли при перикардитах62
4. Боли при кардиомиопатиях63
 - 4.1. Кардиомиопатия дилатационная63
 - 4.2. Кардиомиопатия гипертрофическая64
5. Боли при патологии аорты.....66
 - 5.1. Атеросклероз аорты66
 - 5.2. Аортиты восходящего отдела и дуги аорты.68
6. Боли при пролапсе митрального клапана.....69
7. Боли при синдроме Вольфа – Паркинсона – Уайта.....70

**Б. Боли, не связанные с поражением
сердечно-сосудистой системы71**

1. Боли при шейной дископатии (шейном остеохондрозе).....71
2. Боли при миалгии мышц шеи (миозиты, плекситы)71
3. Боли при межреберной невралгии71
4. Боли при поражениях легких и плевры
(сухой леврит плевропневмония).....72
5. Боли при опоясывающем лишае72
6. Боли при ксифоидите72
7. Боли при диафрагмальной грыже72
- 8 Боли при заболеваниях пищевода (эзофагиты, опухоли)72
9. Боли при дизэнцефальном (гипоталамическом) синдроме72
10. Боли при сирингомиелии73

ГЕМОРРАГИЧЕСКИЕ ДИАТЕЗЫ	74
1. Коагулопатии	74
1.1. Приобретенные коагулопатии	74
1.2. Наследственные коагулопатии. Гемофилия	74
2. Тромбоцитопатии	76
2.1. Пурпура тромбоцитопеническая	76
2.2. Болезнь Верльгофа	77
2.3. Тромбоцитопении лекарственные	78
2.4. Тромбастения (болезнь Гланцманна), ангиогемофилия (синдром Виллебранда – Юргенса)	78
3. Геморрагические диатезы, связанные с поражением сосудистой стенки	78
3.1. Болезнь Ослера	78
3.2. Васкулит геморрагический	79
3.3. Токсические поражения сосудистой стенки	81
3.4. Старческая пурпура	81
ГИПЕРТЕНЗИИ АРТЕРИАЛЬНЫЕ	83
1. Гипертоническая болезнь	83
2. Симптоматические гипертонии	94
2.1. Церебральные гипертонии	94
2.2. Почечные гипертонии	94
2.3. Гипертонии, связанные с поражением магистральных сосудов	95
2.4. Гипертонии при эндокринных заболеваниях	97
2.5. Медикаментозные артериальные гипертонии	99
ГИПОТЕНЗИИ АРТЕРИАЛЬНЫЕ ХРОНИЧЕСКИЕ	100
1. Гипотензия на почве хронической очаговой инфекции	100
2. Гипотензия эндокринной природы	100
2.1. Гипотензия при недостаточности коры надпочечников (аддисонова болезнь)	100
2.2. Гипотензия при недостаточности функции щитовидной железы (микседема)	101
3. Гипотензия первичная, конституциональной природы	101

ДЫХАТЕЛЬНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ	102
Виды дыхательной недостаточности по происхождению	102
Формы дыхательной недостаточности.....	103
 А. Острая дыхательная недостаточность (ОДН).....	104
1. Бронхоспазм.....	105
2. Дистресс-синдром респираторный	106
3. Пневмоторакс.....	107
4. ДН при острой сердечной недостаточности	109
 Б. Хроническая дыхательная недостаточность (ХДН).....	110
1. Бронхит острый	111
2. Пневмония острая.....	113
3. Бронхит хронический обструктивный.....	115
4. Астма бронхиальная.....	117
5. Эмфизема легких	119
6. Хроническая обструктивная болезнь легких	120
7. Абсцесс легкого	124
8. Бронхоэктатическая болезнь	125
9. Альвеолиты	126
10. Рак легкого	127
11. Плеврит сухой.....	129
12. Плеврит экссудативный.....	130
13. ХДН при легочном сердце.....	132
 ДИСПЕПТИЧЕСКИЙ СИНДРОМ.....	134
1. Диспептический синдром с болевым синдромом.....	134
1.1. Гастриты.....	134
1.2. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	140
1.3. Панкреатит хронический	149
1.4. Рак желудка	154
1.5. Хронический колит	155
1.6. Неспецифический язвенный колит	157
2. Дисфункция кишечника. Диарея с лихорадкой	157
2.1. Диарея при энтеритах, колитах с известным возбудителем..	158

3. Дисфункция кишечника. Диарея без лихорадки	161
3.1. Понос при холере.....	161
3.2. Понос при стафилококковом энтероколите	161
3.3. Поносы при энтероколите без наличия патогенной кишечной флоры	162
3.4. Поносы при неспецифическом язвенном колите.....	162
3.5. Поносы при раке кишечника	162
3.6. Гастрогенные поносы	162
3.7. Понос при болезни спру	163
3.8. Понос при безболевогой форме хронического панкреатита	163
4. Дисфункция кишечника. Диарея при нейрогормональных нарушениях, аллергиях и интоксикациях	163
4.1. При недостаточности коры надпочечников (аддисоновой болезни)	163
4.2. При недостаточности паращитовидных желез	164
4.3. При тиреотоксикозе	164
4.4. Поносы при метастазирующем карциноиде тонкой кишки.....	164
4.5. Аллергические поносы.....	164
4.6. Нейрогенные поносы.....	164
4.7. Поносы при токсических поражениях кишечника	164
5. Диспептический синдром. Запоры.....	165
5.1. Запоры при раке кишечника.....	165
5.2. Симптоматический рефлекторный запор.....	165
5.3. Преходящий функциональный запор	165
5.4. Запоры при Порфирии	165
ГИПЕРБИЛИРУБИНЕМИИ. ИКТЕРИЧНОСТЬ. ЖЕЛТУХА	166
А. Желтуха паренхиматозная (печеночная)	166
1. Гепатиты.....	166
1.1. Острые вирусные гепатиты (А, В и др.).....	166
1.2. Хронические гепатиты	166
1.3. Цирроз печени.....	172
Б. Желтуха механическая (обтурационная).	175
1. Болезни желчного пузыря и желчевыводящих путей	175
1.1. Желчнокаменная болезнь.....	175
1.2. Холециститы	179

1.3. Желтуха при холангите	181
1.4. Желтуха при опухолях, сдавливающих желчевыводящие пути	181
В. Желтуха гемолитическая.	181
ЛИХОРАДКА.....	182
1. Лихорадочные состояния при специфических инфекциях.....	182
1.1. Брюшной тиф (паратиф)	182
1.2. Бруцеллез.....	182
1.3. Орнитоз.....	183
1.4. Псевдотуберкулез.....	183
1.5. Малярия.....	183
1.6. Туберкулез.....	184
2. Лихорадочные состояния при неспецифических инфекционных процессах	184
2.1. Субфебрилитет при очагах хронической инфекции.....	184
2.2. Острые гнойные урологические заболевания	185
2.3. Поддиафрагмальный абсцесс	185
2.4. Хирургический сепсис	186
2.5. Инфекционный эндокардит	186
3. Лихорадочные состояния опухолевого генеза.....	186
3.1. Лихорадка как проявление ракового процесса	186
3.2. Лихорадка при лимфомах.....	187
3.3. При гемобластозах.....	187
4. Лихорадки преимущественно токсико-аллергического генеза.....	188
4.1. При системной красной волчанке	188
4.2. При септическом варианте ревматоидного артрита	188
4.3. При синдроме Хортон-Магата-Брауна.....	188
4.4. Лихорадка как проявление лекарственной болезни	189
4.5. Атипичное лихорадочное течение хронического гепатита....	189
4.6. Периодическая болезнь.....	189
5. Лихорадочные состояния нейроэндокринного происхождения	190
5.1. При тиреотоксикозе	190
5.2. Субфебрилитеты и высокие лихорадки при различных заболеваниях головного мозга.....	190
5.3. При первичной конституциональной гипертермии	190

МОЧЕВОЙ СИНДРОМ	191
1. Высокая протеинурия	191
1.1 .При выраженном нефротическом синдроме как клинической форме острого гломерулонефрита	191
1.2. При хроническом гломерулонефрите с нефротическим синдромом.....	191
1.3. При смешанной форме хронического гломерулонефрита.....	191
1.4. При вторичном амилоидозе почек	192
1.5. При диабетическом гломерулосклерозе.....	192
1.6. При миеломной болезни (миеломная нефропатия).....	192
2. Умеренная протеинурия	193
2.1. При латентной стадии хронического гломерулонефрита.....	193
2.2. При гипертонической форме хронического гломерулонефрита.....	193
2.3. При гипертонической болезни с артериологиперплазией почек	193
2.4. При атеросклеротическом стенозе почечных артерий.....	193
2.5. При явлениях сердечной недостаточности	194
3. Почечная эритроцитурia	194
3.1. При остром гломерулонефрите, малосимптомной форме с изолированным мочевым синдромом и развернутой форме.....	194
3.2. При хроническом гломерулонефрите с повышением артериального давления и смешанной форме гломерулонефрита.....	194
3.3. При инфаркте почки	195
3.4. При некрозе почечных сосочков у больных с пиелонефритом	195
3.5. При рецидивирующем течении хронического пиелонефрита	195
3.6. При злокачественных опухолях почки.....	195
3.7. При нарушении венозного оттока из почек.....	195
3.8. При травмах почки.....	195
3.9. При острых лейкозах.....	195

4. Эритроцитурия из нижних мочевых путей	195
4.1. При заболеваниях мочеточников.....	195
4.2. При заболеваниях мочевого пузыря.....	196
4.3. При заболеваниях мочеиспускательного канала.....	196
5. Почечная лейкоцитурия	196
5.1. При остром пиелонефрите.....	196
5.2. При хроническом пиелонефрите	196
5.3. При туберкулезе почки.....	197
5.4. При системной красной волчанке	197
5.7. При вторичном амилоидозе почек	197
6. Лейкоцитурия при поражении мочевыводящих путей	197
6.1. При камнях мочеточника, мочевого пузыря.....	197
6.2. При уретрите, цистите	197
6.3. При заболеваниях предстательной железы	197
ОТЕКИ	199
1. Отеки в связи с нарушением водно-электролитного обмена	199
1.1. При сердечной недостаточности, обусловленной различными заболеваниями.....	199
1.2. Нефритические отеки при заболеваниях почек.....	199
2. Отеки при нарушениях белкового обмена	200
2.1. При нефротическом синдроме	200
2.2. Отеки при синдроме белковой недостаточности	200
2.3. Отеки при кишечной энтеропатии	200
3. Отеки, связанные с нарушением гормонального равновесия	201
3.1. При микседеме	201
3.2. При синдроме Пархона.....	201
3.3. Циклические отеки у женщин при так называемом предменструальном синдроме.....	202
4. Доброкачественные отеки смешанного генеза	202
5. Параканкрозные отеки	202
6. Местные (локальные) отеки	203
6.1 Аллергический отек Квинке	203
6.2. Наследственный ангионевротический отек.....	203
6.3. Отеки конечностей в связи с нарушением венозного оттока	204
6.4. Отеки, обусловленные нарушениями лимфооттока.....	204

ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ	205
1. Глубокий обморок при нарушениях гемодинамики	205
1.1. При нарушениях ритма	205
1.2. При остром инфаркте миокарда.....	205
1.3. При синдроме каротидного синуса	205
1.4. При кровотечениях	206
1.5. При ортостатическом и вазовагальном обмороках.....	206
1.6. При синдроме подключичного обкрадывания.....	206
1.7. При обструкции путей оттока из левого желудочка	206
1.8. При сосудистых заболеваниях головного мозга.....	206
1.9. При снижении кровотока в мозге	206
2. Комы.....	207
2.1. Кетоацидотическая кома.....	207
2.2. Гиперосмолярная (некетонемическая) кома	207
2.3. Гипогликемическая кома	207
2.4. Уремическая кома.....	208
2.5. Гипохлоремическая кома.....	208
2.6. Печеночная кома.....	208
2.7. При аддисоновой болезни.....	209
2.8. При кровоизлиянии в мозг	209
2.9. При отравлениях снотворными (барбитуратами).....	209
2.10. При остром отравлении алкоголем	209
3. Потеря сознания церебрального генеза.....	209
ИСТОЩЕНИЕ	210
1. Истощение при злокачественных опухолях.....	210
2. Истощение при других тяжелых заболеваниях	210
3. Истощение при мальабсорбционном синдроме.....	210
4. Истощение при эндокринных заболеваниях	211
4.1. Истощение при сахарном диабете	211
4.2. Истощение при тиреотоксикозе	211
4.3. Истощение при аддисоновой болезни	211
4.4. Истощение при синдроме Симмондса	211
5. Истощение при нервной анорексии	212

ЛИМФОАДЕНОПАТИИ	213
1. Лимфоаденопатии воспалительной природы	213
1.1. Лимфоаденопатия при инфекционном мононуклеозе	213
1.2. Лимфоаденопатия при инфекционном лимфоцитозе	214
1.3. Лимфоаденопатия при токсоплазмозе	214
1.4. Туберкулезный лимфаденит.....	215
1.5. Лимфоаденопатия при сифилисе (первичный период).....	215
1.6. Паховая лимфогранулема (болезнь Никола–Фавра)	216
2. Лимфоаденопатии при системных заболеваниях	216
2.1. Лимфоаденопатия при саркоидозе	216
2.2. Лимфоаденопатия при системной красной волчанке	216
2.3. Варианты ревматоидного артрита	217
3. Лимфоаденопатии при опухолевых заболеваниях	217
3.1. Метастазы рака в лимфатические узлы	217
3.2. Лимфомы (лимфогранулематоз, неходжкинские лимфомы).....	218
3.3. Острый лимфобластоз.....	219
3.4. Хронический лимфобластоз	219